La valoración funcional de la dependencia
“lo que no puede hacer”

José Ocampo
Marcelo Schapira
Héctor González
Ana Kmaid
Mariangela Perez
Ligia González
Edgar Aguilera

Dependencia

- Necesidad de ayuda o asistencia importante para las AVD

- Un estado en el que se encuentran las personas que por razones ligadas a la falta o la pérdida de ***autonomía física, psíquica o intelectual*** tienen necesidad de asistencia y/o ayudas a fin de realizar las AVD

Consejo de Europa 1998



Prevención de la dependencia en las personas mayores
Javier Gómez Pavón y col. Revista Española de Geriatría y Gerontología 2007. Vol 42 - Supl.2

Indices :
A : Independiente para todas las funciones
B : Independiente para todas menos una cualquiera
C : Independiente para todas menos baño y otra cualquiera
D : Independiente para todas menos baño, vestido y otra
cualquiera
E : Independiente para todas menos baño, vestido, uso WC y otra cualquiera
F : Independiente para todas menos baño, vestido, uso WC, movilidad y otra cualquiera
G : Dependiente en todas las funciones

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (INDICE DE KATZ)

1. BAÑO

independiente :	se baña enteramente solo, o bien requiere ayuda solo en alguna zona concreta; ej. espalda)
dependiente :	necesita ayuda para lavarse en más de una zona del cuerpo, o bien para entrar o salir de la bañera o ducha

2. VESTIDO

independiente :	coge la ropa y se la pone él solo, puede abrocharse (se excluye atarse los zapatos o ponerse las medias)
dependiente :	no se viste por sí mismo, o permanece parcialmente vestido

3. USO DEL RETRETE

independiente :	va al WC solo, se arregla la ropa, se limpia el solo
dependiente :	precisa ayuda para ir al WC y/o para limpiarse

4. MOVILIDAD

independiente :	se levanta y se acuesta de la cama él solo, se levanta y se sienta de una silla él solo, se desplaza solo
dependiente :	necesita ayuda para levantarse y/o acostarse, de la cama y/o de la silla. Necesita ayuda para desplazarse o no se desplaza

5. CONTINENCIA

independiente :	control completo de la micción y defecación
dependiente :	incontinencia parcial o total de la micción o defecación

6. ALIMENTACION

independiente :	come solo, lleva alimento solo desde el plato a la boca (se excluye cortar los alimentos)
dependiente :	necesita ayuda para comer, no come solo o requiere alimentación enteral

ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA

Paciente.....Edad..... Sexo.....

Anotar con la ayuda del cuidador principal, cual es la situación concreta personal del paciente, respecto a estos 8 items de actividad instrumental de la vida diaria

ESCALA DE ACTIVIDAD INSTRUMENTAL DE LA VIDA DIARIA	**Puntos**
A. CAPACIDAD PARA USAR EL TELÉFONO	
1. Utiliza el teléfono a iniciativa propia, busca y marca los números, etc.	
2. Marca unos cuantos números bien conocidos	1
3. Contesta el teléfono pero no marca	1
4. No usa el teléfono	0
B. IR DE COMPRAS	
1. Realiza todas las compras necesarias con independencia	1
2. Compra con independencia pequeñas cosas	0
3. Necesita compañía para realizar cualquier compra	0
4. Completamente incapaz de ir de compras	0
C. Preparación de la comida	
1. Planea, prepara y sirve las comidas adecuadas con independencia	1
2. Prepara las comidas si se le dan los ingredientes	0
3. Caliente y sirve las comidas pero no mantiene una dieta adecuada	0
4. Necesita que se le prepare y sirva la comida	0
D. CUIDAR LA CASA	
1. Cuida la casa sólo o con ayuda ocasional (para trabajos pesados)	1
2. Realiza tareas domésticas ligeras como fregar los platos o hacer camas	1
3. Realiza tareas domésticas ligeras pero no puede mantener un nivel de limpieza aceptable	1
4. Necesita ayuda en todas las tareas de la casa	1
5. No participa en ninguna tarea doméstica	0
E. LAVADO DE ROPA	
1. Realiza completamente el lavado de ropa personal	1
2. Lava ropa pequeña	1
3. Necesita que otro se ocupe del lavado	0
F. MEDIO DE TRANSPORTE	
1. Viaja con independencia en transportes públicos o conduce su propio coche	1
2. Capaz de organizar su propio transporte usando taxi, pero no usa transportes públicos	1
3. Viaja en transportes públicos si le acompaña otra persona	1
4. Sólo viaja en taxi o automóvil con ayuda de otros	0
5. No viaja	0
G. RESPONSABILIDAD SOBRE LA MEDICACIÓN	
1. Es responsable en el uso de la medicación, dosis y horas correctas	1
2. Toma responsablente la medicación si se le prepara con anticipación en dosis separadas	0
3. No es capaz de responsabilizarse de su propia medicación	0
H CAPACIDAD DE UTILIZAR EL DINERO	
1. Maneja los asuntos financieros con independencia, recoge y conoce sus ingresos	1
2. Maneja los gastos cotidianos pero necesita ayuda para ir al banco, grandes gastos, etc...	1
3. Incapaz de manejar dinero	0

