DETERMINANTES SOCIALES en la GÉNESIS de la FRAGILIDAD

XIV CURSO ALMA.

MIAMI, EEUU.

SEPTIEMBRE 10 AL 13. 2015.

GRUPO 5

Verónica Jesús Gonzales León - Beatriz Marcela Mar Meza
Mariana Blanco Uhlenhaut - Flor de Maria Echevarría
Mara Sofía López Wortzman - Ernesto Guevara Sierra
Gustavo Arbo - Miguel Fernando Luna Aguilera

Organización Panamericana de la Salud

Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

ACADEMIA LATINOAMERICANA DE MEDICINA DEL ADULTO MAYOR

ALMA

Determinantes Sociales y fragilidad

- Nivel socio-económico (ingreso económico, nivel educativo, ocupación, deprivación social)
- Red familiar o de apoyo (tanto para cuido directo como emocional)
- Participación en actividades de sociales
- Capacidad de control/dominio sobre circunstancias de la vida
- Factores de contexto (barrio, comunidad, sociedad)

T. Rockwood Frailty and Aging Biological, clinical ans social implications. In terdisciplnaria Top Gerontology 2015.

Fragilidad y multidominios



FRAGILIDAD FISIOLOGICA

FRAGILIDAD FISICA

FRAGILIDAD PSICOLOGICA

FRAGILIDAD SOCIAL

Bajos ingresos
Estilos de vida
Multimorbildad

Edad

Experiencias pasadas

Sexo femenino

Determinants of Frailty, JAMDA 2010 vo 11

Riesgos asociados Bajo ESE

- Bajo ESE - Deterioro Cognitivo
- Bajo ESE y Vivir sólo - caídas
- ESE : Predictor de fragilidad

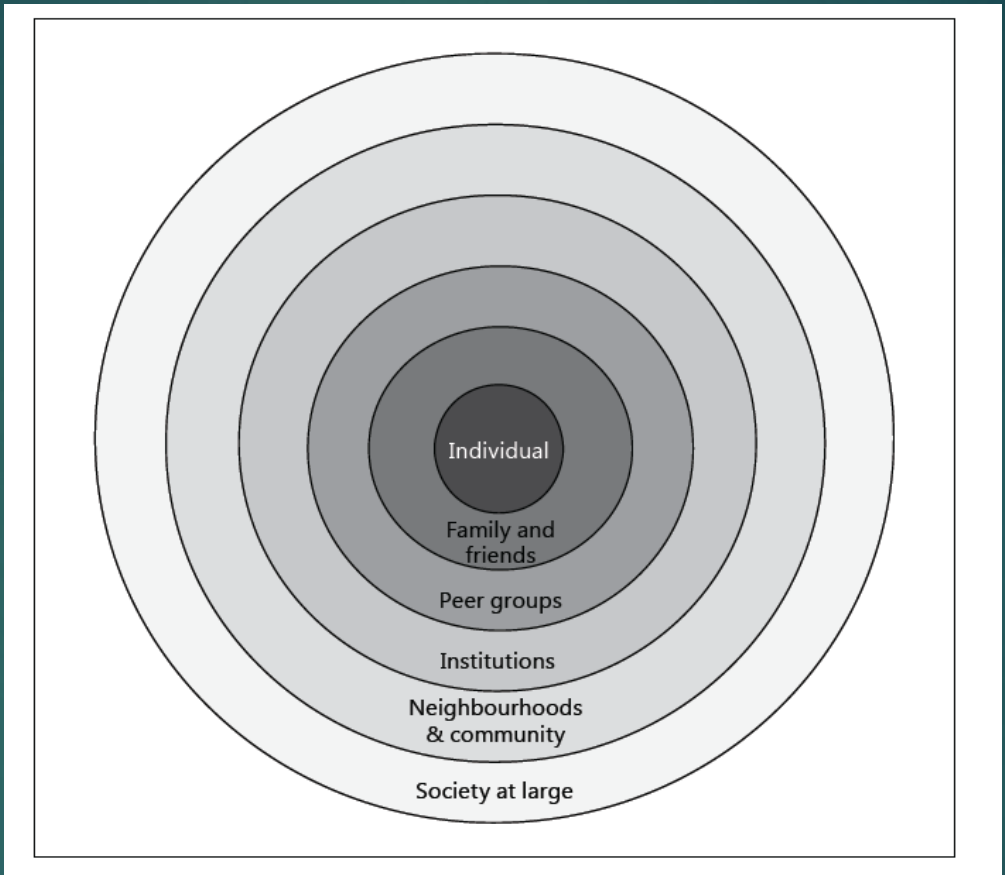
Rockwood Frailty and Aging Biological, clinical ans social implications. In terdisciplnaria Top Gerontology 2015

