FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Ângelo José G. Bós
ajgbos@hotmail.con

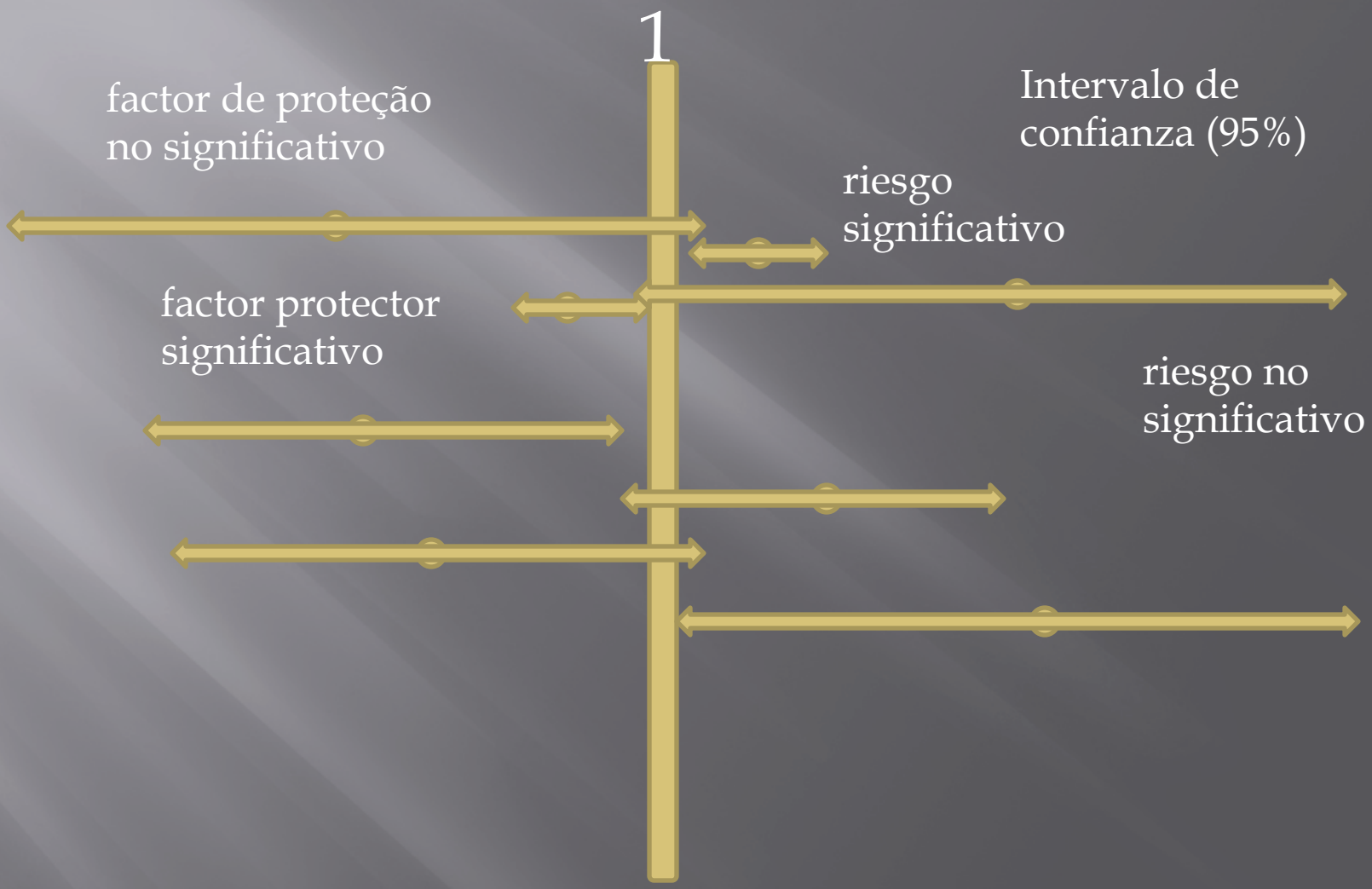
Que é factor de riesgo?