Máxima dependencia 0 puntos **Independencia total 8 puntos**

Figura 21. *Escala de Lawton y Brody.*

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)

ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (AIVD)

* Evalúa la capacidad básica para el ***autocuidado***

* Es una forma de medir la ***independencia***

* Claro factor de riesgo para ***caídas*** e ***institucionalización***.

ACTIVIDADES DE LA VIDA DIARIA (AVD)

ACTIVIDADES INSTRUMENTALES DE LA VIDA DIARIA (AIVD)

DESVENTAJAS:

1) No es sensible a cambios mínimos.

2) Basado en la opinión y la subjetividad.

3) No evalúa movilidad, ayudas para movilizarse (ej: bastón) ni realización de la actividad de manera segura.

Cuestionario de las actividades funcionales

1) **Escribe cheques, utiliza billetes, realiza balance**
2) **Ordena los impuestos o papeles laborales.**
3) **Compra la ropa solo, artículos para la casa o de almacén.**
4) **Juega a juegos de habilidades o hobby.**
5) **Calienta la pava, hace una taza de café, apaga el horno.**
6) **Prepara una comida balanceada.**
7) **No concurre a eventos que frecuentaba.**
8) **Presta atención a programas de la TV, libros , revistas.**
9) **Recuerda citas, cumpleaños, fiestas, medicaciones.**
10) **Viaja fuera de su barrio, maneja, uso de colectivo.**

- *Dependiente: 3*
- *Requiere asistencia: 2*
- *Tiene dificultades pero las realiza solo: 1*
- *Normal: 0*

- Nunca la realizó pero podría hacerla: 0
- Nunca la realizó pero tendría dificultades: 1

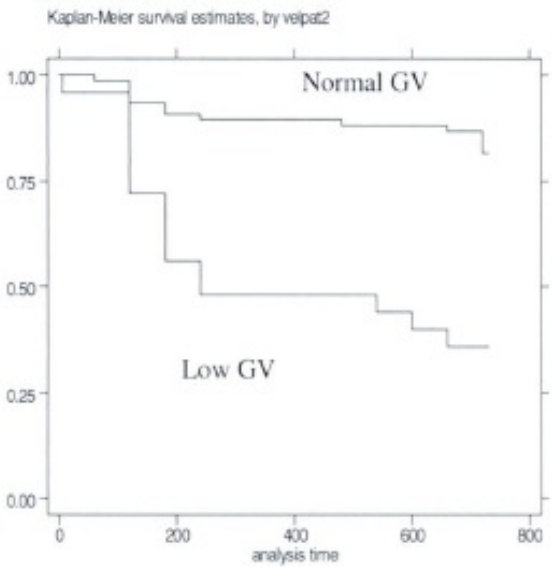
- **Total score: 30**
- **Punto de corte: 9 (dependiente en 3 o más ítems)**

Journal of Gerontology: MEDICAL SCIENCES
2005, Vol. 60A, No. 10, 1304–1309

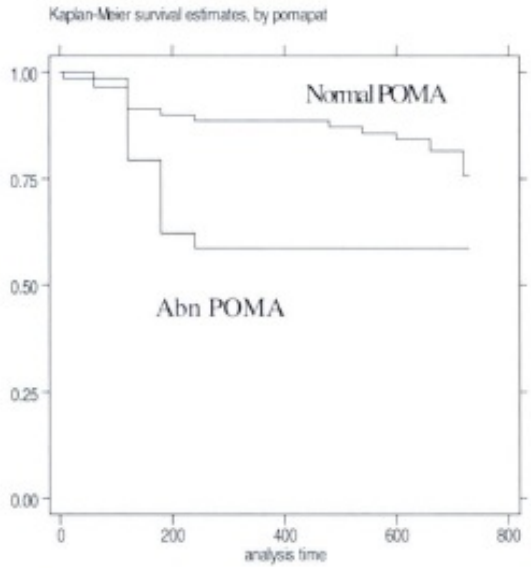
Copyright 2005 by The Gerontological Society of America

