Evaluación de la pérdida de memoria: visita inicial

_____
(Nombre)

Fecha:_____
Edad:_____

Inf. Fam.: Beh
3=incapaz; 0=capaz

talonario de cheques	_____
impuestos	_____
compras	_____
juegos	_____
cocina	_____
prep. comidas	_____
eventos	_____
TV, libros	_____
citas	_____
viajes	_____
puntuación	____

Historial médico anterior
seleccionar lo que corresponda

Hipertensión	☐
EAC	☐
Tiroides	☐
Colesterol	☐
ACV	☐
Neuropatía	☐
vasc. perif.	☐
Diabetes	☐
Hepatitis	☐
Herida en la cabeza	☐
Parkinson	☐
Alcohol	☐
Depresión	☐
Enf. venérea	☐
Convulsiones	☐
Drogadicción	☐
Cáncer	☐
iICH	☐
Meningitis	☐
Oído, visión	☐
Def. vitamínica.	☐

Historial familiar

Demencia	☐
Parkinson	☐
Depresión	☐
Ataque apopléjico	☐
EAC	☐
S. de Down	☐
Diabetes	☐

Historia del problema de la memoria

Actual historial médico

Anterior historial médico o quirúrgico

Historial siquiátrico

Medicaciones ☐ ver lista

Positivos (historial familiar, ocupación, hábitos, función)

Revisión de sistemas
Encierre en un círculo lo que corresponda

personalidad
habla
debilidad
juicio
confusión
alerta
delirios
alucinaciones
emoción
afección sensorial
boca
caída, herida
equilibrio
ronquidos
falta de aire
tos
malestar intestinal
hematoquecia
disfunción sexual
incontinencia
dolor articular
extremidades
piel
apetito
sed
fatiga
sueño
cambio de peso
comida

Educación
_____ años

Empleo
_____
metales
terapia electroconvulsiva
boxeador

Hábitos de salud:
tabaco
____ paquetes - años

Alcohol
_____ /día

Puede copiarse sin autorización

Signos vitales **Presión_____ Pulso___ Temperatura___ Peso___libras Estatura___pulgadas**

Ojos	☐	Párpados y conjuntiva normales
Pupilas	☐	Pupilas simétricas y reactivas
Fondo	☐	Elementos positivos y discos normales
Oídos, nariz y garganta: externos	☐	Sin cicatrices, lesiones ni protuberancias
Otoscópico	☐	Canales y membranas del tímpano normales
Audición	☐	Normal a _____
Intranasal	☐	Turbinado, tabique y mucosa normales
Oral anterior	☐	Encías, dientes y labios normales
Orofaringe	☐	Faringe, paladar y lengua normales
Palpación del **cuello**	☐	Simétrico y sin protuberancias
Tiroides	☐	Sin agrandamiento ni sensibilidad
Esfuerzo **respiratorio**	☐	Normal sin retracciones
Percusión torácica	☐	Sin matidez ni hiperresonancia
Palpación torácica	☐	Sin frémito
Auscultación	☐	Sonidos respiratorios bilaterales normales sin estertores
Palpitación **cardiaca**	☐	Ubicación y tamaño normales
Auscultación cardíaca	☐	Sin soplo cardiaco, galope ni frote
Carótidas	☐	Intensidad normal sin ruido
Pulso pedio	☐	Pulso tibial posterior y pedio normales
Pechos	☐	Inspección y palpación normales
Abdomen	☐	Sin protuberancias ni sensibilidad
Hígado y bazo	☐	No se palpa ni el hígado ni el bazo
Hernia	☐	No se detectan hernias
Ano y recto	☐	Sin anomalías ni protuberancias
Genitourinario masculino	☐	Normal a la inspección y palpación
Próstata	☐	Tamaño normal sin nodularidad
Genitourinario femenino	☐	Genitales externos normales sin lesiones
Inspección interna	☐	Vejiga, uretra y vagina normales
Cuello del útero	☐	Apariencia normal sin secreciones
Útero	☐	Tamaño y posición normales sin sensibilidad
Anexos	☐	Sin protuberancias ni sensibilidad
Vasos linfáticos	☐	Cuello y axilas normales
Otros vasos linfáticos	☐	

Marcha con **esclerosis múltiple** ☐ Postura y marcha normales
Uñas ☐ Sin dedos en palillo de tambor ni cianosis