- Una persona en contacto con el bacilo de Koch tiene más riesgo de contraer la tuberculosis?
- El que no tiene contacto tiene riesgo?
- Bacilo de Koch no é factor de riesgo es factor causal
- Diabetes é a causa de las molestias cardiovasculares?
- É un factor de riesgo?
- Factores de riesgo, son los que se asocian a una mayor probabilidad de tener una característica o enfermedad

Medida del riesgo

	Sin Evento	con evento	Total
mujeres	25	75	100
hombres	75	25	100
	100	100	200
Prob Evento	75/25 25/75		>1 Factor de riesgo En mujeres

factor de riesgo - significância



Características de lo Riesgo Relativo (RR) e da Odds Ratio (OR):

- Cuanto más rara es la característica más RR=RC
- Se RR=1 OR=1
- RR>1 PR>1
- RR<1 OR<1
- Riesgo relativo: estudios transversales no caso control (no se conoce quien tiene el evento antes de la investigación)
- Odds Ratio: para ambos los casos

	Doença		
	Sim	Não	Total
Exposto	a= 300	b=9.700	a+b= 10.000
Não Exposto	c=700	d=89.300	c+d= 90.000
Total	a+c=1.000	b+d=99.000	a+b+c+d=100.000

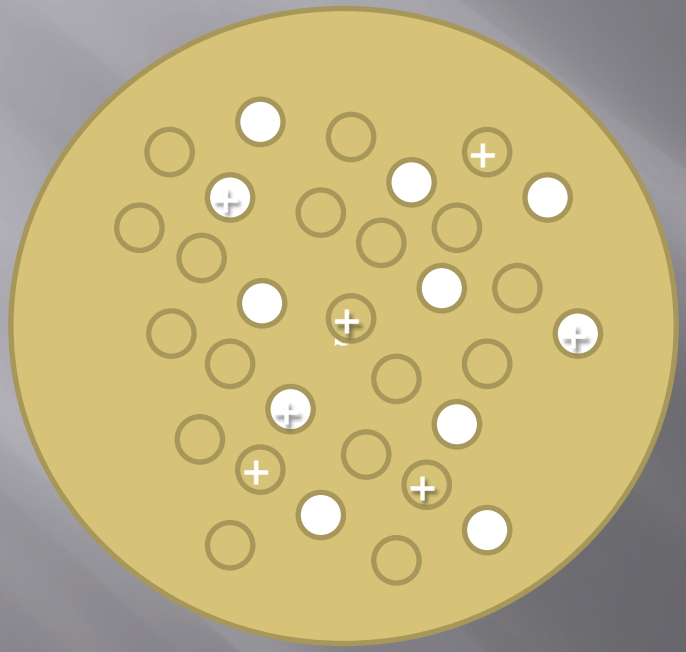
incidência em expostos= a/(a+b) => 300/10.000=0,03
incidência em não expostos=c/(c+d) => 700/90.000=0,00784
RR= 0,03/0,00784 = 3,939
Razão de Chance (*Odds Ratio*), que mede a chance de determinado evento ocorrer.
A fórmula é diferente: Razão de Chance = axd/bc = 300x89.300/700x9.700 = 3,946

	Doentes	Controles	total
Exposto	300/2=150	9.700/99=98	248
Não exposto	700/2=350	89.300/99=902	1.252
Total	500	1.000	1.500

Calculando teremos:
RR= [a/(a+b)]/[c/(c+d)] = (150/248)/(350/1252)= 2,14
RC =ad/cb = 150x902/350x98 = 3,946

Deseños de Investigación

Estudio transversale



Análise estadística:
Univariada: riesgo relativo o odds ratio
Multivariada: regressión logistica