Gait Velocity as a Single Predictor of Adverse Events in Healthy Seniors Aged 75 Years and Older

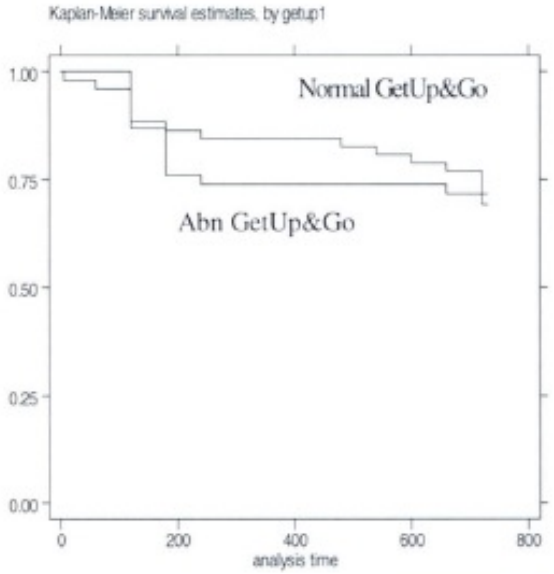
Manuel Montero-Odasso,[1,2,3,5] Marcelo Schapira,[2,3] Enrique R. Soriano,[2,4] Miguel Varela,[2,3] Roberto Kaplan,[2,5] Luis A. Camera,[2,3] and L. Marcelo Mayorga[3]



Gait Velocity, *p* (Log-rank test) <.001



POMA, *p* (long rank test) = .0509



GetUp&Go, *p* (long rank test) = .8661

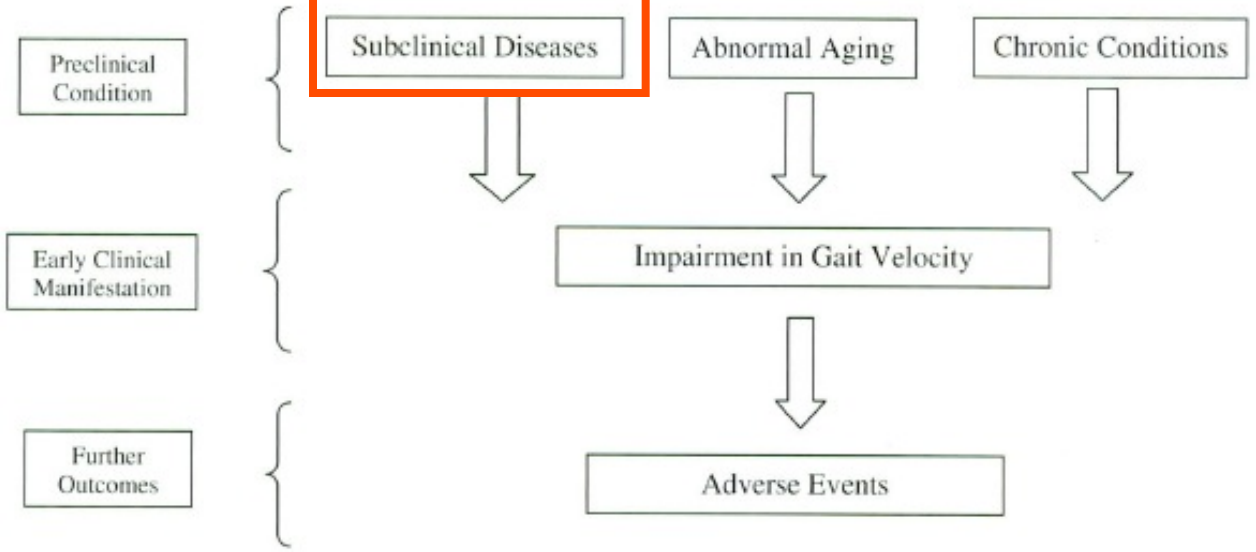
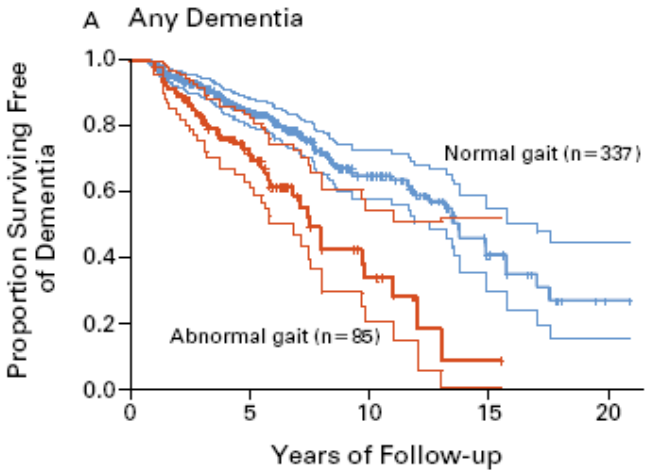
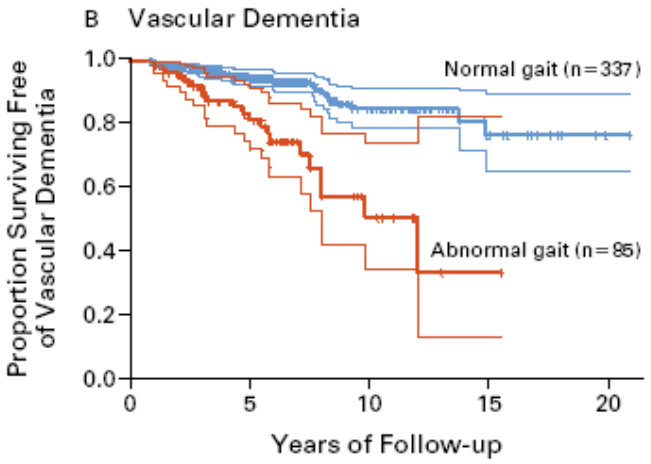


