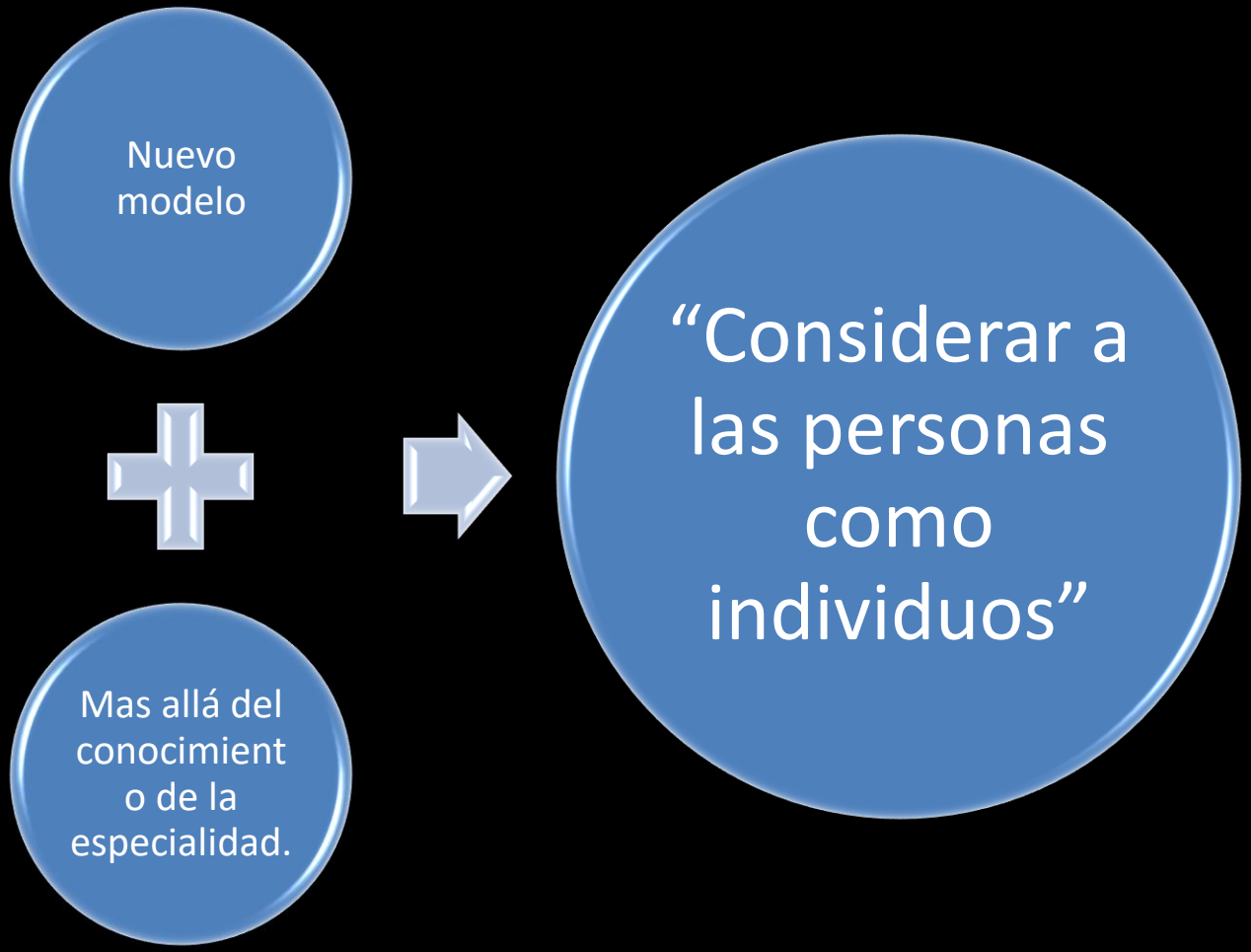
El abordaje de la fragilidad centrado en la persona

Diego Andrés Chavarro Carvajal
Médico Internista – Geriatría Msc (c) Epidemiología
Hospital Universitario San Ignacio –
Pontificia Universidad Javeriana
Bogotá, Colombia

Temas a tratar

- Definición
- Aplicación en fragilidad
- Diferencias del modelo
- Ejes principales
- Reflexiones finales
- ¿Qué debemos aprender en fragilidad?

Atención centrada en la persona



Atención centrada en la persona

- “Modelo de atención que pretende contribuir a un necesario cambio en el enfoque de la intervención, situando en el centro de atención a la persona en su día a día permitiendo su autonomía, potenciando su independencia y destacando el papel terapéutico de lo cotidiano y lo significativo para cada individuo”.

