Evidencia y utilidad: Medicinas Alternativas Anti-aging en Envejecimiento Cardiovascular



Enrique Vargas Salado

León, Gto., México

¿Secuelas de la medicina anti-edad?



Objetivos de la Presentación

Revisar y discutir:

- ¿Qué es la Medicina Alternativa y Complementaria (MAC)?
- Evidencias de su utilidad
- Realidad de la MAC
- Asuntos Pendientes
- Postura del Geriatra

GET THE FACTS

NATIONAL CENTER FOR COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINE

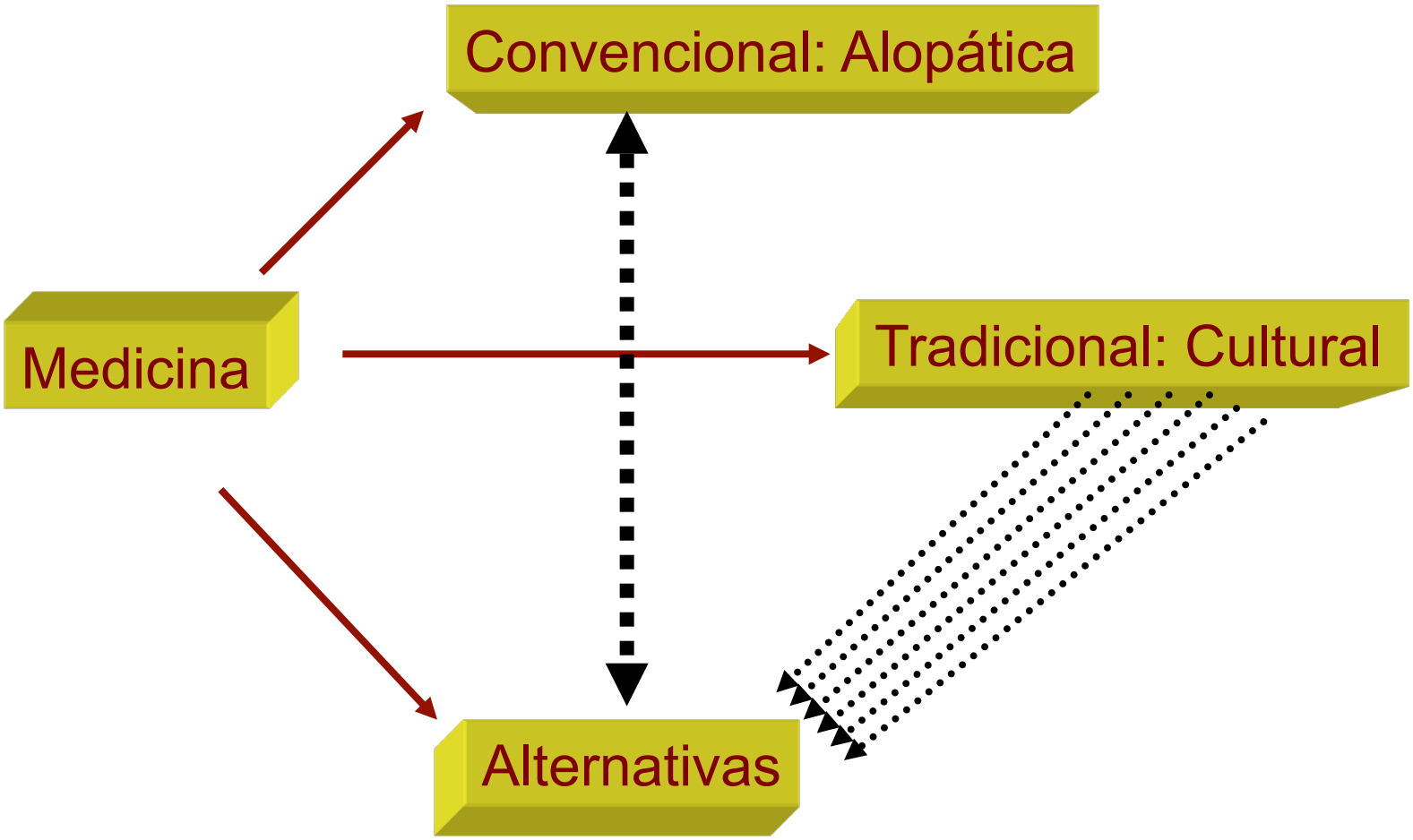
¿Que es la Medicina Alternativa y Complementaria?