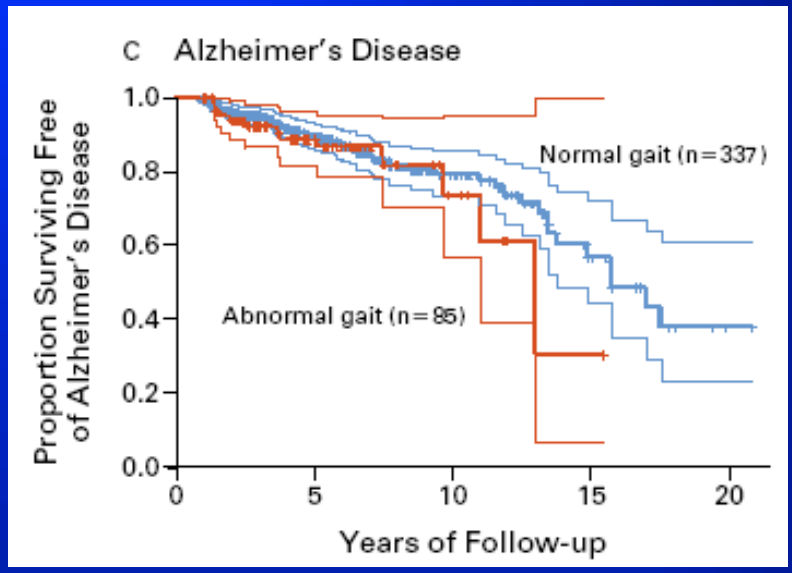
Figure 3. Proposal that gait velocity could be an early clinical manifestation of preclinical impairment in healthy elderly persons.

ABNORMALITY OF GAIT AS A PREDICTOR OF NON-ALZHEIMER'S DEMENTIA

JOE VERGHESE, M.D., RICHARD B. LIPTON, M.D., CHARLES B. HALL, PH.D., GAIL KUSLANSKY, PH.D., MINDY J. KATZ, M.P.H., AND HERMAN BUSCHKE, M.D.







