# Deterioro de la reserva cardiovascular como marcador de la fragilidad

Grupo 3

2 de septiembre de 2005

# Deterioro de la reserva cardiovascular

## Puntos a discutir

- Reserva cardiovascular
- Criterio de deterioro de la reserva
- Cuando se vuelve marcador de fragilidad con los criterios de Fried.
- Medición de la reserva.
- Incidencia en la mortalidad

# Deterioro de la reserva cardiovascular

## Clinical Manifestations of Frailty

*- Consensus of Working Groups -*

- Sarcopenia:  loss of muscle mass
- Weight loss/undernutrition
- Decreased strength, exercise tolerance
- Slowed motor processing, performance
- Decreased balance
- Low physical activity
- Cognitive vulnerability?
- Increased vulnerability to stressors

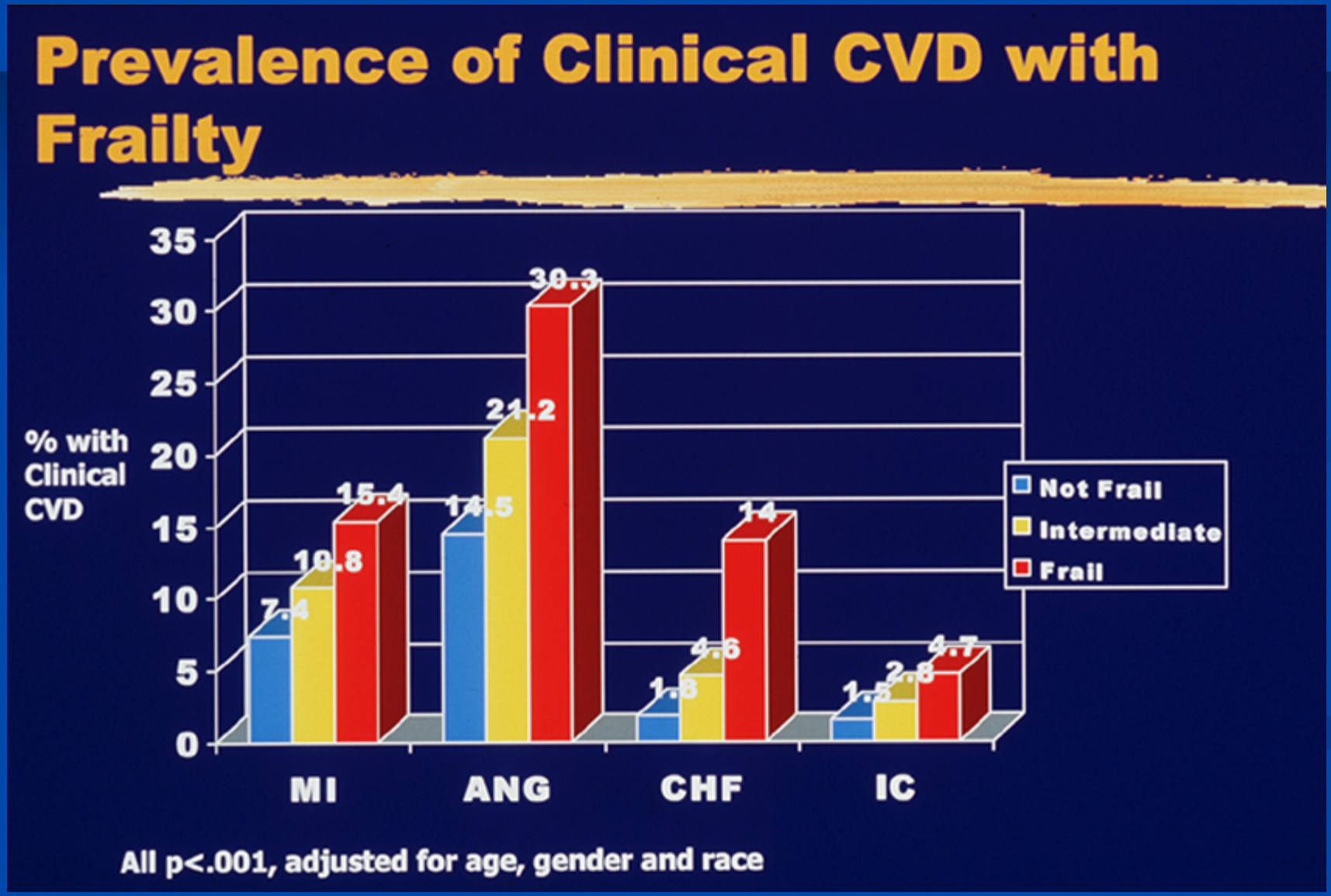
# Deterioro de la reserva cardiovascular