Conjunto diverso de

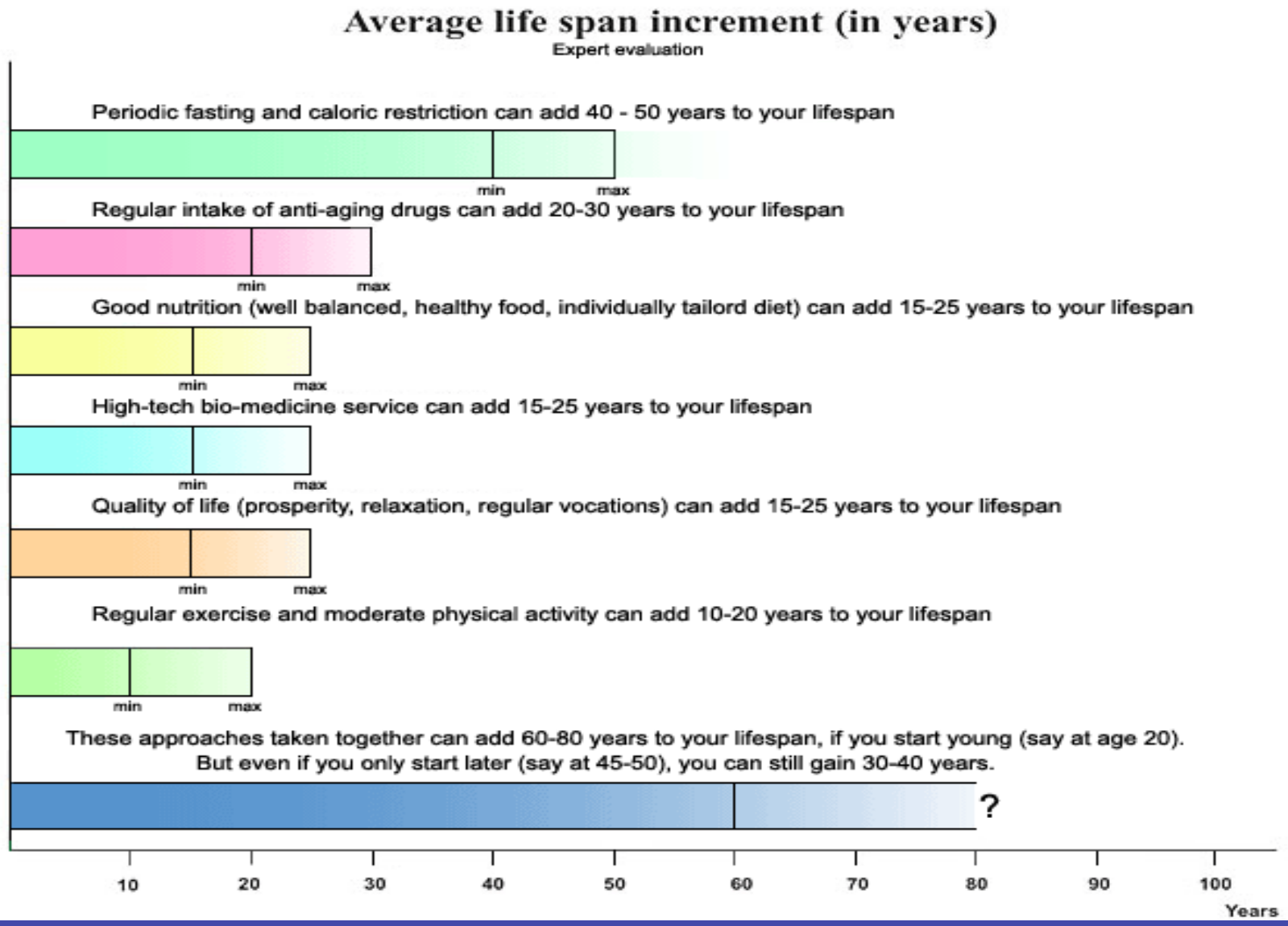
- Sistemas: Acupuntura, Ayurveda, Naturopatía, Homeopatía
- prácticas y productos médicos: suplementos dietéticos, herbolaria, masajes, meditación, oración, etc.
- de atención de la salud

