IMPLICACIONES PRONOSTICAS DE LA ENFERMEDAD VS LA FUNCION EN EL ADULTO MAYOR

Martín José Montenegro Guerra
ALMA – Manaus - Brasil

Implicaciones Pronósticas de la Enfermedad vs la Función en el Adulto Mayor

OMS (1959): “La salud del anciano se mide mejor en términos de función”

Estado funcional,Factor Pronóstico en Ancianos Hospitalizados.Med Clínica 2008;131:167-170

Implicaciones Pronósticas de la Enfermedad vs la Función en el Adulto Mayor

Valoración de la capacidad funcional

- ABVD
- AIVD
- AAVD

Valoración de la capacidad mental

- MMSE

Instrumentos de medición del rendimiento físico

Adamson et al.Chronic diseases,locomotor activity and social participation in older women:cross sectional survey of British Women's Heart and Health Study Age and

Implicaciones Pronósticas de la Enfermedad vs la Función en el Adulto Mayor

Asociaciones elevadas entre enfermedades crónicas y limitación de actividad locomotriz:

- Artritis
- Enfermedad coronaria
- Stroke

Adamson et al.Chronic diseases,locomotor activity and social participation in older women:cross sectional survey of British Women's Heart and Health Study Age and

Implicaciones Pronósticas de la Enfermedad vs la Función en el Adulto Mayor

- Enf crónicas → severidad / comorbilidad / no médicos → Discapacidad



Rozzini et al.The effect of chronic diseases on physical function.Comparison between activities of daily living scales and the Physical Performance Test Age and Ageing

Implicaciones Pronósticas de la Enfermedad vs la Función en el Adulto Mayor

Patología

↓

Impedimentos

↓

Limitación Funcional

↓

Discapacidad

Implicaciones Pronósticas de la Enfermedad vs la Función en el Adulto Mayor

- Aumento de la edad ≠ limitación funcional
- Discapacidad: indicador de salud
- Riesgo de mortalidad en > 80 años se incrementa

Larrion JL.Comprehensive Geriatric Assesment.Evaluation of the functional ability of the elderly.Anales San Navarra 1999.vol22

Implicaciones Pronósticas de la Enfermedad vs la Función en el Adulto Mayor

- Mortalidad
- Consumo de recursos
- Institucionalización
- Uso de recursos sociales
- Empeoramiento funcional

Rius C,Pérez G.Medición de los trastornos crónicos en un mismo individuo como predictores de la mortalidad.Gac Sanit 2006;20(3):17-26

Implicaciones Pronósticas de la Enfermedad vs la Función en el Adulto Mayor

Variables:

- Sexo masculino 1
- ADL dep 1-4 2
- ADL dep 5 5
- Insuf cardiaca 2
- Ca solitario 3
- Ca metástasis 8
- Creatinina > 3 2
- Albúm 3.0-3.4 1
- Albúm < 3 2



Development and validation of a prognostic index for 1-year mortality in older adults after hospitalization.JAMA 2001;285:2987-2994

Implicaciones Pronósticas de la Enfermedad vs la Función en el Adulto Mayor

Mortalidad al año:

- 0 - 1 : 4 %
- 2 – 3 : 19 %
- 4 – 6 : 34 %
- > 6 : 64 %



Development and validation of a prognostic index for 1-year mortality in older adults after hospitalization.JAMA 2001;285:2987-2994

Implicaciones Pronósticas de la Enfermedad vs la Función en el Adulto Mayor

- Deterioro de la situación funcional: ↑ mortalidad al año en hospitalizados > 70 a
- Relación de mal estado funcional y ↑ de mortalidad en AM hospitalizados con neumonía: Barthel < 60 mortalidad 3 veces > que con mejor capacidad funcional

Estado funcional,Factor Pronóstico en Ancianos Hospitalizados.Med Clínica 2008;131:167-170

Implicaciones Pronósticas de la Enfermedad vs la Función en el Adulto Mayor

- Escasa actividad física
- Riesgo de discapacidad
- Escalas de discapacidad con empeoramiento del 11.2% en AM con actividad reducida
- Inactividad: mal pronóstico
- Prevención de la dependencia

Archives of Internal Medicine

Implicaciones Pronósticas de la Enfermedad vs la Función en el Adulto Mayor

EPOC e ICC y Dependencia Funcional

- > mortalidad
- Test de marcha 6 m

ShanMR et al.Prognostic usefulness of the six minute walk in patients with advanced congestive heart failure secondary to ischemic or nonischemic cardiomiophaty Am J Cardiol

Implicaciones Pronósticas de la Enfermedad vs la Función en el Adulto Mayor

Deterioro Funcional del AM Frágil hospitalizado:

- Deterioro funcional agudo o subagudo es de mejor pronóstico que el crónico
- Tiempo transcurrido de enfermedad
- Estado general de salud: “Capital de Reserva”

Sabartés et al.Deterioro Funcional del Anciano Frágil.Rev Mult Gerontol 2003;13(3):143-150

Implicaciones Pronósticas de la Enfermedad vs la Función en el Adulto Mayor

El número de enfermedades asociadas influye como factor pronóstico de recuperación funcional y de supervivencia en pacientes adultos mayores

Rius C,Pérez G.Medición de los trastornos crónicos en un mismo individuo como predictores de la mortalidad.Gac Sanit 2006;20(3):17-26

Implicaciones Pronósticas de la Enfermedad vs la Función en el Adulto Mayor

- A mayor número de comorbilidades hay más poder predictivo de mortalidad
- Capacidad funcional previa baja
- Enfermedades con ↑ poder discapacitante
- Capacidad funcional en AM es predictivo de: mortalidad, institucionalización y mejoría global del paciente

Charlson et al.A new method of classifying prognostic comorbidity in longitudinal studies.Development and validation.J Chron Dis 1997;40:373-383

Implicaciones Pronósticas de la Enfermedad vs la Función en el Adulto Mayor

"Evaluar, preservar y restaurar la función y la capacidad física en el Adulto Mayor, es tan importante como tratar la enfermedad"


GRACIAS...