MANEJO DEL PACIENTE MAYOR DESHIDRATADO

Dra Lilliams Rodríguez Rivera

2004

MARCO TEORICO

- DESHIDRATACION
- DEPLECION DE VOLUMEN

Nutrition and Hydration. Zembrzuski C. Dermatol Nurs 15(5),2003.

MAGNITUD DEL PROBLEMA

- La deshidratación es un problema común en las instituciones de cuidados a largo plazo y en la comunidad.
- Reportándose a menudo fracasos en la evaluación y manejo adecuados.
- En muchos casos, la causa es por yatrogenia (diuréticos o drogas que dañan la ingesta de alimentos y líquidos).
- Aumento de la morbimortalidad.
- Indispensable buenas prácticas para prevención, diagnóstico y tratamiento.
- Recientes informes han criticado el manejo de los trastornos hidroelectrolíticos en los AM, lo que determina un incremento de la morbilidad (evitable).

ENVEJECIMIENTO Y ALTERACIONES DE LA REGULACION DEL AGUA/SODIO

- Reducción del ACT (45% del peso corp.)
- Trastornos de la capacidad de concentración renal.
- Aumento de la secreción de ADH.
- Trastorno de la capacidad renal de conservación del sodio.
- Trastorno de la percepción de la sed.
- Los AM enfermos presentan un LIC reducido y un LEC expandido, sugiriéndose una deshidratación celular.

Dehydration: hazards and benefits. Bennett JA. Geriatr Nurs. 2000 .
Chronic cellular dehydration in the aged patient. Ritz P. J Gerontol A Biol Sci Med Sci, 2001.

EVALUACION DEL ESTADO DE HIDRATACION

- Espesor de la piel
- Presión arterial
- Peso corporal
- Hematócrito
- Osmolalidad del plasma
- Osmolalidad de la orina
- Proporción BUN/Creatinina
- Color de la orina
- Impedancia Bioeléctrica
- Instrumentos de evaluación

Assessing hydration status. Kavouras SA. Curr Opin Clin Nutr Metab. Care 2002.
Bioelectrical impedance analysis estimation of water compartms elderly diseased patients: the source study. Ritz P. J Gerontol A Biol Sci Med Sci, 2001.

FACTORES DE RIESGO

- Sexo femenino
- Mayor de 85 años
- Pluripatología
- Polifarmacia
- Inmovilidad
- Abuso de laxantes
- Infecciones crónicas
- Demencias
- Alteraciones del nivel de vigilia
- Deterioro funcional

Fluid Balance in the Elderly: Assessment and Intervention - Important Role in Community Health and Home Care Nursing. Larson K. Geriatr Nurs. 2003

MANEJO

- Prevención
- Tratamiento causal
- Rehidratación:
  - oral
  - endovenosa (periférica o central)
  - hipodermoclisis

A systematic review of the evidence for hypodermoclysis to treat dehydration in older people. Department of Medicine, University of Toronto. 1997.

Arch Gerontol Geriatr. 2004 Hypodermoclysis (subcutaneous infusion) effective mode of treatment of dehydration in long-term care patients.
Arinzon Z et al.

CONCLUSIONES

- A menudo es difícil el diagnostico de la deshidratación en la población adulta mayor por lo que es útil las dosificaciones repetidas en un mismo paciente.
- Contamos para el manejo terapeutico con multiples intervenciones: rehidratacion oral, endovenosa, hipodermoclisis.
- Se requiere de una supervisión estricta en la terapéutica para evitar ulteriores complicaciones.