No se consideran (actualmente) parte de la medicina convencional (NCCAM, 1994)

Orígenes y Relaciones



SIX PROVEN METHODS FOR LIFE-EXTENSION*



* Inmortality Institue, 2004

Integración entre Medicina Cardiovascular con Medicina Complementaria

ACCF Complementary Medicine Expert Consensus Document:
***J Am Coll Cardiol* 2005;46:184-221.**

Conclusiones:
Recursos en Internet: 47 sitios
Temas: Ajo y sus usos
Herbolaria
Música
Dietética
Libertad en la Salud
Centros Investigación
Centros de Información

GET THE FACTS

NATIONAL CENTER FOR COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINE

2. Evidencias





Útiles

- **Omega 3,6: en HAS e HCol.**
- **Ajo: en HAS e HCol.**
- **Soja: en HCol.**
- **Fitoesteroles en HCol.**
- **Terapias Mente cuerpo**



Insuficiente Evidencia

- **T. quelación: arteriosclerosis**

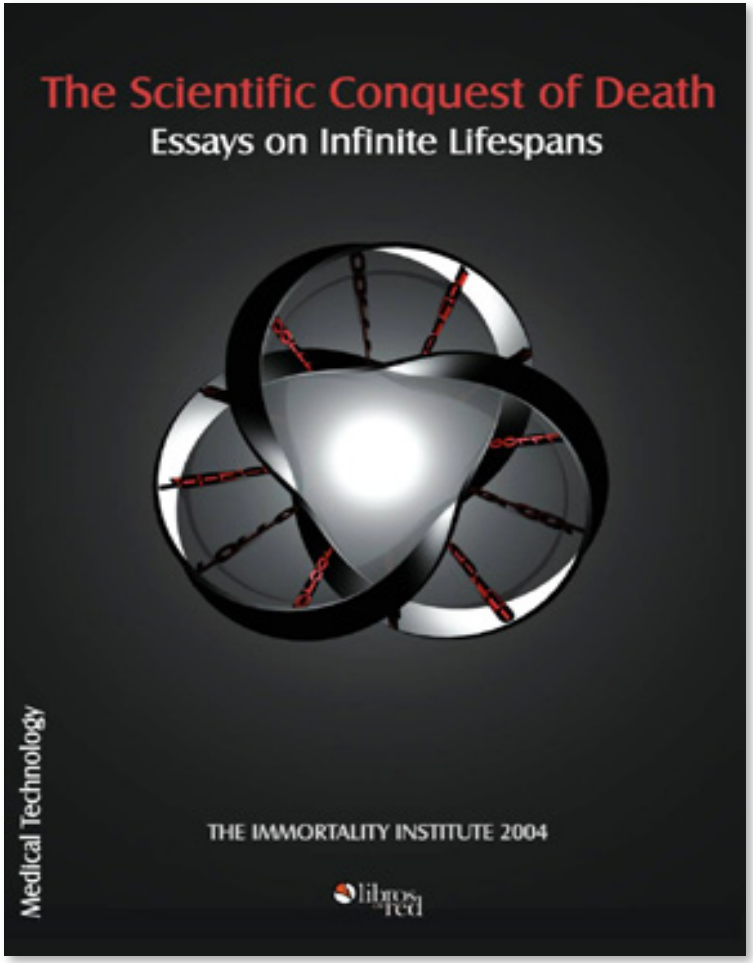
Villaruz, Dans & Tan: Cochrane Database Syst Rev Jan 1, 2002- (CD 002785)

Cinco ensayos clínicos no aleatorizados, ni controlados; no se reporta mortalidad o eventos CV no fatales o AVC.