The Permanente Journal/ Spring 2011/ Volume 15 No. 2

- “Atención de la salud que establece la colaboración entre profesionales, pacientes, familias cuando es necesario para garantizar las decisiones del paciente y sus preferencias y la educación y el soporte que estos necesitan para tomar decisiones y participar en su autocuidado”.

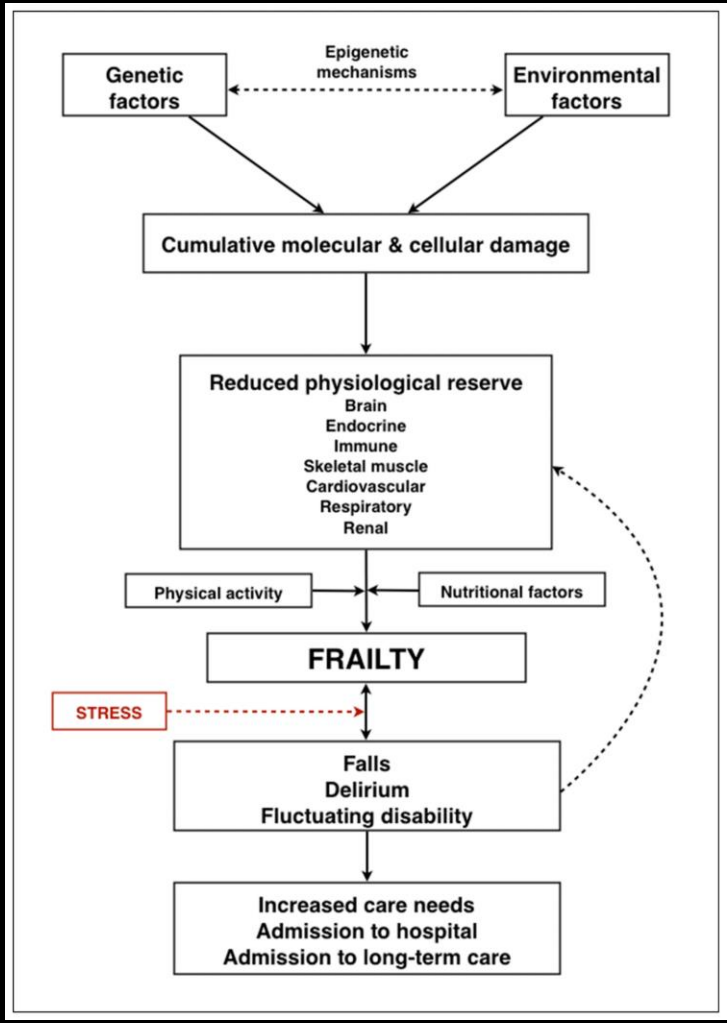
Health Affairs, 29, no.2 (2010):312-317

Fragilidad como síndrome

- Síndrome caracterizado por la disminución de la reserva biológica, debido a la desregulación de varios sistemas fisiológicos, lo que pone a una persona en riesgo cuando se enfrenta a factores estresantes menores y se asocia con malos resultados (discapacidad, muerte y hospitalización).

Clegg A, Young J, Iliff e S, Rikkert MO, Rockwood K. Lancet 2013; 381: 752–62.
Rodriguez-Mañas L, F.art C, Mann G, et alJ Gerontol A Biol Sci Med Sci 2013; 68: 62–67

Mecanismos fisiopatológicos



Andrew Clegg, John Young, Steve Iliff e, Marcel Olde Rikkert, Kenneth Rockwood. Frailty in elderly people. Lancet 2013; 381: 752–6

Abordaje en el anciano frágil

Fragilidad

- Marco conceptual: relación entre el envejecimiento, la enfermedad, susceptibilidad, discapacidad y la dependencia permite la detección de las personas en situación de riesgo.

Modelo centrado en la persona

- Busca la autodeterminación e independencia en situación de fragilidad o dependencia.
- Mejorar calidad de vida y bienestar subjetivo.

Rodríguez-Mañas L. Fried Linda Frailty in the clinical scenario www.thelancet.com Vol 385 February 14, 2015

White, D.L., Newton-Curtis, I., Lyons, K.S. (2008). Development and Initial Testing of a Measure of Person-Directed Care. The Gerontological Society of America. Vol. 48, Special Issue I, 114–123.

