Conciliación farmacológica y adherencia terapéutica en personas mayores con CCM: herramientas y procesos.

Grupo 4. Tutor: Dr. Diego Chavarro

Sandra Caicedo

Alejandro Herrera Landero

Odin Vázquez

Mauricio Quesada

Leonardo Romero Jardines

Alexander Morales

Objetivos

- Estimar la importancia del manejo de la medicación en pacientes con CCM
- Definir conciliación farmacológica
- Aspectos relacionados con la no adherencia terapéutica
- Aportar herramientas prácticas











PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA



Importancia del manejo de la medicación en pacientes con CCM

El 86% de las personas de edad avanzada padecen de al menos una enfermedad crónica.

Aproximadamente 30% de los medicamentos son formulados en adultos mayores.

Cerca del 50% de ellos no siguen los esquemas de tratamiento

Silva GE, et al. Acta Médica Colombiana [en linea]. 2005;30.

Epidemiologia del consumo

Cuidado crónico:
98 % de los AM: al menos 1 medicamento
22 %: 5 o mas medicamentos

12% toma mas de 10 medicaciones.

8% aumento consumo de medicamentos por cada enfermedad

1 a 3 medicaciones no prescritas

Gómez JF, Curcio CL. Valoración Integral de la Salud del Anciano. 2011. p. 90-99.

Prescripción inadecuada

POLIFARMACIA

¨TOXICIDAD SUMADA SINERGICA´

Aumento del número de reacciones adversas

IATROGENIA

Conciliación farmacológica en pacientes con CCM.

¨Proceso formal y protocolizado que consiste en **comparar sistemáticamente la medicación habitual** del paciente con la medicación prescrita, tras una transición asistencial o traslado dentro del mismo ámbito asistencial, con el objetivo de analizar y resolver las discrepancias detectadas, documentar los cambios y comunicarlos¨.

“Desprescripción”

Manejo de la medicación en el paciente crónico: conciliación, revisión, desprescripción y adherencia. 2014

Escenarios de conciliación terapéutica

Agudo

- Lista de medicamentos: prescritos, no prescritos, alternativos.
- Menos de 24 h

Hospitalización

- Múltiples veces
- Ingreso, traslado de servicio, al egreso

Primer nivel

- Cada consulta
- Situaciones especiales

National Institute for Health and Care Excellence, 2016

Adherencia terapéutica





Factores asociados al paciente

Factor de interacción médico/paciente

Razones para no cumplir el esquema de tratamiento

Factor ambiental



Factor asociado al medicamento



Larrea V, et al. Información terapéutica del Sistema Nacional de Salud. 2004;28(5):113-20.