Relaciones Sociales y Fragilidad



VIVIR SOLO + AUSENCIA DE CONTACTOS SOCIALES + AUSENCIA DE APOYO = RIESGO SOCIAL (Indicadores de fragilidad de Tilburg - Holanda)

How to include the social factor in determining FRAILTY.? L. Gutierrez JAN 2011



ESE es propiedad de los individuos que se ve influenciada por el CONTEXTO Ejemplo: deprivación de "vecindad" se asocia a alteración de la movilidad y disminución de la velocidad de la marcha

Rockwood Frailty and Aging Biological, clinical ans social implications. In terdisciplnaria Top Gerontology 2015

The impact of social vulnerability on the survival of the fittest older adults

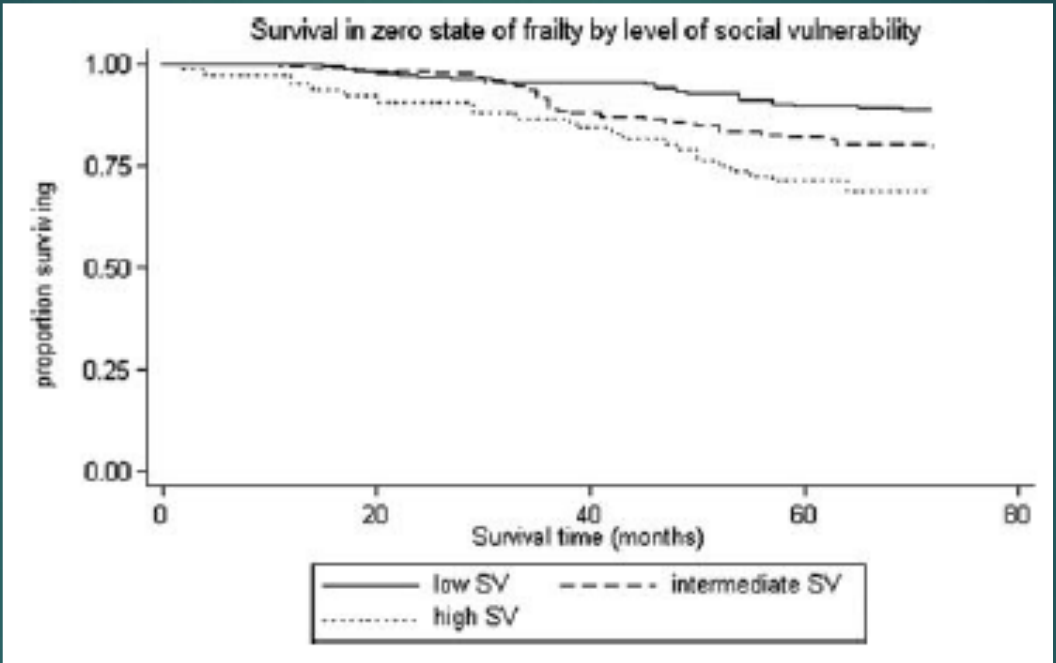
Se evaluó el **riesgo de muerte** en adultos saludables en relación a la Vulnerabilidad Social (VS); en una muestra representativa de AM canadienses.