Atención en Salud del Adulto Mayor

Centrada en la enfermedad

- Paternalismo
- Médico
- Atención episódica
- Atención reactiva
- Basa en el hospital
- Indiscriminado
- Servicios múltiples
- Usuario va a los servicios
- Productividad

Centrada en la persona

- Corresponsabilidad
- Multidisciplinario
- Atención continua
- Plan de cuidados
- Basado en la comunidad
- Estratificación por riesgo
- Punto único de acceso
- Servicios van al usuario
- Costo/efectividad

Gutiérrez Robledo, LM. 10 febrero 2015, Síntesis y conclusiones: hacia una política integral de envejecimiento activo y saludable de alcance internacional. Encuentro México- Japón sobre envejecimiento activo y saludable.

Modelos de atención

Centrado en la persona

- Sitúan su foco en las capacidades y habilidades de la persona.
- Su intervención es de macronivel (plan de vida)
- Se comparten decisiones con usuarios, amigos, familia, profesionales.
- Ven a la gente dentro de su comunidad y entorno habitual.
- Acercan a la gente.
- Esbozan un estilo de vida deseable.
- Se centran en calidad de vida.

Centrado en el servicio

- Se centran en déficit y necesidades, tienden a etiquetar.
- Intervienen a macronivel (conductas determinadas, patologías).
- Las decisiones dependen fundamentalmente de los profesionales.
- Encuadran a la gente en el contexto de los servicios sociales.
- Distancian a la gente enfatizando sus diferencias.
- Planean la vida compuesta de programas con un número limitado de opciones.
- Se centran en cubrir las plazas que ofrece un servicio.

Starfield B. Perm J. 2011 Spring;15(2):63-9. Is patient-centered care the same as person-focused care?

Atención gerontológica centrada en la persona

Enfoque	• Persona → eje central intervención
Metodología	• Conjunto de técnicas e instrumentos que facilitan la intervención personalizada y orientada a la persona.
Modelo	• Busca la autodeterminación e independencia en situación de fragilidad o dependencia. • Mejorar calidad de vida y bienestar subjetivo.

White, D.L., Newton-Curtis, I., Lyons, K.S. (2008). Development and Initial Testing of a Measure of Person-Directed Care. The Gerontological Society of America. Vol. 48, Special Issue I, 114–123.

Ejes principales



Martínez, T. (2011). La atención gerontológica centrada en la persona. Una guía para la intervención profesional en servicios y centros. Álava: Departamento de Trabajo y Asuntos Sociales del Gobierno del País Vasco.

Principios de cuidado centrado en la persona

- Familiarización con el paciente o cliente como persona.
- Intercambio de poder y responsabilidad.
- Accesibilidad y flexibilidad.
- Coordinación e integración de la atención por el proveedor de servicio.
- Tener un ambiente que sea propicio centrado en la persona.

Victorian Department of Human Services. (2006). What is person-centred health care? A literature review.

Momento del ciclo vital

- Planteamientos de futuro
  - Integración social
  - Relaciones de pareja
  - Vida independiente del ámbito familiar
  - Laboral
  - Sueños
  - Deseos

