PROGRAMA ACAÉMICO

XXII CURSO ALMA PARA DOCENTES UNIVERSITARIOS DE GERIATRÍA
Y
PROGRAMA DE DIFUSIÓN DEL MODELO Diabfrail-LatAm DE ATENCIÓN A ADULTOS MAYORES CON DM

"DIABETES MELLITUS UN RETO EN LA ATENCIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES"

SANTA MARTA, COLOMBIA.

Del 16 AL 19 de marzo de 2023

Programa Académico



PROGRAMA ACAÉMICO

DIA 1 / 16 de marzo de 2023		
Hora	**Tema**	**Responsable**
08:00 - 8:20	Introducción y presentación de Estudiantes y profesores	Leocadio Rodríguez Mañas Coordinador Diabfrail-Latam Carlos Cano Gutiérrez Director ALMA e IP para Latinoamérica de Diabfrail-Latam Sandra Caicedo Correa Samir Aruachan Torres Investigador de Diabfrail-Latam Colombia
08:20 - 8:40	Evaluación inicial	
08:40 - 9:25	**Charla Magistral:** aspectos diferenciales del diagnóstico y manejo de la Diabetes Mellitus en los adultos mayores	Prof. Leocadio Rodríguez Mañas **Moderador: José Francisco Parodi**
09:25 – 9:45	Sesión de preguntas	
Presentación de lo más reciente del tema por parte de los estudiantes Moderador: José Francisco Parodi		
9:45 – 10:05	Modificaciones de la fisiología endocrina con el envejecimiento y sus repercusiones clínicas.	Pamela Bertha Ayamamani Torres
10:05 - 10:25	¿El aumento de la glucemia en la persona mayor se puede considerar un proceso fisiológico?	Mónica Herrera Quesada
10:25 – 10:45	**Refrigerio**	
10:45 – 11:05	Importancia del músculo en la respuesta metabólica en la Diabetes Mellitus	Karina Andrea Chacón González
11:05 – 11:25	¿Es la sarcopenia un factor de riesgo para desarrollar Diabetes Mellitus?	Judy Andrea Patiño Herrera
11:25 – 11:45	¿Es la hemoglobina glicosilada un método diagnóstico confiable en personas adultas mayores?	Yendry Moreno Cordero
11:45 – 12:05	Hemoglobina glicosilada ajustada a cada perfil de la persona adulta mayor ¿Cómo aplicar a la vida diaria?	Sergio Alejandro Morales Restrepo
12:05 -12:25	¿Son las guías de diabetes aplicables a los adultos mayores?	Elly Alejandra Morros González
12:25 - 13:25	**Almuerzo**	
13:25 - 14:10	**Charla Magistral**: Biomarcadores en el cribado, manejo y pronóstico de la Diabetes Mellitus en adultos mayores	Prof. José Viña Coordinador de paquete de trabajo de biomarcadores de Diabfrail-Latam **Moderador: Clemente Zúñiga** Diabfrail-Latam en México
14:10 - 14:30	Sesión de preguntas	
Presentación de lo más reciente del tema por parte de los estudiantes Moderador: Clemente Zúñiga		
14:30 – 14:50	Bases moleculares del desarrollo y progresión de la Diabetes Mellitus en el envejecimiento y su aplicación a la práctica clínica	Evany Heinichen
14:50 - 15:10	Qué es la microbiota y qué relación tiene con la Diabetes Mellitus en personas adultas mayores?	Alejandro Acuña Arellano
15:30 - 15:50	¿Es el futuro en el manejo de la diabetes mellitus en adultos mayores la medicina molecular?	Daniela Josefina Cataneo Piña
15:50 - 16:10	**Refrigerio**	
16:10	**FIN DE ACTIVIDADES**	

DIA 2 / 17 de marzo de 2023		
Hora	**Tema**	**Responsable**
8:00 – 8:45	**Charla Magistral:** Ejercicio físico en adultos mayores con Diabetes Mellitus	Prof. Walter Sepúlveda IP responsable en Chile de Diabfrail-Latam **Moderador: Sandra Caicedo**
8:45 – 9:05	Sesión de preguntas	
Presentación de lo más reciente del tema por parte de los estudiantes Moderador: Sandra Caicedo		
9:05 – 9:25	Alternativas de Prescripción de actividad física en enfermedades metabólicas con énfasis en diabetes Mellitus	Nubia Delil Osorio Jáuregui
9:25 – 9:45	Actividad física y ejercicio en comunidad ¿una estrategia que impacta la adherencia?	Cindy Noelia Lezcano Alonso
9:45 – 10:05	Herramientas tecnológicas disponibles para que las personas mayores realicen ejercicio en casa	Jorge Toshio Yazawa Chacón
10:05 – 10:25	**REFRIGERIO**	
10:25 - 11:10	**Charla Magistral:** Nutrición en el adulto mayor con diabetes, un enfoque diferencial	Prof. Claudia Contreras **Moderador: Sandra Caicedo**
11:10 - 11:30	Sesión de preguntas	
11:30 - 11:50	Uso de herramientas para brindar orientación alimentaria en personas que viven con diabetes	Jarbas De Sá Roriz Filho
11:50 – 12:10	Edulcorantes no calóricos y su relevancia en diabetes mellitus. ¿se deben recomendar en adultos mayores?	Gerardo Cerda Rosas
12:10 – 13:15	**Almuerzo**	
13:15 – 13:45	**Charla Magistral**: La Diabetes Mellitus en el contexto de los factores de riesgo de fragilidad	Prof. Fernando Rodríguez Artalejo External Advisor Diabfrail-Latram **Moderador: Roberto Alves Lourenço**
13:45 –14:10	Sesión de preguntas	
Presentación de lo más reciente del tema por parte de los estudiantes Moderador: Roberto Alves Lourenço		
14:10 – 14:30	¿Es la fragilidad causa o consecuencia de la Diabetes Mellitus?	Natalia Sánchez Garrido
14:30 - 14:50	**Refrigerio**	
14:50 – 15:10	Impacto de la diabetes mellitus en la función física en adultos mayores	Alejandro Eliu Cedillo Rivero
15:10 – 15:30	¿Es la fragilidad un factor de riesgo para el mal control de la diabetes mellitus?	María Manuela Moreno Echeverry
15:30 – 16:00	Diabetes Mellitus de inicio tardío: una perspectiva de curso de vida	Prof. Luis Miguel Gutiérrez R IP responsable en México de Diabfrail-Latam
16:00 – 16-10	Sesión de preguntas	
16:10	**FIN DE ACTIVIDADES**	