Marque si es normal o encierre en un círculo, si es anormal

	Margen de movimiento	Fuerza	Tono	Anormales
Brazo derecho	☐	☐	☐	
Brazo izquierdo	☐	☐	☐	
Pierna derecha	☐	☐	☐	
Pierna izquierda	☐	☐	☐	
Columna vertebral	☐	☐	☐	

Piel	☐	Normal a la inspección y palpación
Neurológico	☐	Alerta y atención normales
Nervios craneales	☐	Sin gran déficit
Coordinación	☐	Movimiento alterno rápido normal
Reflejos tendinosos profundos	☐	Simétricos, __ (escala: 0-4+)
Sensación	☐	Propiocepción y tacto normales

MMSE

Orientación **siquiátrica**	☐	Normal al día, mes, año, hora, ubicación	___/10
Registro	☐	Registrar 3 elementos	___/3
Atención y cálculo	☐	Realizar restas en serie, deletrear la palabra “mundo” al revés	___/5
Remembranza	☐	Recordar 3 elementos	___/3
Lenguaje	☐	Nombrar, repetir, comprender, leer, escribir normalmente	___/8
Visuoespacial	☐	Copiar diseño, reloj	___/1
Conocimiento	☐	Presidentes, ex presidentes	
Estado de ánimo	☐	GDS normal ____/15	
Habla	☐	Volumen y velocidad normales	
Continuidad de ideas	☐	Lógico, coherente	
Psicosis	☐	Sin alucinaciones ni falsas ilusiones	
Juicio	☐	Normal	
Comportamiento	☐	Cooperador, adecuado	

Hachinski sumar 1ª columna x 2; sumar 2ª columna; total columnas

Inicio repentino	☐	Escalonado	☐
Hist. ataque apopléjico	☐	Somático	☐
Signos focales	☐	Emoción	☐
“Síntomas	☐	Hipertensión	☐

sumar x2: ____ suma:____ total:____

Descripción adicional de hallazgos positivos:

Puede copiarse sin autorización

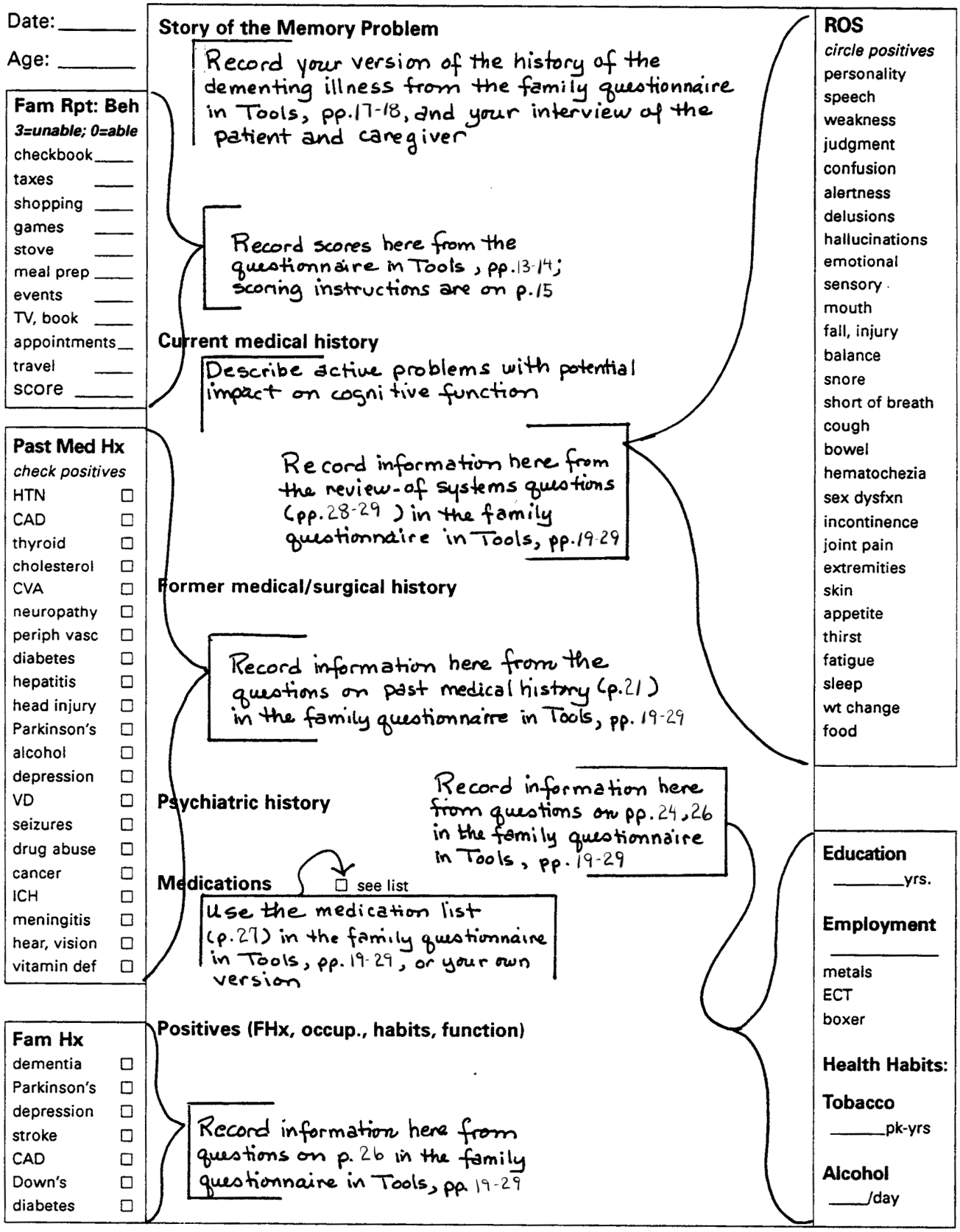
Evaluación del diagnóstico preliminar (nivel de trastorno, patologías comórbidas, potenciales elementos tratables)