Deseños de Investigación

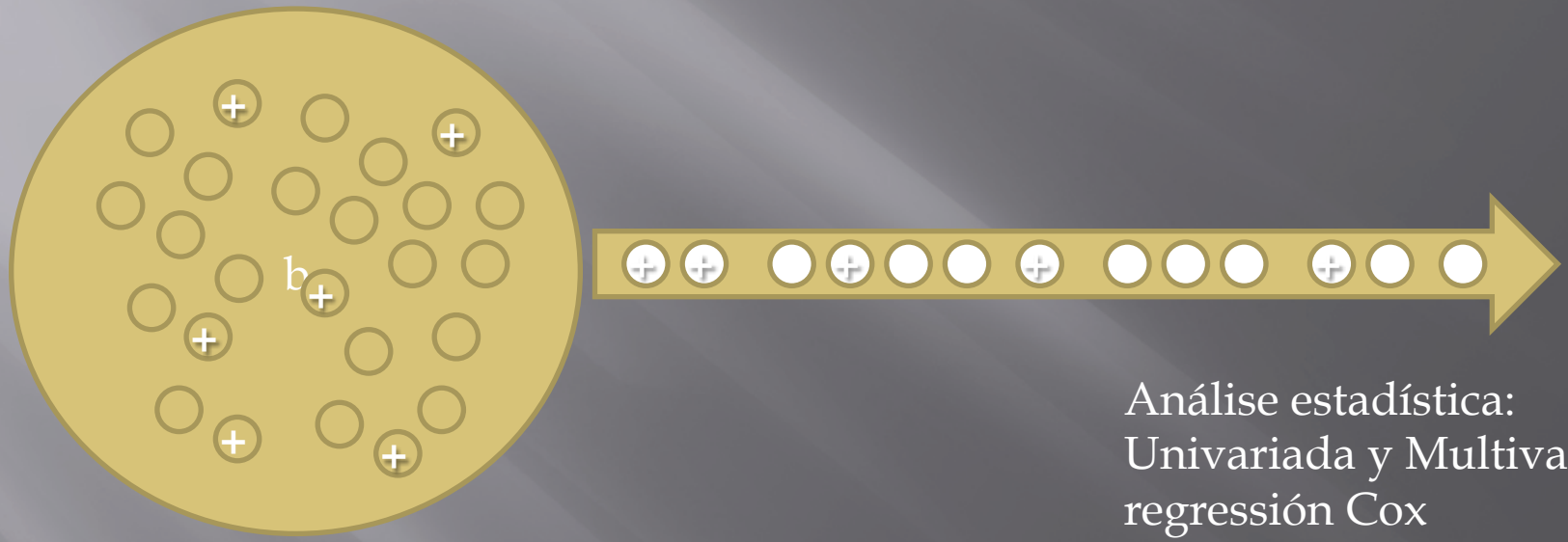
Estudio Caso- Control



Análise estadística:
Univariada: odds ratio
Multivariada: regressión logistica

