VII Curso ALMA: "Valoración Geriátrica Integral"
Manaos, Brasil. 1eroSeptiembre de 2008

Características generales de los instrumentos de valoración

Dr. Humberto Arencibia Pérez

Valoración Geriátrica Integral (VGI)

"Es un proceso diagnóstico multidimensional e interdisciplinario, diseñado para identificar y cuantificar las capacidades y los problemas médicos, psicológicos, sociales y ambientales que pueda presentar el anciano, con el objeto de desarrollar una estrategia de tratamiento y seguimiento de dichos problemas, así como la óptima utilización de recursos y lograr el mayor grado de independencia y calidad de vida posible"

Conferencia de los Institutos Nacionales de Salud de los Estados Unidos, 1987

Valoración Geriátrica Integral (VGI)

La cuantificación, tanto de los atributos como de los déficit, en los diferentes dominios de la VGI se apoyarán en la utilización de diversos *instrumentos* de variada complejidad

Gerontología 2006

CONSTRUCCIÓN Y VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE VALORACIÓN

DEFINICIÓN Y CLASIFICACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS

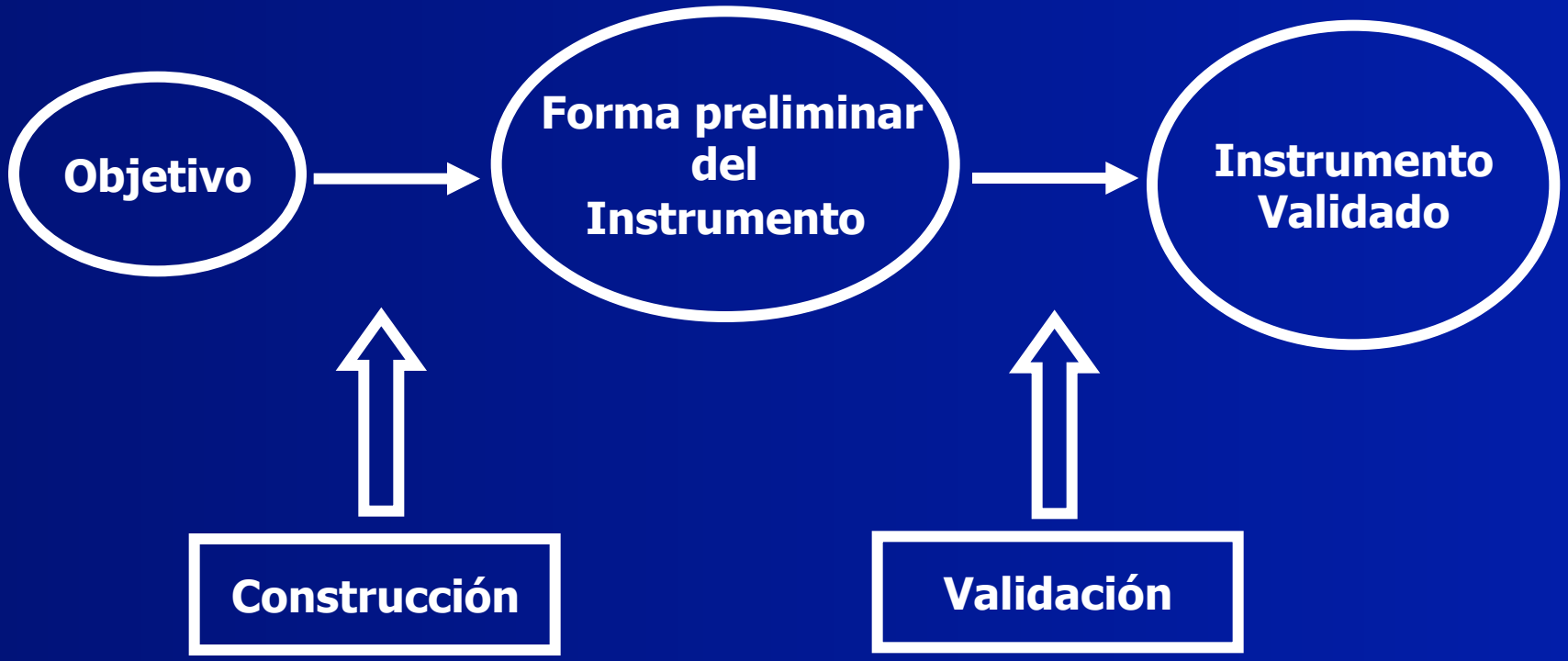
Definición

Un instrumento de medición, es una tecnología producida por el hombre que permite medir de forma directa o indirecta los diferentes elementos que caracterizan el comportamiento de un evento en particular.