En 250 pacientes no se demostró diferencia en la severidad de ECV; solo mejoría subjetiva.

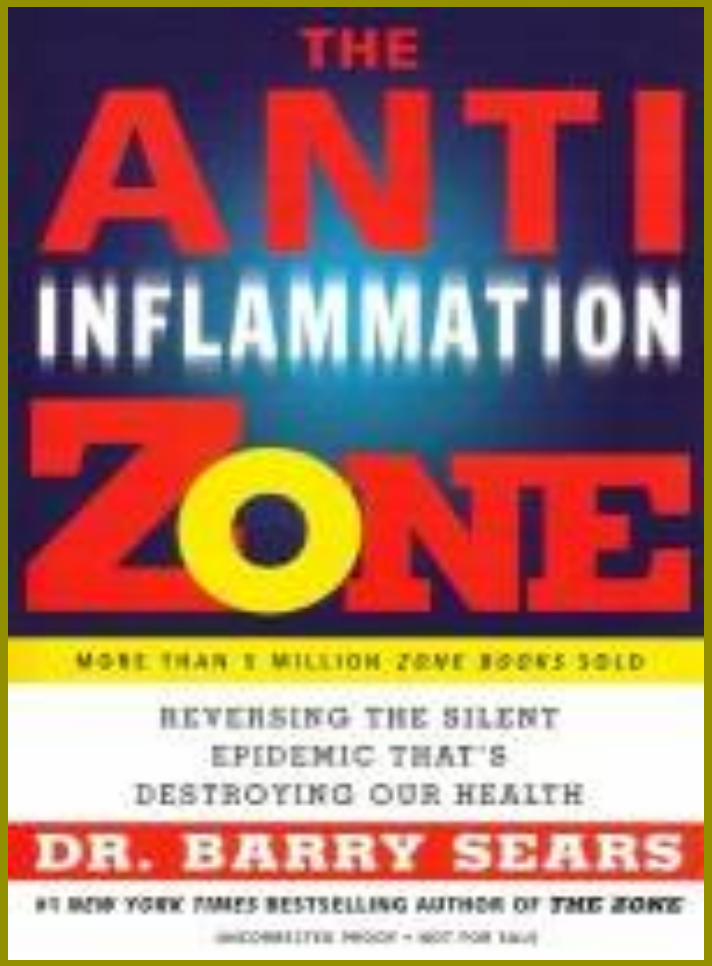
Longevidad (?)

Calidad de vida (?)