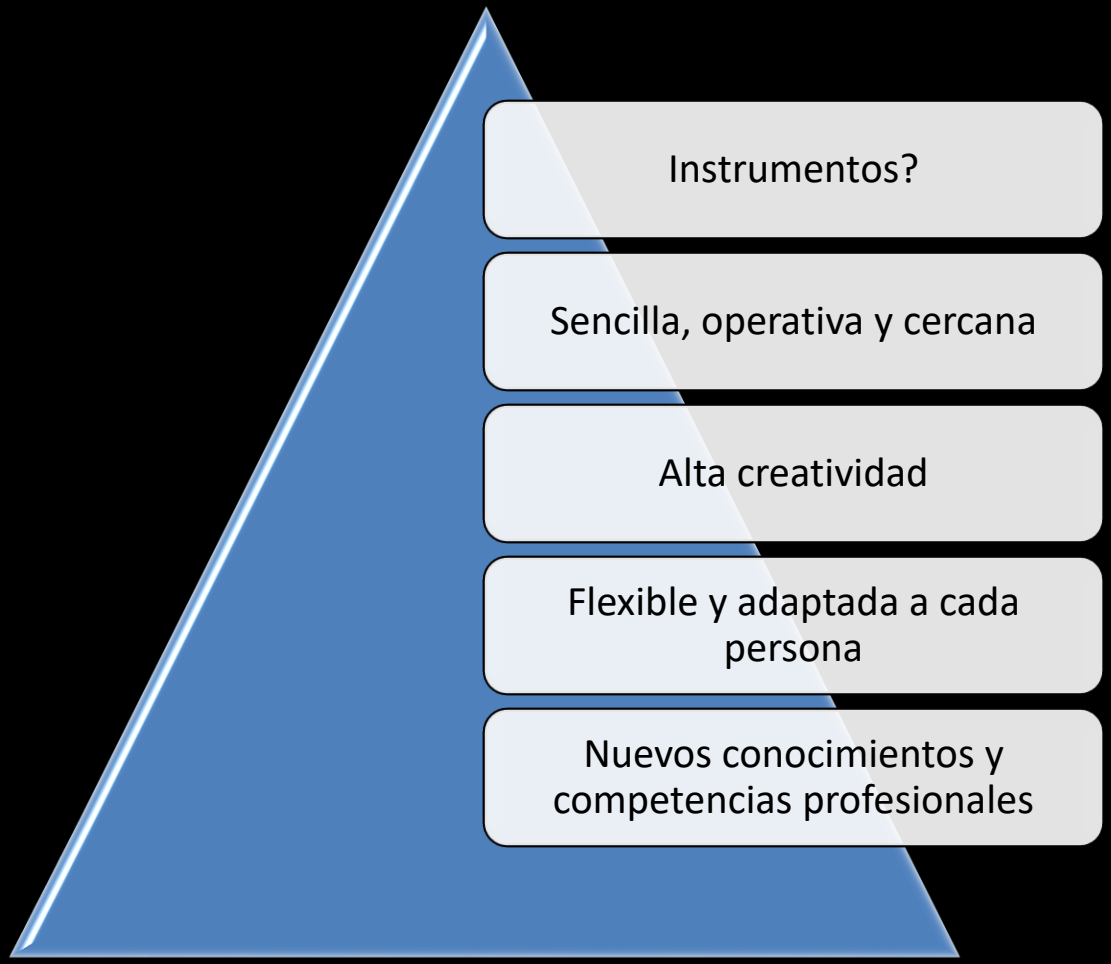
Morgan, S. y Yoder, L. (2012). A concept analysis of person-centered care. Journal of Holistic Nursing, 30(1), 6-15

Asuntos importantes en la aplicación del modelo



Morgan, S. y Yoder, L. (2012). A concept analysis of person-centered care. Journal of Holistic Nursing, 30(1), 6-15
Martínez, T. (2011). La atención gerontológica centrada en la persona. Una guía para la intervención profesional en servicios y centros. Álava: Departamento de Trabajo y Asuntos Sociales del Gobierno del País Vasco.

Retos



Nolan, M., Davies, S., Brown, J., Keady, J. y Nolan, J. (2004) Beyon 'person-centred' care: a new vision for gerontological nursing. International Journal of Older People Nursing in association with Journal of Clinical Nursing 13, 3a, 45-53.

La atención personalizada desde la autonomía y la independencia

- Planes personalizados de atención
- Figuras facilitadoras
- El grupo social de apoyo y consenso
- Consentimiento informado
- Planificación anticipada de decisiones

White, D.L., Newton-Curtis, I., Lyons, K.S. (2008). Development and Initial Testing of a Measure of Person-Directed Care. The Gerontological Society of America. Vol. 48, Special Issue I, 114–123.

Lo privado, lo íntimo y la confidencialidad

Sensibilización y la formación de equipos	Protocolos de confidencialidad	Información y los acuerdos individuales
• Desconocimiento? • Pautas de buenas praxis	• Adaptados y elaborados	• Datos personales