N Engl J Med, Vol. 347, No. 22 · November 28, 2002

Gait Dysfunction in Mild Cognitive Impairment Syndromes

Joe Verghese, MBBS,[*†] *Matthew Robbins, MD,*[*] *Roee Holtzer, PhD,*[*†‡] *Molly Zimmerman, PhD,*[*†] *Cuiling Wang, PhD,*[†§] *Xiaonan Xue, PhD,*[†§] *and Richard B. Lipton, MD*[*†§]

Table 3. Motor Performance According to Cognitive Status in the Overall Group and in the Subgroup without Neurological Gait Abnormalities

Variable	Normal	a-MCI	na-MCI	*P*-Value: a-MCI versus Normal	*P*-Value: na-MCI versus Normal	*P*-Value: a-MCI versus na-MCI
Overall cohort, n	295	54	62			
Velocity, cm/s	99.7 ± 21.7	87.3 ± 25.4	83.2 ± 24.0	.002[†]	< .001[†]	.52

1. ¿Está Ud. satisfecho con su vida? sí - NO
2. ¿Ha dejado de hacer actividades de interés? SI - no
3. ¿Siente su vida vacía? SI - no
4. ¿Se aburre frecuentemente? SI - no
5. ¿Está de buen humor la mayoría del tiempo? sí - NO
6. ¿Está preocupado porque algo malo va a sucederle? SI - no
7. ¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo? sí - NO
8. ¿Se siente frecuentemente sin alguien que lo ayude? SI - no
9. ¿Prefiere quedarse en casa a salir y hacer cosas nuevas? SI - no
10.¿Cree Ud. que tiene más problemas con la memoria que el resto de la gente? SI - no
11.¿Se siente feliz de estar vivo? sí - NO
12.¿Se siente inútil o inservible? SI - no
13.¿Se siente con energías? sí - NO
14.¿Se siente desesperanzado? SI - no
15.¿Siente que la mayoría de la gente es mejor que Ud.? SI - no