Peligrosos

- Hormona de Crecimiento
- Hormonas sexuales
- Restricción Calórica

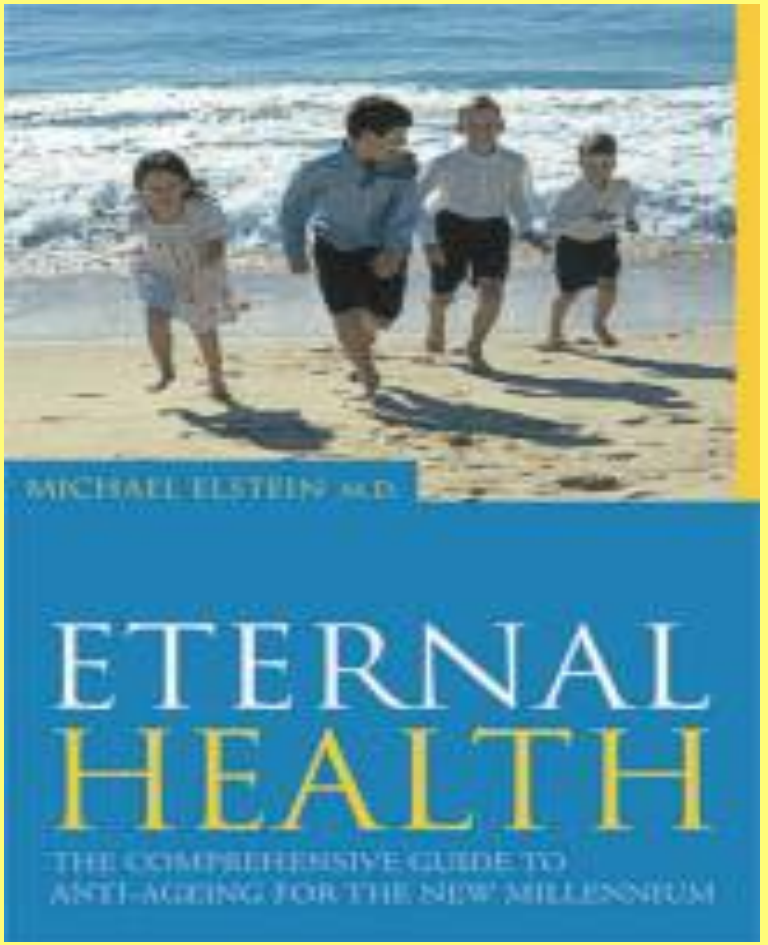


Hormona de Crecimiento

- Rudman D and others. Effects of human growth hormone on men over 60 years old. New England Journal of Medicine 323:1-6, 1990.
- Vance ML. Growth hormone for the elderly? New England Journal of Medicine 323:52-54, 1990.
- Papadakis MA and others. Growth hormone replacement in older men improves body composition but not functional ability. Annals of Internal Medicine 124:708-716, 1996.
- Blackman MR and others. Growth hormone and sex steroid administration in healthy aged women and men: a randomized controlled trial. JAMA 288:2282-2292, 2002.

Inútiles

- **Vitamina E: para Prevención primaria mujeres**
- **Coenzima Q_{10} : en Insuficiencia Cardíaca**
- **L- arginina: en Insuficiencia Cardíaca**
- **β-caroteno: en EVC**



Ensayos Clínicos de MAC: Enfermedades Cardiovasculares

- Acupuntura en Padecimientos Cardiovasculares
- Mecanismos Básicos de la Meditación en Enfermedades Cardiovasculares en Ancianos Negros
- Ensayo Clínico con Meditación en Enfermedades Cardiovasculares en Ancianas
- Efectos de Antioxidantes Herbáceos en Enfermedades Cardiovasculares en Ancianos Negros
- Efecto de Dosis Altas de Vitamina E en la Aterosclerosis de la Carótida.
- Ensayo Clínico del Ginko Biloba en Sujetos Ancianos
- Predicción del Éxito del Biofeedback en Hipertensión
- Efectos de la Dieta Macrobiótica y Semillas sobre los Estrógenos y Factores Fibrinolíticos
- Terapia Mente Cuerpo "Tai-Chi" para Insuficiencia Cardíaca
- Suplementos de Vitamina E

3. Realidades de la MAC

- 30% de AM usan MAC (34% de ellos tenían MG)*
- 65% de AM Hispánicos han usado MAC** (78% no reportaron a su MG)
- 75% de pacientes por someterse a cirugía de corazón tomaban MAC*** (17% informaron a Médico)
- 47% de incremento del uso de MAC de1990-1997 ****
- MAC es usada por mas mujeres; educadas; mayores recursos $$$



* Foster y col. JAGS 2000; 48: 1560-5

** Mikhail y col. J Altern Complement Med 2004; 10: 851-9

*** Liu y col. J Thorac Cardiovasc Surg 2000; 120: 335-41

**** Eisenberg y col. JAMA 1998; 280: 1569-75

GET THE FACTS

NATIONAL CENTER FOR COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINE

- **Robert L. The three avenues of gerontology: from basic research to clinical gerontology and anti-aging medicine. Another French paradox.**

  J Gerontol A Biol Sci Med Sci. 2004 Jun;59(6):B540-2.