Recomendaciones:

- ☐ Laboratorio:
- ☐ Electrolitos ☐ CA ☐ TSH ☐ STS ☐ B_{12}
- ☐ Imagenología (tipo, historial)_____
- ☐ Cambios de la medicación
- ☐ Referencias
- ☐ Información
  - ☐ Imagenología cerebral en la pérdida de memoria
  - ☐ Especialistas en pérdida de memoria
  - ☐ Tratamientos para el Alzheimer
  - ☐ Prevención de ataques apopléjicos
  - ☐ Informe familiar: problemas relacionados con el cuidado

Puede copiarse sin autorización

Evaluación de la pérdida de memoria: visita inicial



Puede copiarse sin autorización

Record the Geriatric Depression Scale score here (see Tools, pp. 30-31)

Vital signs	BP_____ P___ T___	Wt._____lb Ht.___ in
Eyes	☐ nl conjunctiva & lids	
Pupils	☐ pupils symmetrical, reactive	
Fundus	☐ nl discs & pos elements	
ENT-external	☐ no scars, lesions, masses	
Otoscopic	☐ nl canals & timpanic membranes	
Hearing	☐ nl to _____	
Intranasal	☐ nl mucosa, septum, turbinate	
Ant. oral	☐ nl lips, teeth, gums	
Oropharynx	☐ nl tongue, palate, pharynx	
Neck palp.	☐ symmetrical without masses	
Thyroid	☐ no enlargement or tenderness	
Resp. effort	☐ nl without retractions	
Chest percuss.	☐ no dullness or hyperresonance	
Chest palp.	☐ no fremitus	
Auscultation	☐ nl bilateral breath sounds w/o rales	
Heart palp.	☐ nl location, size	
Cardiac ausc.	☐ no murmur, gallop, or rub	
Carotids	☐ nl intensity w/o bruit	
Pedal pulses	☐ nl posterior tibial & dorsalis pedis	
Breasts	☐ nl to inspection & palpation	
Abdomen	☐ no masses or tenderness	
L/S	☐ nl liver/spleen	
Hernia	☐ no hernia identified	
Anus/rectal	☐ no abnormality or masses	
GU male	☐ nl to inspection & palpation	
Prostate	☐ nl size w/o nodularity	
GU female	☐ external genitalia nl w/o lesions	
Int. inspection	☐ nl bladder, urethra, & vagina	
Cervix	☐ nl appearance w/o discharge	
Uterus	☐ nl size, position, w/o tenderness	
Adnexa	☐ no masses or tenderness	
Lymphatic	☐ nl neck & axillae	
Lymph other	☐	