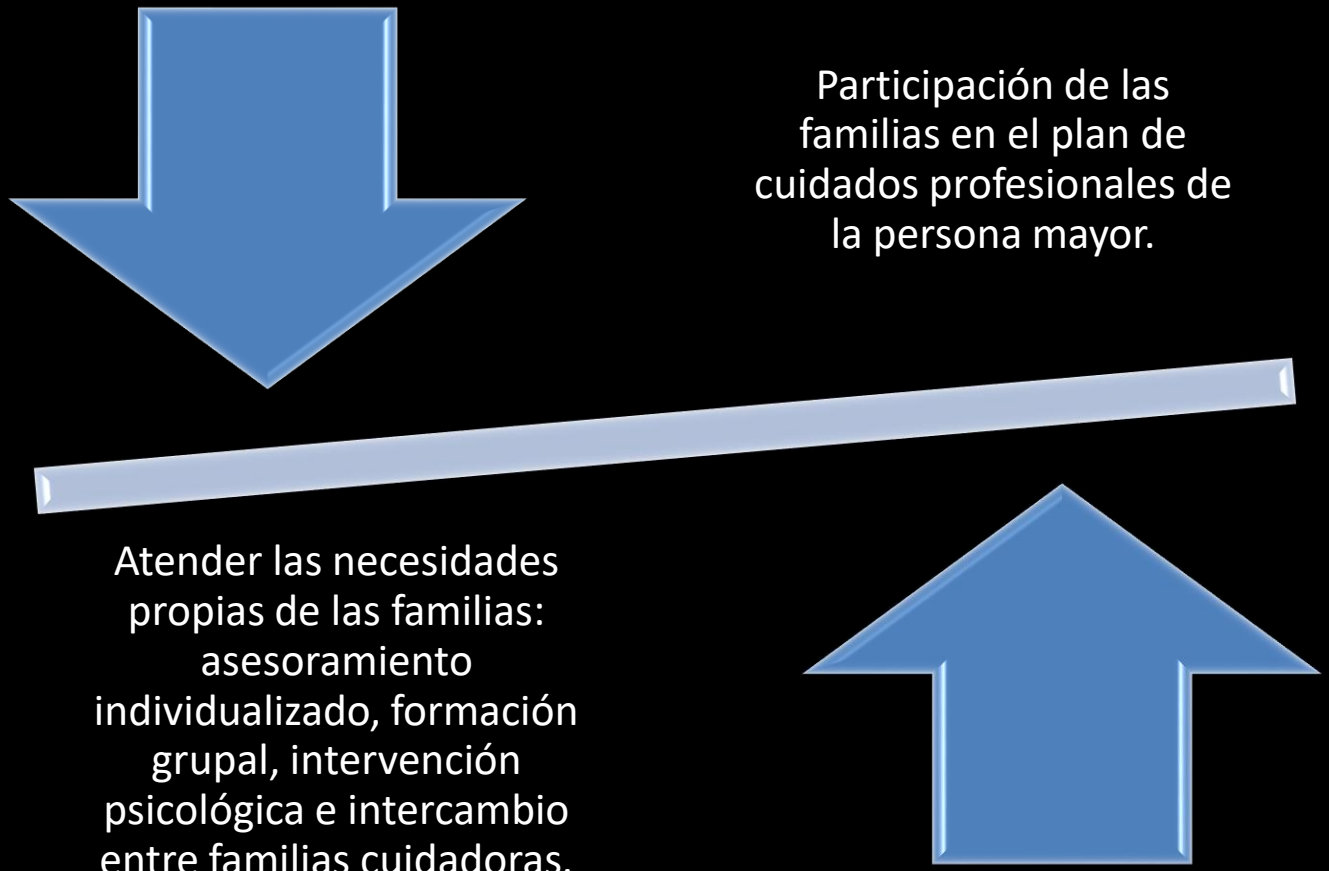
White, D.L., Newton-Curtis, I., Lyons, K.S. (2008). Development and Initial Testing of a Measure of Person-Directed Care. The Gerontological Society of America. Vol. 48, Special Issue I, 114–123.

Lo propio, lo cotidiano, lo significativo



White, D.L., Newton-Curtis, I., Lyons, K.S. (2008). Development and Initial Testing of a Measure of Person-Directed Care. The Gerontological Society of America. Vol. 48, Special Issue I, 114–123.

Las familias



Lo organizativo y los profesionales



Reflexiones finales

- Y todo esto, ¿vale la pena?
- Mas tiempo, demanda entrenamiento y nuevas propuestas de forma planificada, gradual y sensata.
- Revisión individual, abierta al cambio y a la mejora, trabajo en equipo, innovación y creatividad.
- Esfuerzo organizativo y personal.

¿Qué debemos aprender en fragilidad?

- Los modelos convencionales no funcionan
- “Contrainsurgencia”
  - Abordaje centrado en la persona
  - Medir el éxito médico en términos “nuevos”
    - Mejor función
    - Movilidad
    - Cognición
    - Felicidad
    - Compromiso social
  - “Probar una nueva forma de mejorar lo que hacemos”.

Kenneth Rockwood. Geriatric Medicine and Counterinsurgency: What Can We Learn About Combating Frailty?. JAGS 62:1979–1980, 2014

GRACIAS


THE
BROMAP
¿CÓMO SE DICE BRO
EN LATINOAMÉRICA?
WEY
CEROTE
PRIX
MAE
MAJE
FREN
PARCE
PANA
? ? ?
MAN
PATA
CARA
CUMPA
KAPE
WEON
BOLUDO
PIBE
FACEBOOK.COM/PICTOLINE