Vascular Disease, Depression, and Dementia

George S. Alexopoulos, MD

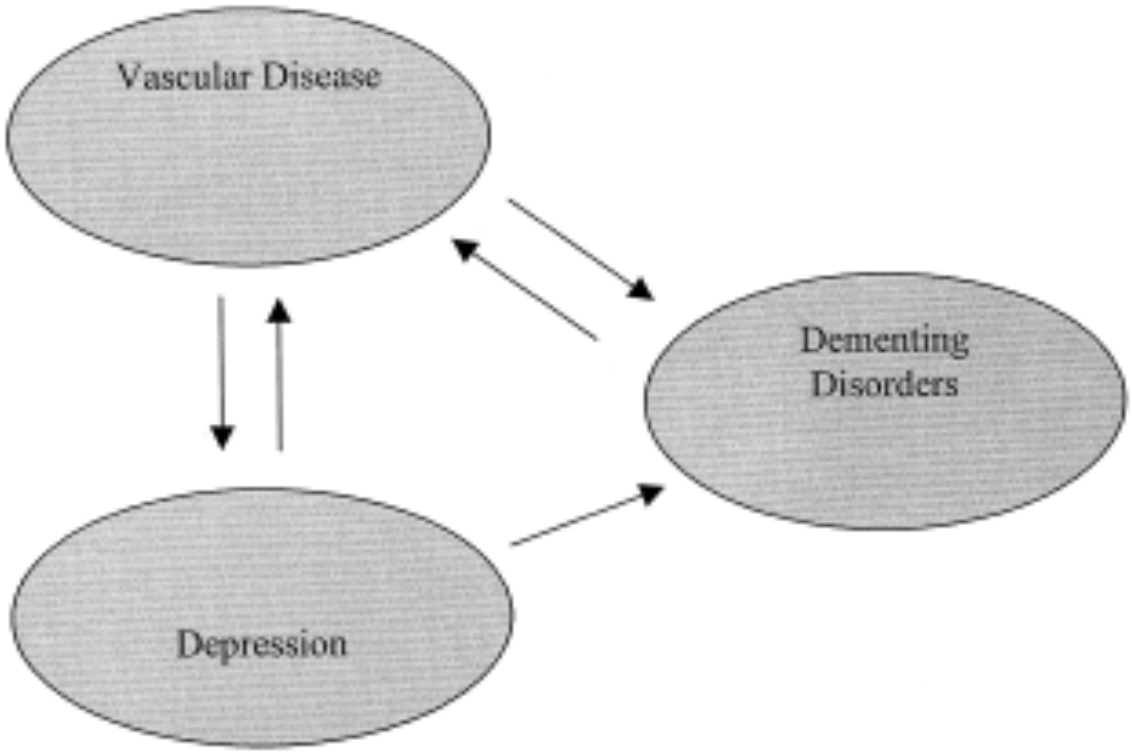
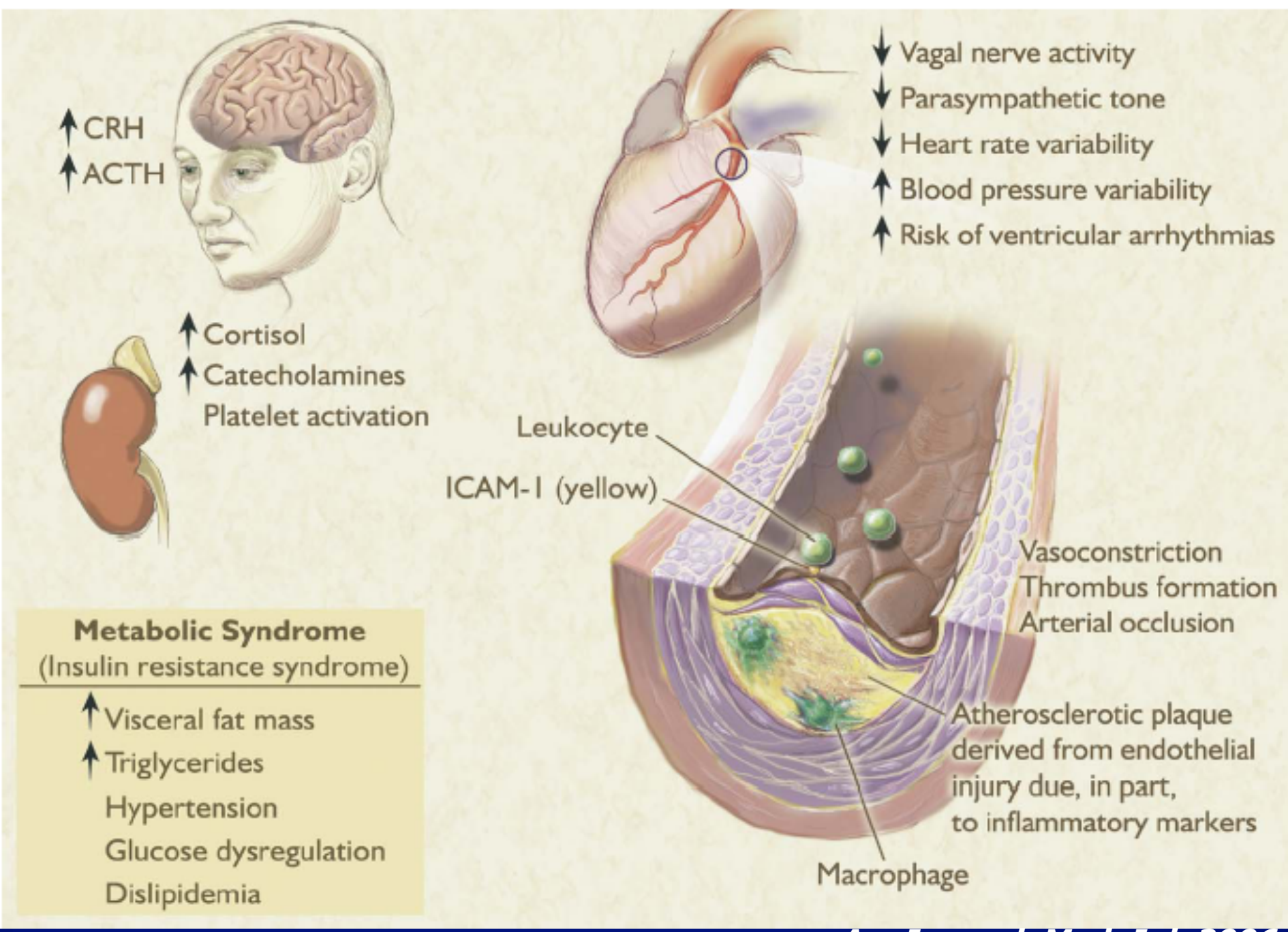


Figure 1. Pathways to dementing disorders.

Síndrome Conductual Geriátrico

JAGS 51:1178-1180, 2003


↑CRH
↑ACTH
↑Cortisol
↑Catecholamines
Platelet activation
↓Vagal nerve activity
↓Parasympathetic tone
↓Heart rate variability
↑Blood pressure variability
↑Risk of ventricular arrhythmias
Leukocyte
ICAM-1 (yellow)
Vasoconstriction
Thrombus formation
Arterial occlusion
Atherosclerotic plaque derived from endothelial injury due, in part, to inflammatory markers
Macrophage
Metabolic Syndrome
(Insulin resistance syndrome)
↑Visceral fat mass
↑Triglycerides
Hypertension
Glucose dysregulation
Dislipidemia

- Muchas Gracias!!!!!!!