Clasificación

- Objetivos
- Subjetivos
- Mixtos

CONSTRUCCIÓN Y VALIDACIÓN



Capote A, Bayarre H. Construcción de escalas en Salud. La Habana 2005. Pág. 110-143

VALIDACIÓN

Objetivos:

Garantizar los atributos, propiedades o requerimientos que debe cumplir un test para considerarse un instrumento válido

- ✓ **Confiabilidad**
- ✓ **Validez**
- ✓ **Capacidad de discriminación.**
- ✓ **Utilidad , factibilidad y eficiencia.**

Conference Statement.Geriatric Assessment
J am Geriatric Soc. 1988; 36 342-347

CONFIABILIDAD

MEDIR SIEMPRE LO MISMO

- Capacidad que tiene el instrumento de aportar siempre los mismos resultados cada vez que se aplica a la misma unidad de observación
- Hace referencia a la repetibilidad de la medición y a la consistencia de los resultados obtenidos

VALIDEZ

MIDE LO QUE TIENE QUE MEDIR

- Capacidad que tiene el instrumento para medir lo que realmente pretende medir, es decir, los resultados que aporta el instrumento deben reflejar el comportamiento real de la situación que se pretende estudiar
- Debe distinguir los siguientes componentes:

Validez de apariencia
Validez de contenido
Validez de criterio
Validez de constructo

CAPACIDAD DISCRIMINATIVA

- Capacidad del test para identificar cambios en la característica estudiada o diferencias de intensidad en la manifestación de esta, en las diferentes unidades de observación

UTILIDAD, FACTIBILIDAD Y EFICIENCIA

- **Utilidad:** Se refiere a que los resultados que se obtengan aporten conocimientos importantes sobre la situación estudiada, permitan determinar conductas y planificar acciones que solucionen problemas
- **Factibilidad:** Se relaciona con la posibilidad de obtener la información requerida por el test
- **Eficiencia:** Compara los resultados obtenidos con los costos de la aplicación

CARACTERÍSTICAS DE LOS INSTRUMENTOS EN GERIATRÍA

FORTALEZAS Y DEBILIDADES

- ✓ Son aditivos y no sustitutivos de la clínica
- ✓ Permiten realizar una evaluación y valoración geriátrica de forma sencilla, rápida objetiva y estandarizada.
- ✓ Ayudan a la la comunicación – entendimiento entre los diferentes profesionales que atienden al paciente
- ✓ Existencia de un elevado numero de instrumentos no siempre validados que generan dificultades en si aplicación

Reyes GJ. Evaluación Geriátrica Integral. En: D'Hyver de las Deses C, Gutiérrez RL. México:Editorial El Manual Moderno;2006.p.33-44

CARACTERÍSTICAS DE LOS INSTRUMENTOS EN GERIATRÍA

- Contraste entre la capacidad que refiere el encuestado y su desempeño
- Diseño extenso de los instrumentos, útil para la investigación pero no para la practica clínica
- Instrumentos que no cuenta con la suficiente características psicometricas exigibles
- Los instrumentos para autoreporte aunque eficientes y menos costosos pueden introducir sesgos (deterioro cognitivo).Los Proxy también pueden introducir sesgos

Características de los instrumentos en geriatría
Evaluación de la capacidad funcional del anciano.
EN:Anales del Sistema Sanitario de Navarra.1999;22Sup.1 Disponible en:
http://www.cfnavarra.es/salud/anales/textos/suple22_1.html

CARACTERÍSTICAS DE LOS INSTRUMENTOS EN GERIATRÍA

Requisitos

- **Brevedad:** Evitar el cansancio, la fatiga y optimizar el tiempo
- **Sencillez:** Facilitar su comprensión. Población con bajo nivel educacional y limitaciones visuales y auditivas
- **Suficiente Validez:** Capaz de medir lo que se pretende medir (sensibilidad y especificad)
- **Capacidad Discriminatoria:** Capaces de detectar pequeños cambios. En los adultos mayores pequeños-grandes cambios afectan significativamente la independencia y la calidad de vida