Deseños de Investigación

Estudio longitudinal



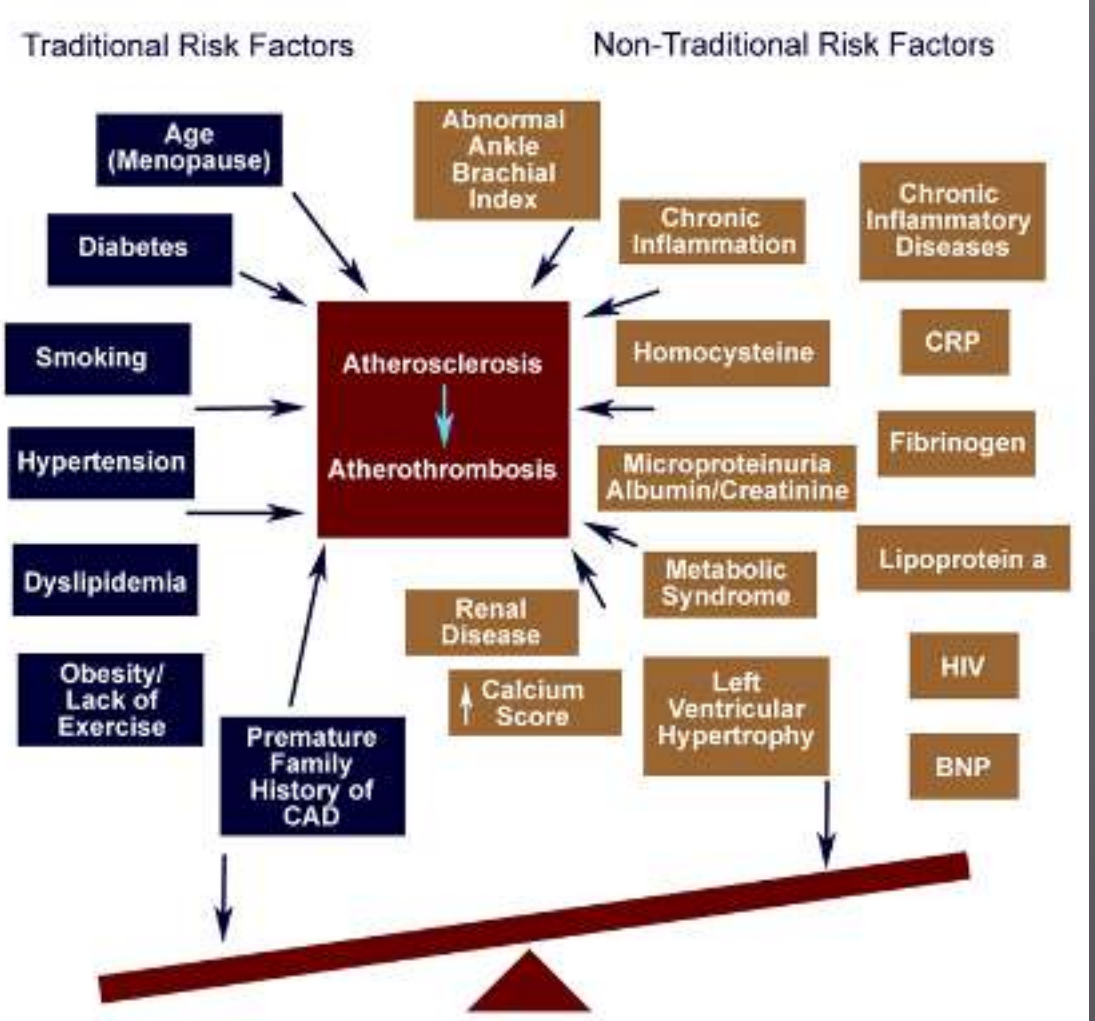
Análise estadística:
Univariada y Multivariada:
regressión Cox