MS Gait	☐ nl gait & station			
Nails	☐ no clubbing, cyanosis			
Check nl, circ abn	ROM	Strength	Tone	abnormals
Rt. arm	☐	☐	☐	
Lt. arm	☐	☐	☐	
Rt. leg	☐	☐	☐	
Lt. leg	☐	☐	☐	
Spine	☐	☐	☐	

Skin	☐ nl to inspection & palpation	
Neurologic	☐ nl alertness, attentive	
Cranial nerves	☐ w/o gross deficit	
Coordination	☐ nl rapid alternating movement	
DTRs	☐ symmetrical, __ (scale: 0-4+)	
Sensation	☐ nl touch, proprioception	**MMSE**
Psych Orient'n	☐ nl to day, mo, yr, time, location	___/10
Registration	☐ register 3 items	___/3
Attn/Calc	☐ serial subtraction, world bckwd	___/5
Recall	☐ recall 3 items	___/3
Language	☐ nl nam'g, repit'n, compr'n, read'g, writ'g	___/8
Visuospatial	☐ copy design, clock	___/1
Knowledge	☐ current/past presidents	total___/30
Mood	☐ nl GDS___/15	
Speech	☐ nl rate, volume	
Thought cont.	☐ logical, coherent	
Psychosis	☐ no hallucinations, delusions	
Judgment	☐ nl	
Behavior	☐ cooperative, appropriate	

Hachinski sum 1st column x 2; sum 2nd column; total columns

Abrupt onset	☐	Stepwise	☐
Hx stroke	☐	Somatic	☐
Focal signs	☐	Emotional	☐
"symptoms	☐	HTN	☐
sum x 2:	____	sum: ____	total: ____

Additional description of positive findings:

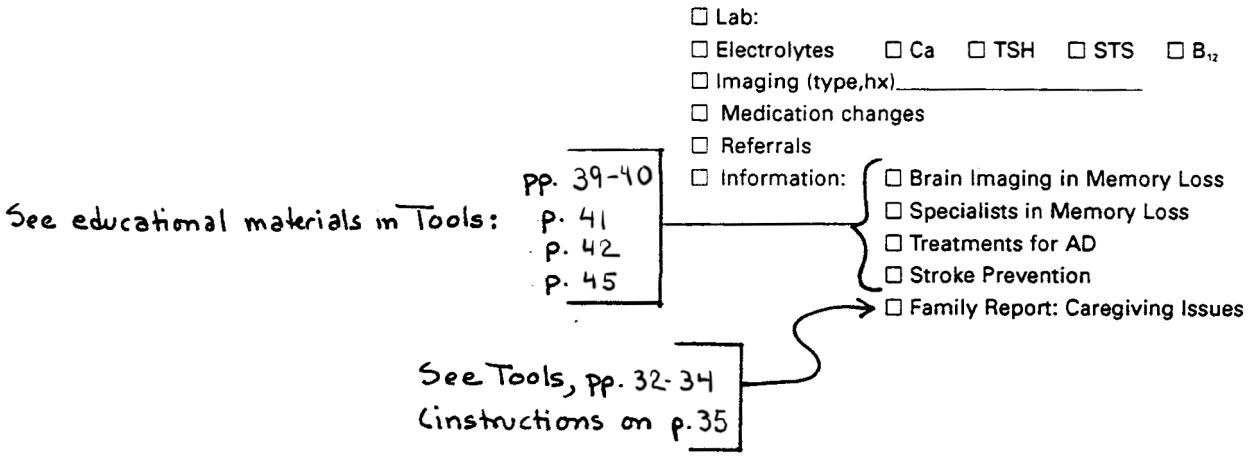
The items of the MMSE examination are listed in the first column ("orientation, registration," etc.). Scores can be recorded in the third column. If you do not use the MMSE, you may use other tests of these constructs, listed with checkboxes in the second column

Score the Hachinski scale by adding the number of positive responses in column 1 and multiplying by 2, and then adding the number of positive responses in column 2, counting 1 each

Puede copiarse sin autorización

Preliminary Diagnostic Assessment (Impairment level, comorbid health conditions, potential treatable elements)

Recommendations:



Puede copiarse sin autorización