- La Medicina Anti-edad lucra con la creciente población de adultos mayores quienes quieren estar sanos, verse jóvenes y les desagrada atenderse con Geriatras.

4. Necesidades Pendientes

- **Características y usos de MAC por AM**
- **Interrogar sobre uso de MAC**
- **Riesgos de efectos indeseables con MAC**
- **Insatisfacción con medicina convencional**



Posición de los Geriatras

- Enfrentamiento entre Gerontólogos y Médicos de MAC
- Geriatras: ¿no comprar pleitos ajenos? ¿indiferentes?





Gracias por su atención

Lee y col. 2005; JAMA: 294: 56-65. Vitamin E in the primary prevention of cardiovascular disease and cancer; the women health study: randomized controlled trial.

- **Metodología**: de 1992-2004, en 39,876 mujeres sanas <45 años, al azar tomaron Aspirina (100mg) o placebo; luego azar Vitamina E (600 mg/ días alt.) – placebo.
- **Desenlace**: Primarias evento cardiovascular mayor (IM o AVC no fatales; Muerte CV).

  Secundarias: ICT, Revasc. Miocardio, Mortalidad Gral), Cancer

- Resultados:

	RR	IC(95%)
Evento CV Mayor	**.93**	**.82-1.05**
AVC	**.98**	**.82-1.17**
AVC Isquémico	**.99**	**.81-1.2**
AVC hemorrágico	**.92**	**.61-1.38**
No fatal	**.99**	**.82-1.19**
Fatal	**.88**	**.49-1.57**
Infarto Miocardio	**1.01**	**.82-1.23**
No fatal	**1.02**	**.83-1.25**
Fatal	**.86**	**.40-1.85**
Muerte CV	**.76**	**.59-0.98**
Incid. Cáncer	**.98**	**.81-1.21**
Mortalidad Cáncer	**.92**	**.78-1.11**
Mortalidad Gral	**1.04**	**.93-1.16**

Referencias para la inmortalidad

- **Anti-Aging Medical Therapeutics A4M Goldman y Klatz**
- **Stopping the clock Dr Goldman y Dr Klatz**
- **Ten weeks to a younger you Dr Goldman y Dr Klatz**
- **Plan Integral Anti-Envejecimiento Dr Joaquin Gonzalez Aragón**
- **La solución Hormonal Dr Thierry Hertoghe**
- **La Revolución de la Glucosa Dr. Anthony Leeds**
- **La Esperanza de Vivir sin Cáncer Dr. Francisco Contreras**
- **La Dieta del Dr. Atkins para Desafiar el Envejecimiento Dr. Robert C. Atkins**
- **Dieta para estar en la Zona Anti-Envejecimiento Dr. Barry Sears**

GET THE FACTS
NATIONAL CENTER FOR COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINE

Clasificación de la Medicina Alternativa

1. Sistemas Médicos Alternos: teoría y práctica completa, separada del enfoque convencional. Ejem. Acupuntura, Ayurveda, Naturopatía.
2. Enfoque sobre la mente y el cuerpo: meditación, oración y logo-ludo terapia. Las terapias de grupo, cognitiva y conductual son parte de la medicina convencional.
3. Terapias biológicas: Suplementos dietéticos, herbolaria, etc.
4. Métodos de manipulación y basados en el cuerpo: masaje. Quiropráctica y osteopatía.
5. Terapias: Biocampo (Reiki) Bioelectromangéticas (NCCAM, 1994)