Kane L Robert. Geriatría Clínica. Cuarta Edición. 2000

J Am Geriatric Soc 1988; 36: 342-347

CARACTERÍSTICAS DE LOS INSTRUMENTOS EN GERIATRÍA

- **Confiabilidad o Fiabilidad:** Capaces de poder reproducir los resultados con escasa variabilidad
- **Adaptabilidad transcultural:** Debe ser universal, de modo que puede aplicarse en culturas y sociedades diferentes

Second and third generation assessment instruments: The birth of Standarization in geriatric care
J Gerontol a Biol Sci Med Sci 2000 Mar, 63(03);308-13

Conference Statement.Geriatric Assessment
J am Geriatric Soc. 1988; 36 342-347

UTILIZACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS EN GERIATRÍA

- ✓ **UTILIDAD**
- ✓ **Tamizaje:** Para detectar a sujetos con determinadas características, que cumplan los requisitos de una intervención efectiva.
- ✓ **Evaluación:** Obtener información para planificar, monitorizar el cuidado y el progreso del paciente a través del seguimiento y evolución
- ✓ **Descriptiva:** Con ánimo de conocer, en un momento dado, las características de una población y su evolución en el tiempo

Larrión JL. Valoración geriátrica integral III. Evaluación de la capacidad http://www.cfnavarra.es/salud/anales/textos/suple22_1.html

EJEMPLO DE INSTRUMENTOS UTILIZADOS EN LA VGI

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA

- Índice de katz
- Índice de Barthel
- Índice de Lawton
- Incapacidad Física del Hospital Cruz Roja
- Subescala ORS-ABVD y AIVD

CAÍDAS

- Cuestionario de la OMS para el estudio de caídas

MARCHA Y EQUILIBRIO

- Escala de Tinetti

EJEMPLO DE INSTRUMENTOS UTILIZADOS EN LA VGI

ÁREA COGNITIVA

- Mini-mental State Examination de Folstein(MNSE)
- Mini-Examen Cognitivo de Lobo (MEC)
- Pfeifer
- Test del Reloj
- Blessed
- Escala de Hachinski

ÁREA AFECTIVA

- Escala de Depresión de Yesavage
- Escala de depresión de Hamilton

Bobes García J, Paz – Portilla. Banco de Instrumentos Básicos de Psiquiatría. 2da Edición. 2002

EJEMPLO DE INSTRUMENTOS UTILIZADOS EN LA VGI

ÚLCERAS

- **Escala de Norton**

ÁREA SOCIAL

- **OARS Social**

NUTRICIÓN

- **Mini Nutritional Assessment**

CARACTERISTICAS DE LOS INSTRUMENTOS EN GERIATRIA

Domain	Instrument	Sensitivity	Specificity	Time (min.)	Cutpoint	Comments
Cognition Dementia	MMSE	79 -100%	46-100%	9	<24	Widely Studied and accepted
Cognition Dementia	Timed time and change test	94-100%	37%-46%	<2	<3 for time and <10s for change	Sensitive and quick
Delirium	CAM	94-100%	90-95%	<5	-	Sensitive and easy to applicate
Afective Disorder	GDS 5 question form	97%	85%	1	2	Rapid screen
Visual Impairment	Snellen chart	Gold standart	Gold standart	2	Inability to read at 20/40	Universally used

CARACTERISTICAS DE LOS INSTRUMENTOS EN GERIATRIA

Domain	Instrument	Sensitivity	Specificity	Time (min.)	Cutpoint	Comments
Hearing Impairment	Wispered voice	80%-90%	70%-89%	0.5	50% correct	No special equipement needed
Hearing Impairment	Pure tone audiometry	94%-100%	70%-94%	<5	Inability to hear > Of 4 40-db tones(0.5,1, 2,and 3khz)	Can be Performed By trained office staff

Koretz;Reuben D.Instruments to assess functional status .En : Cassel C.Geriatric Medicine.An Evidence-based approach 4ta Edition Springer NY,2002

CARACTERISTICAS DE LOS INSTRUMENTOS EN GERIATRIA

Domain	Instrument	Sensitivity	Specificity	Time (min.)	Cutpoint	Comments
Dental Health	DENTAL	82%	90%	<2	Socore Igual o >2	-
Nutritional Status	Weight loss of>10pount in 6 month	65%- 70%	87%-88%	-	Yes to either	-
Gait and Balance	TimedGet Up and Go	88%	94%	<1	>20s	Requires no special equipment

Muchas Gracias