DIA 3 / 18 de marzo de 2023		
Hora	**Tema**	**Responsable**
MANEJO FARMACOLÓGICO DE LA DIABETES MELLITUS EN LA PERSONA ADULTO MAYOR		
08:00 – 08:45	**Charla Magistral:** Novedades en el tratamiento farmacológico de la Diabetes Mellitus en el adulto mayor	Prof. Marta Castro Rodríguez **Moderador: Samir Aruachan T**
08:45 – 09:05	Sesión de preguntas	
Presentación de lo más reciente del tema por parte de los estudiantes Moderador: Samir Aruachan T		
09:05 – 09:25	aGLP1 Vs ISGLT2 en paciente diabéticos adultos mayores ¿Cuál escoger?	María Juliana Lozano Rengifo
09:25- 09:45	iDPP4 un nuevo pilar en el manejo de adultos mayores con Diabetes Mellitus	Luis Carlos Venegas Sanabria
09:45 – 10:05	A cien años del descubrimiento de la insulina: revisión de análogos de acción prolongada y su utilidad en adultos mayores	Marlón Aliberti
10:05 – 10:25	**Refrigerio**	
10:25 – 11:10	**Charla Magistral:** Escalado de programas de intervención en la población mayor. El ejemplo de la diabetes	Prof. Patricia Morsch (PAHO) **Moderador: Enrique Vega** Lideres del paquete de trabajo de escalado de Diabfrail-Latam
11:10- 11:30	Sesión de preguntas	
Presentación de lo más reciente del tema por parte de los estudiantes Moderador: Enrique Vega		
11:30 – 11:50	Estrategias de intervención desde la salud publica en las Américas y el caribe en la población adulta mayor con diabetes mellitus	Ángela María Rojas Zapata
11:50 – 12:10	Intervenir la salud mental en las personas adultas mayores con diabetes mellitus ¿una estrategia olvidada?	Débora Moral Cuesta
12:10 -12:30	Importancia de la red de apoyo en el control del paciente diabético adulto mayor	Nidia Teresa Cañas Flores
12:30 – 13:30	**Almuerzo**	
Trabajos en grupo Presentación de grupos. Moderador: Luis Miguel Gutiérrez		
13:30 -14:30	Reunión cada grupo de trabajo para culminar detalles de presentaciones (escoger al presentador)	
14:30 -14:50	La importancia de los pies sanos en los adultos mayores con diabetes: atención y educación podológica	**GRUPO 8**
14:50 - 15:10	La importancia de los ojos en los adultos mayores con diabetes: atención, educación oftalmológica (diagnóstico oportuno) y complicaciones oculares en Diabetes Mellitus	**GRUPO 7**
15:10 -15:30	**Refrigerio**	
15:30 - 15:50	La importancia del riñón en los adultos mayores con diabetes: atención, educación renal (diagnóstico oportuno) y complicaciones renales en Diabetes Mellitus	**GRUPO 6**
15:50 –16:10	Importancia del equipo multidisciplinario en la educación de una persona con Diabetes Mellitus	**GRUPO 5**
16:10	**FIN DE ACTIVIDADES**	

DIA 4 / 19 de marzo de 2023		
Hora	**Tema**	**Responsable**
08:00 – 08:45	**Charla Magistral:** Investigación en Diabetes Mellitus en el adulto mayor. Midfrail y Diabfrail Latam	Olga Laosa /Francisco Mansoa **Moderador: Leocadio Rodríguez Mañas** Equipo coordinador de Diabfrail-Latam
08:45 – 09:05	Sesión de preguntas	
Trabajo en grupo Presentación de grupos. Moderador: Carlos Cano		
09:05 – 09:25	Nuevas estrategias educativas en el abordaje del adulto mayor con Diabetes Mellitus en poblaciones especiales (áreas rurales, baja escolaridad, pobreza)	**GRUPO 4**
09:25 – 09:45	La entrevista motivacional como herramienta para promover el cambio de vida en las personas con Diabetes Mellitus	**GRUPO 3**
09:45-10:05	**Refrigerio**	
10:05- 10:25	El manejo de los determinantes sociales de la salud como estrategia poblacional para la prevención de diabetes	**GRUPO 2**
10:25 -10:45	¿Cómo incluir a los adultos mayores con Diabetes Mellitus en la década del envejecimiento saludable	**GRUPO 1**
10:45 - 11:30	Memorias e infografías del curso	**Samir Aruachan y Sandra Caicedo**
11:30 – 12:00	Evaluación Final	
12:00	**Clausura y entrega de certificados**	