## Formalized phenotype: definition and validation of the clinical syndrome of frailty Multiple (3-5/5) criteria present:

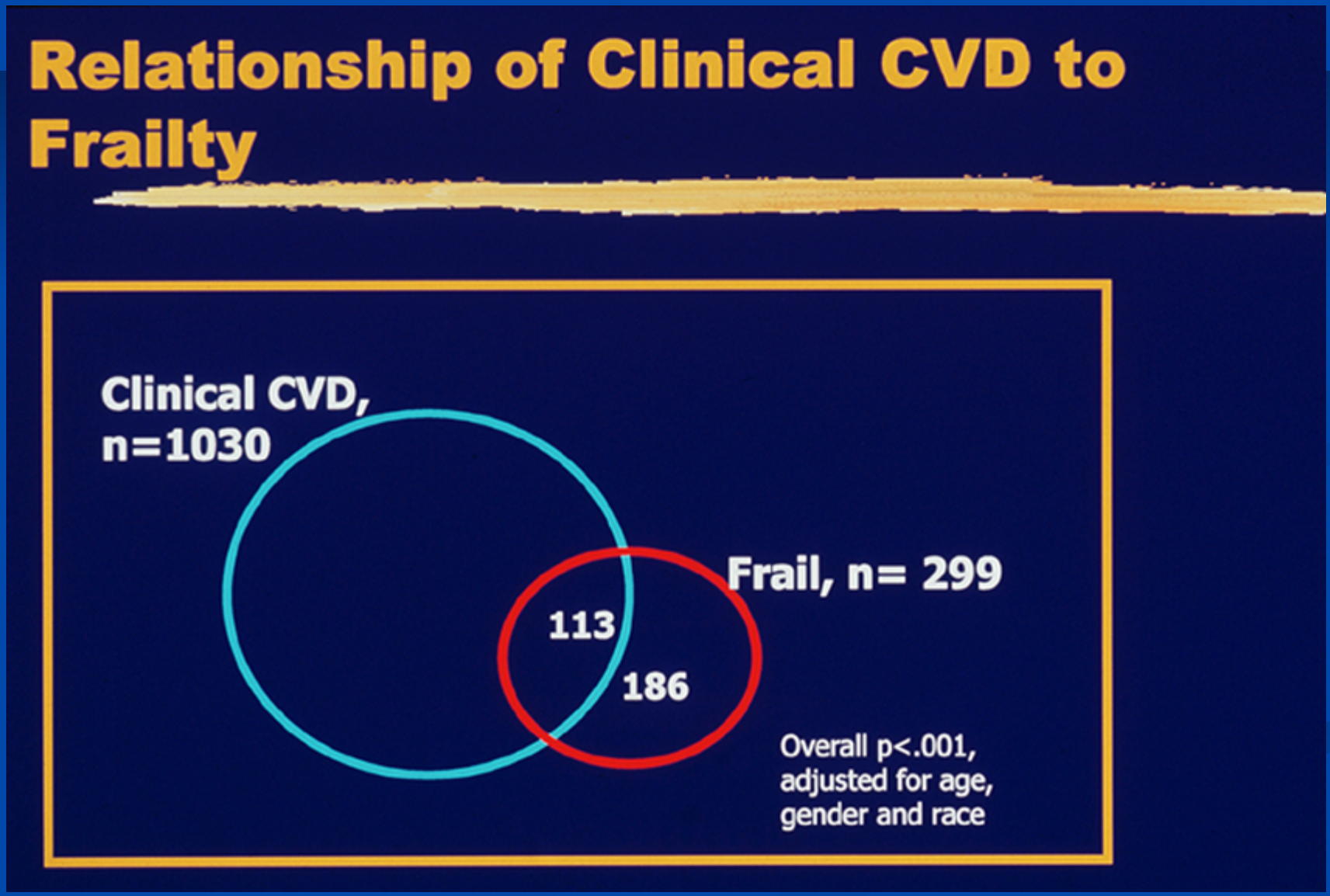
- Weight loss
- Weakness
- Exhaustion
- Slowed walking speed
- Low activity

Fried, Tangen, Walston, Newman, Tracy, et al, J Ger Med Sci, 2001

# Deterioro de la reserva cardiovascular



# Deterioro de la reserva cardiovascular



# La reserva cardiovascular SI es un marcador de fragilidad en el Adulto Mayor