Table 1. Baseline demographic and lifestyle factors according to level of social vulnerability in the 'zero-state' sample (those with 0–1 health deficit)

	Low social vulnerability ($n = 296$)	Intermediate social vulnerability ($n = 265$)	High social vulnerability ($n = 80$)	Statistical significance of differences
Age: mean (SD)	75.2 (4.9)	76.7 (5.4)	77.9 (5.5)	$P < 0.001$
Sex: % female (%)	45.6	43.6	52.5	$P = 0.42$
Education: mean (SD) years	12.0 (3.7)	10.9 (3.9)	9.8 (3.6)	$P < 0.001$
Marital status: % married (%)	73.3	46.1	26.3	$P < 0.001$
MMSE score: mean (SD)	27.7 (2.3)	27.3 (2.2)	26.7 (2.7)	$P = 0.001$
History of smoking (asked 5 years previous) (%)	52.6	51.8	60.0	$P = 0.53$
Alcohol consumption (asked 5 years previous) (%)	49.8	46.8	34.4	$P = 0.09$
Exercise (asked 5 years previous) (%)				
Regularly, >3/week, more intense than walking	24.8	22.9	21.3	$P = 0.7$
Regularly but less frequent and/or less intense	57.1	56.2	52.5	
No regular exercise	18.1	20.8	26.2	

Age and Ageing Advance Access published January 26, 2012

The impact of social vulnerability on the survival of the fittest older adults



Resultados:

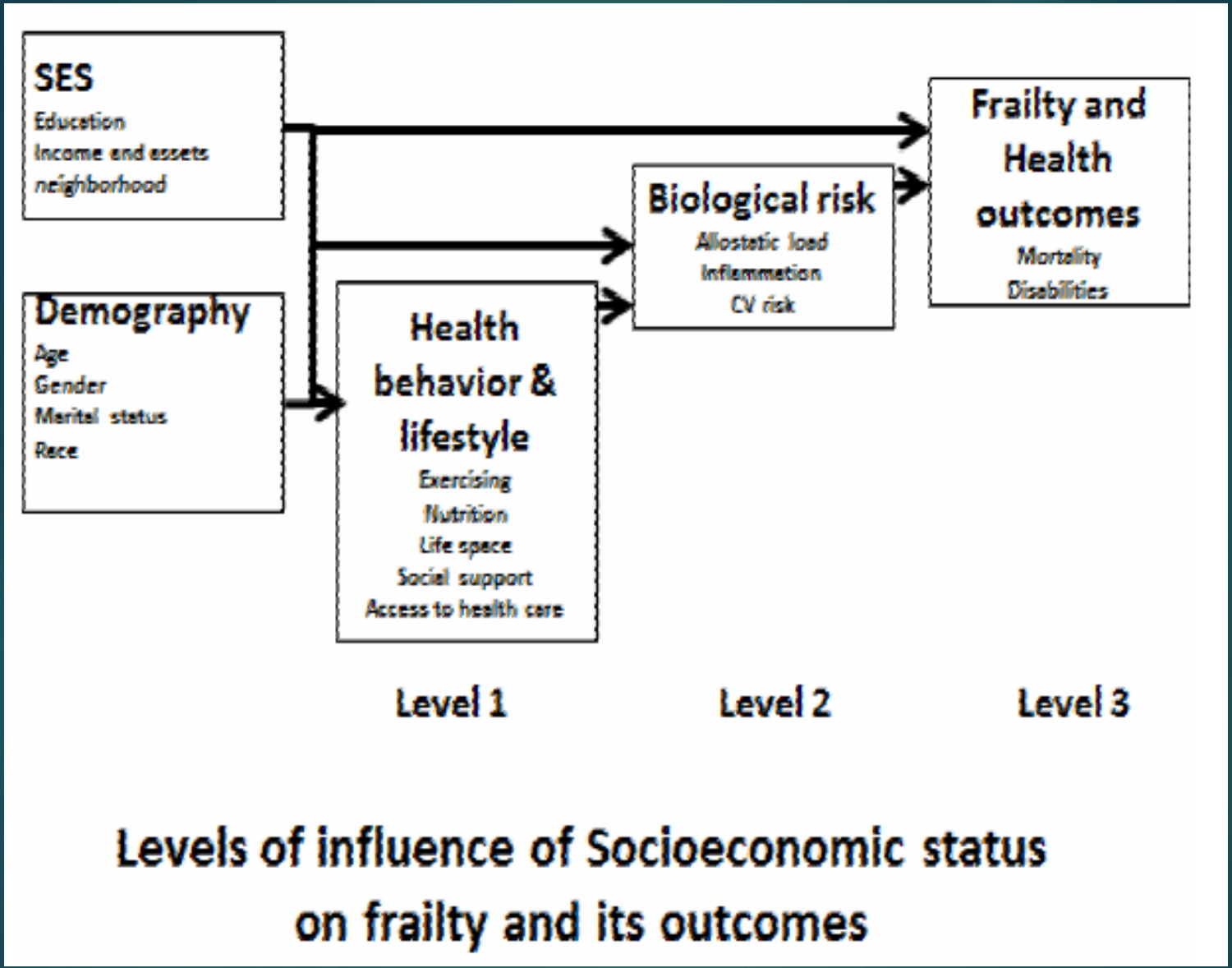
- El riesgo absoluto de mortalidad aumentó con el incremento de la vulnerabilidad social (VS).
- Mortalidad a 5 años BAJA VS: 10.8%,
- Mortalidad a 5 años ALTA VS: 32.5%