Características de las molestias crónicas

- No infecciosas
- Multicasualidad (no existe factor único)
- Exposición múltiple de factores
- Factores de riesgo
  - Ambientales (físicos, químicos, nutricionales)
  - Constitutivos
- Una molestia=> múltiplos factores
- Un factor=> diferentes molestias
- Predisposición individual (genética)
- Inicio insidioso, oligossintomáctico

Cuantos son?

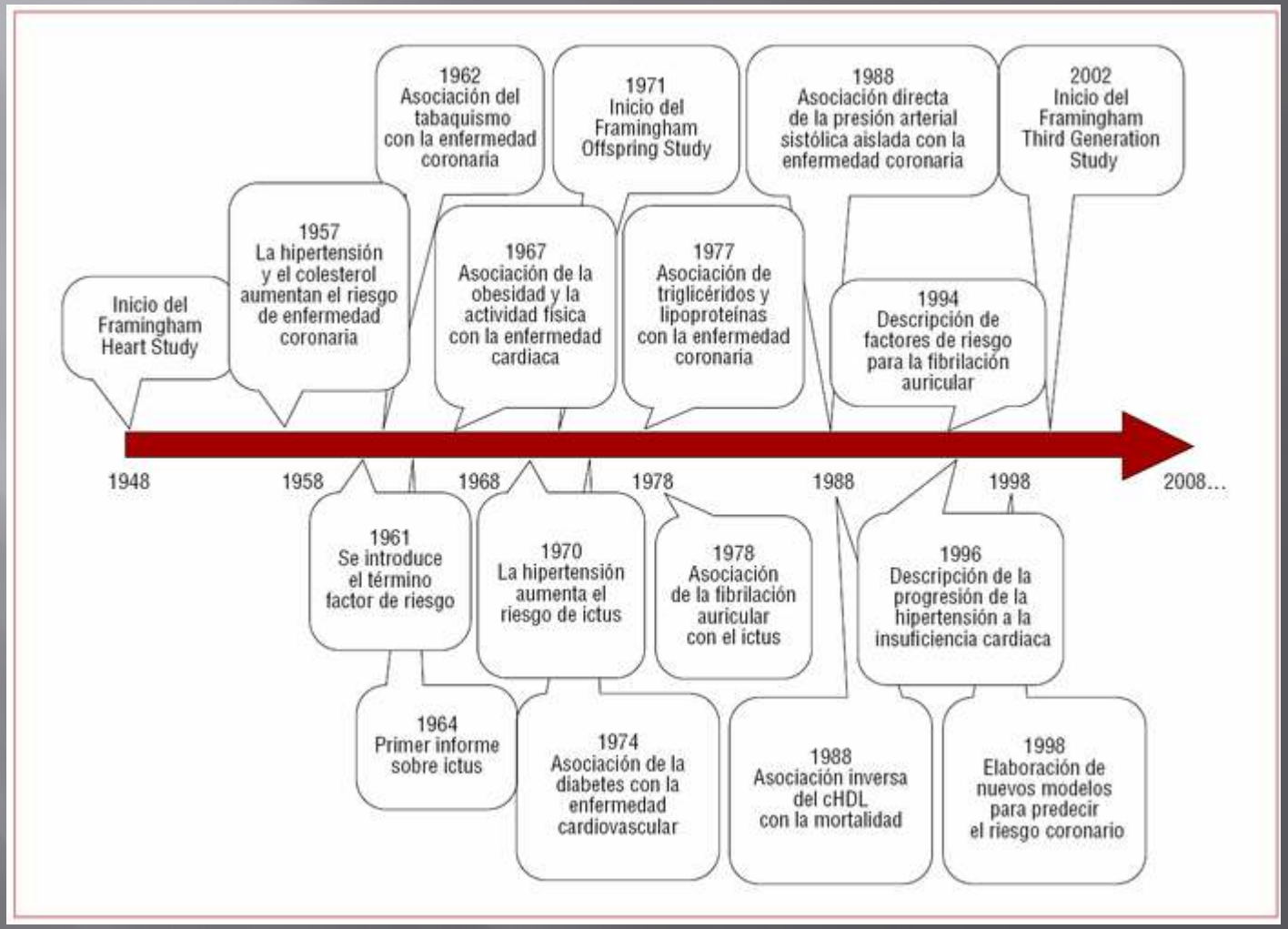
- Los factores y marcadores de riesgo cardiovascular, son los que se asocian a una mayor probabilidad de sufrir una enfermedad cardiovascular
- Sólo unos pocos de los más de 250 factores de riesgo cardiovascular conocidos serán útiles en la práctica clínica para evaluar el riesgo cardiovascular individual: Factores de riesgo tradicionales



Major Risk Factors for Coronary Artery Disease

-Age (men ≥ 45 years; women ≥ 55 years)
-Family history of premature coronary artery disease (CAD in male first-degree relative < 65 years)
-Hypertension (BP > 140/90 mmHg or on antihypertensive medications)
-Cigarette Smoking
-Diabetes
-Hypercholesterolemia
-Low HDL cholesterol (< 40 mg/dl)
-Hypertriglyceridemia (> 200 mg/dl)
-Obesity

Estúdio de Framingham



Rev Esp Cardiol. 2008;61:299-310. - Vol.61 Núm 03 DOI: 10.1157/13116658

Prevalencia de diabetes mellitus y factores de riesgo cardiovascular en la población adulta de la comunidad de Madrid: Estudio PREDIMERC

- Estudio transversal de base poblacional en el año 2007.
- Muestra aleatoria representativa de la población de 30–74 años, (tamaño fijo estrato de edad)
- Se incluyeron 2.268 personas con una edad media de 48,3 años;
- 52% mujeres.
- 8,1% (IC95%: 7,0–8,9) diabetes (historia o ≥ 126 mg/dl)
- 5,9% (IC95%: 4,8–6,1) glucemia basal alterada (110 – 126 mg/dl)
- 29,3% (IC95%: 27,3–31,5) tiene hipertensión arterial(TA<140/90)
- 23,3% (IC 95%: 21,4–25,2) hipercolesterolemia (CoT ≥240 mg/dl)
- 22,8% (IC95%: 20,8–25,0) sobrepeso (IMC=27)
- 21,7% (IC95%: 19,8–23,6) obesidad (IMC ≥ 30)
- 23,9% (IC95%: 21,8–26,1) obesidad abdominal (88 m, 102 h),
- 85,5% (IC95%: 83,1–87,1) sedentarios
- 28,4% (IC95%: 26,3–30,3) fumadores