Consecuencias de la no adherencia



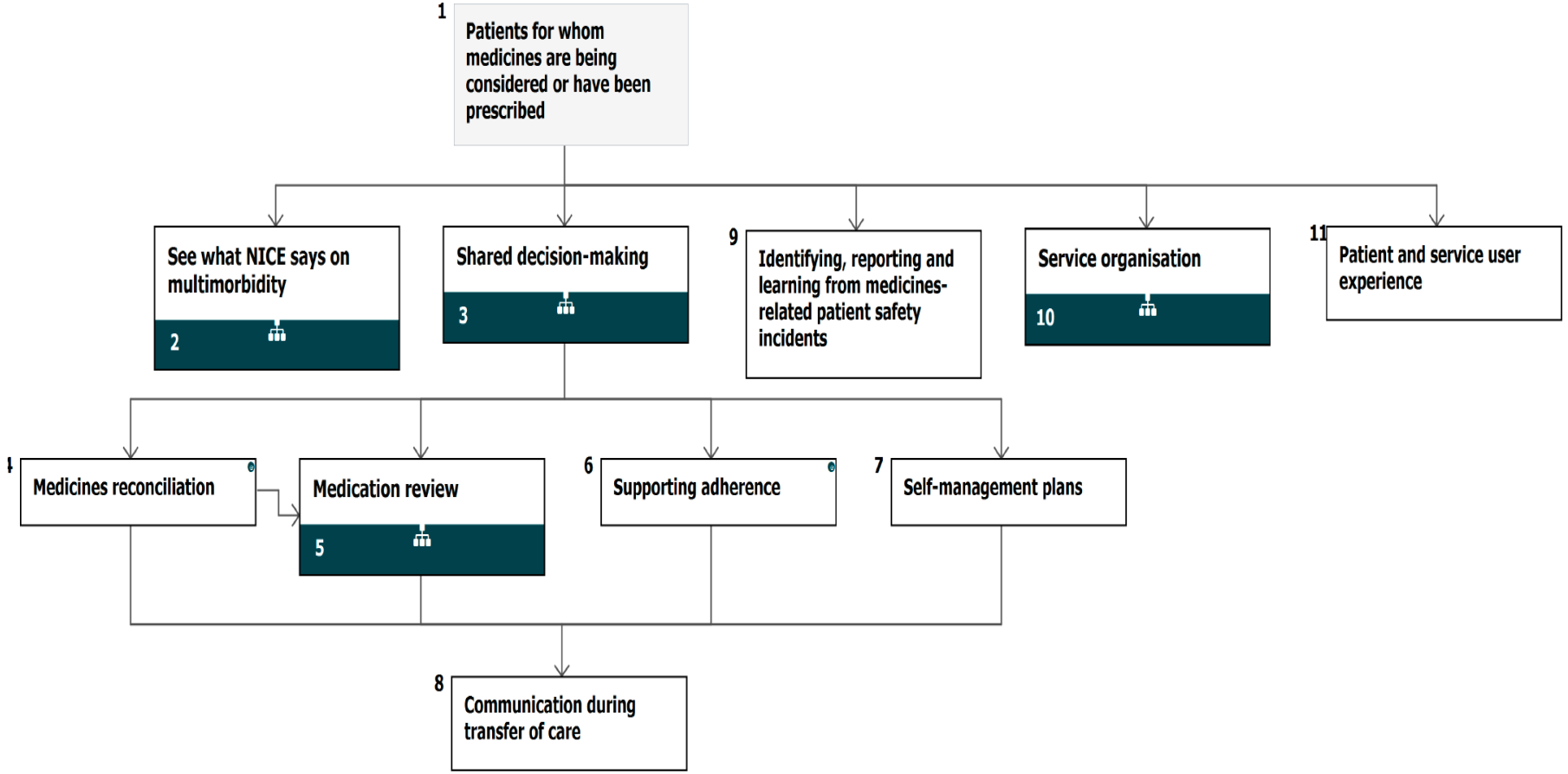
Silva GE, et al. Acta Médica Colombiana [en linea]. 2005;30.

Herramientas prácticas.



Stevenson FA, et al. Heal Expect. 2004;7: 235–45.
Muth C, et al. BMC Med. 2014;12:223.
Multi-PAP Group. Implement Sci. 2017;12(1):54.

Herramientas Prácticas



National Institute for Health and Care Excellence, 2016

Estrategias terapéuticas en paciente con CCM.

- Criterios de Beers
- Criterios STOPP/START
- MAI
- ARMOR, POM, IPET, ACOVE, CRIME, TIMER



AUTHORS' CONCLUSIONS: It is unclear whether interventions to improve appropriate polypharmacy, such as pharmaceutical care, resulted in clinically significant improvement; however, they appear beneficial in terms of reducing inappropriate prescribing.

Beers MH. Arch Intern Med. 1997;157:1531–6.
Leendertse AJ, et al. Arch Intern Med. 2008;168:1890–6.
Hanlon JT,et al. J Clin Epidemiol. 1992;45:1045–51.
Morales F. Tratado de Geriatría y Gerontología. 2017

Recomendaciones

Valoración geriátrica integral	Conocimiento racional de cada fármaco	Evaluación riesgo/ beneficio de la prescripción	Mejorar la comunicación entre los diferentes prescriptores
Evaluación periódica	Posología lo mas simple posible	Eliminar fármacos innecesarios	Información al paciente y familiares o cuidadores

Choudhry NK, et al. JAMA Intern Med. 2017;177(5):624-631.

Conclusiones

- Polifarmacia y multimorbilidad impactan de forma bidireccional y en cada peldaño del proceso salud enfermedad
- El proceso de conciliación farmacológica es vital en el manejo de la polifarmacia en los diferentes escenarios y procesos.
- La no adherencia farmacológica es multifactorial y se asocia a desenlaces adversos
- Existen múltiples herramientas prácticas pero con escasa efectividad en las intervenciones disponibles, sin embargo aparecen beneficios en mejorar inadecuadas prescripciones


SEÑOR, PROTÉGENOS DE ESTOS MEDICAMENTOS QUE VAMOS A TOMAR...
Colesterina
KAP