Age and Ageing Advance Access published January 26, 2012

DETERMINANTES SOCIALES Y CONDICIONES DE SALUD: ESTUDIOS

INFANCIA	ADULTO	ADULTO MAYOR	ESTUDIOS
Desventajas socioeconómicas → Déficit nutricional y desarrollo	Pico de capacidad funcional		Childhood Socioeconomic Position and Objectively Measured Physical Capability Levels in Adulthood: A Systematic Review and Meta-Analysis. PLoS ONE(2011)
	ESTRATO SOCIOECONÓMICO	ENFERMEDADES CRÓNICAS Y MORTALIDAD	Life course social and health conditions linked to frailty in Latin American older men and women. The journals of gerontology 2008
Limitaciones socioeconómicas	Condición socioeconómica	Condición física Estado funcional	

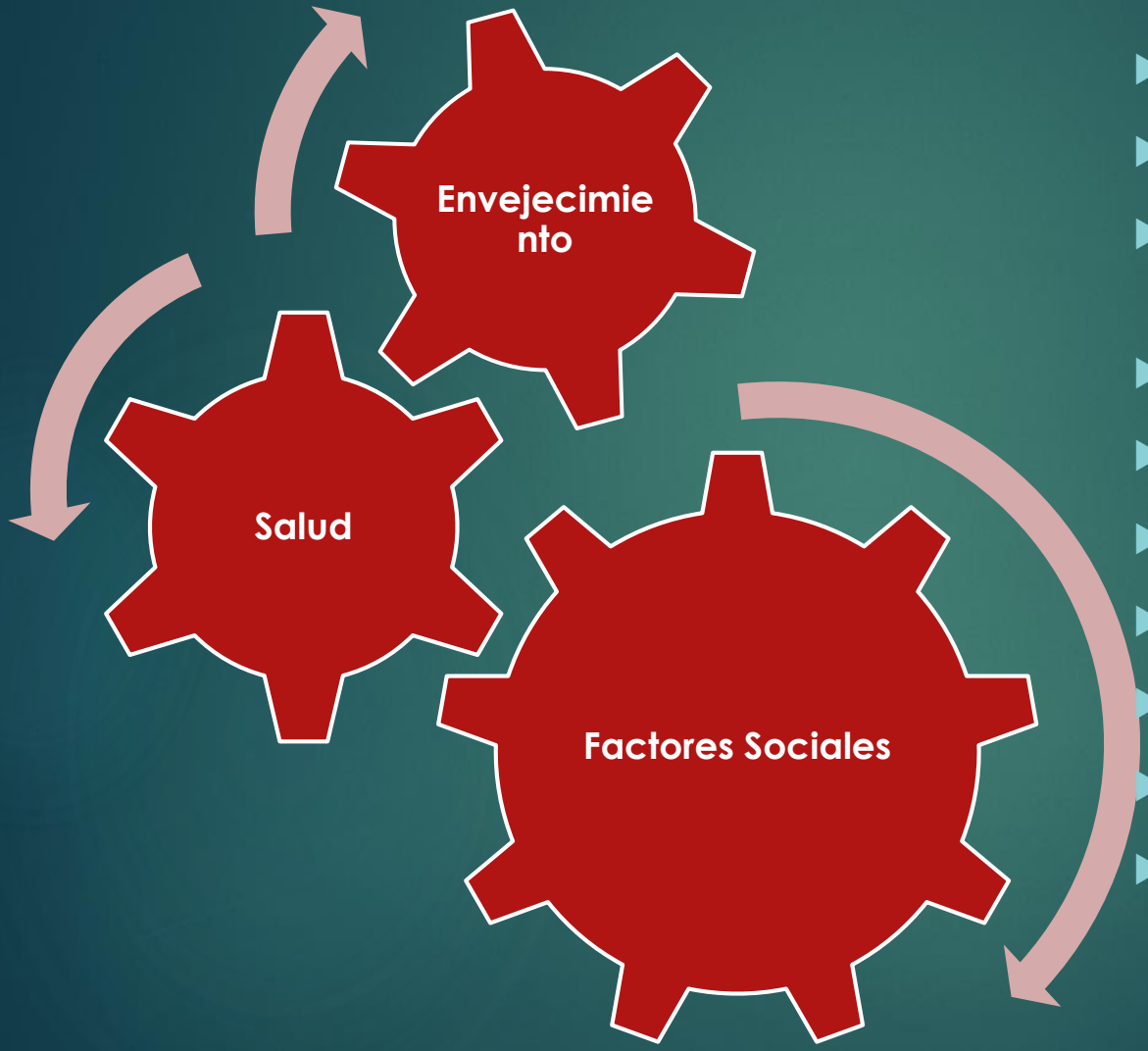




Levels of influence of Socioeconomic status on frailty and its outcomes

How to include the social factor in determining FRAILTY.? L. Gutierrez JAN 2011

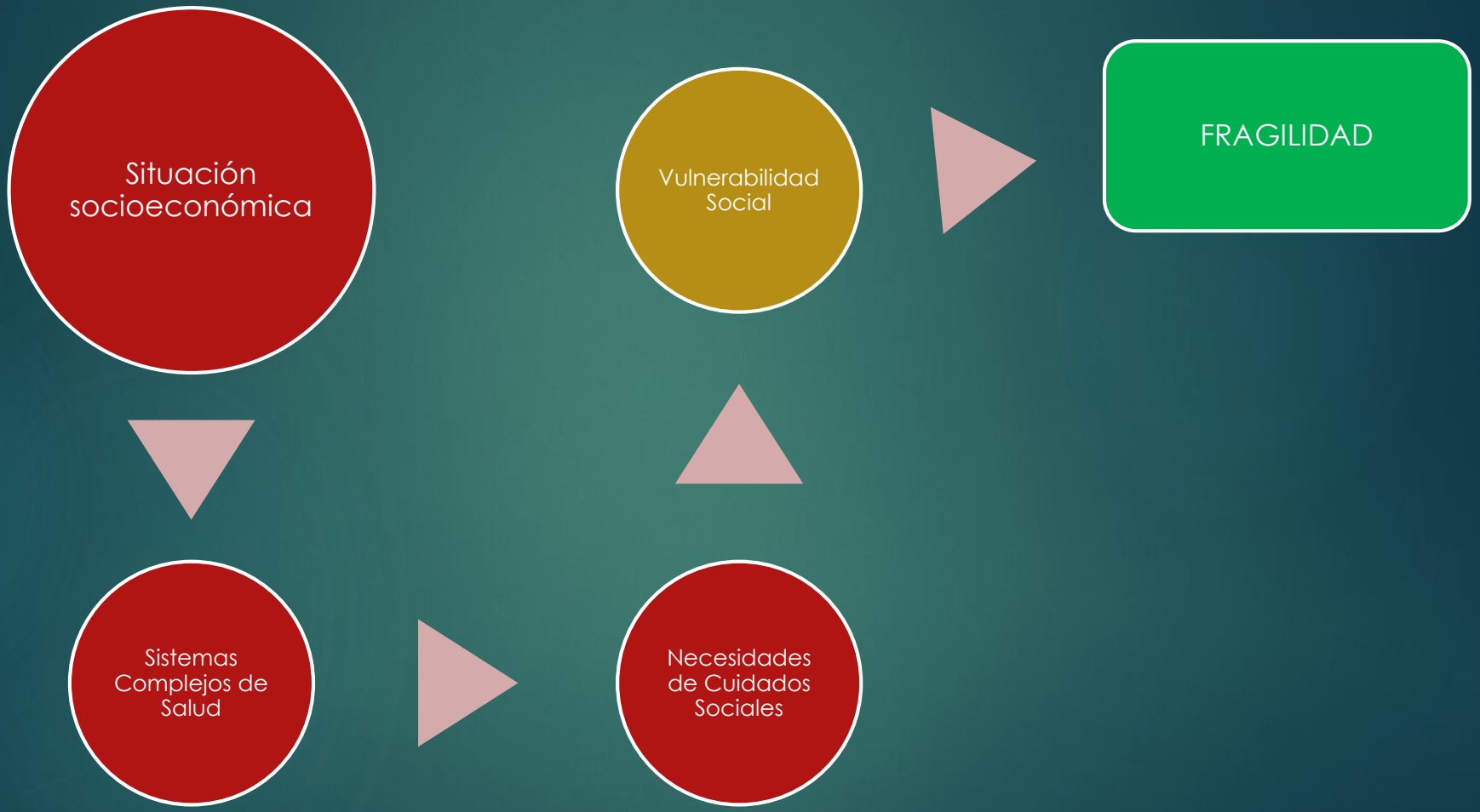
Diversas Terminologías



- Diferencias Sociales
- Ambientes Social
- Sentido de Control de la vida
- Coherencia
- Apoyo social
- Red Social
- Capital Social
- Estatus Social
- Cohesión Social
- Compromiso Social

Andrew M, Mitnitski A, Rockwood K. (2008). PLoS ONE 3 (5): e2232. doi:10.1371/journal.pone.0002232.

DETERMINANTES SOCIALES – VULNERABILIDAD SOCIAL



Andrew M, Mitnitski A, Rockwood K. (2008). PLoS ONE 3 (5): e2232.

Conclusiones

- Los determinantes sociales a lo largo de la vida son condicionantes de la génesis de fragilidad.
- Los determinantes más asociados a fragilidad son: sexo femenino, viudez, pobre acceso a servicio de salud, bajo estado socio económico.
- La DIVERSIDAD de los FACTORES SOCIALES que son RELEVANTES para la Salud **DETERMINAN** la NECESIDAD de una atención INTEGRADA .

