ACADEMIA LATINOAMERICANA DE MEDICINA DEL ADULTO MAYOR

ALMA

Instituto de Geriatría

DEMENCIAS Y OTRAS ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

Alumno: Mario Ulises Pérez Zepeda

Tutor: Dr. Luis Miguel Gutiérrez Robledo

Generalidades

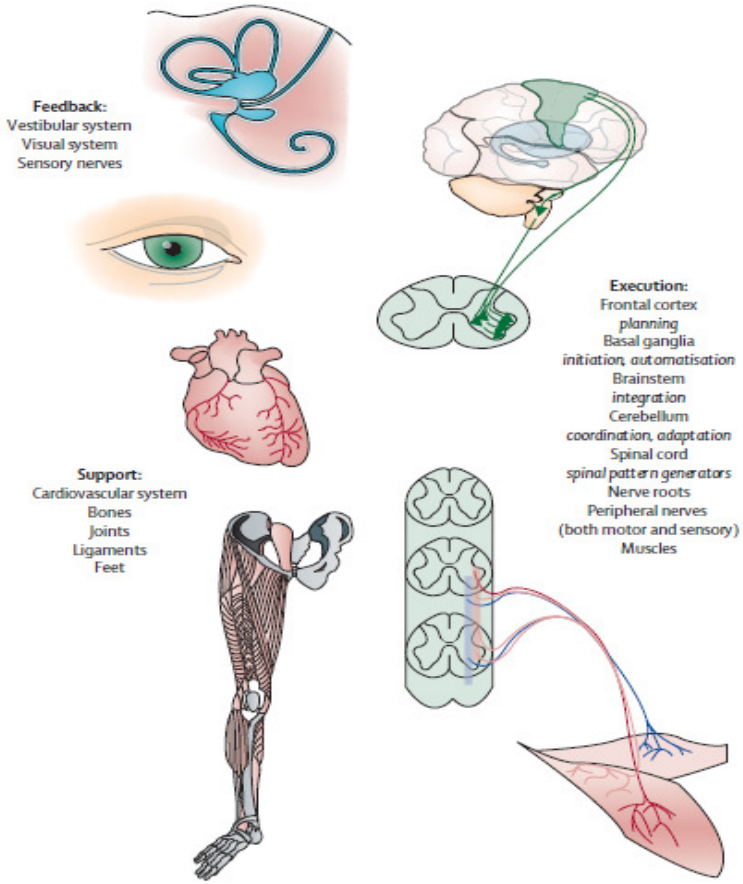
Demencia y Otras Enfermedades Neurodegenerativas

Enfermedades Terminales

Malignas	No Malignas
- Múltiples órganos - Predominio sintomatología somática	- Órgano específica - Sintomatología específica del aparato o sistema

Enfermedades Neurodegenerativas

- Sistemas central, periférico y autónomo
- Síntomas de la conducta y cognoscitivos
- Síntomas del movimiento
- Involucramiento del entorno social



Lancet Neurol 2007; 6: 63-74.

Espectro



Definiciones

Cuidados que provee el médico

- Prolongación de la vida
- Conservación de la función
- Bienestar (no sufrimiento)

Cuidado paliativo óptimo

- Tratamiento del paciente como una persona, reflejado en las decisiones y valores del individuo provista de una manera sensitiva por **miembros de la familia bien educados y bien apoyados, profesionales, auxiliares de la salud y voluntarios**

JAMA 2000; 284: 2449-2450

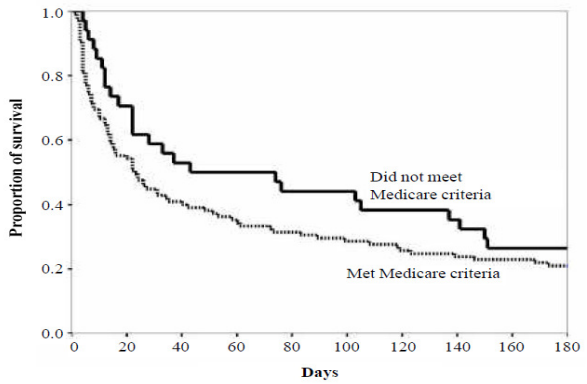

Servicios Comunitarios
Directrices Anticipadas
Consejo
Grupos de Apoyo
Estrategias de Resolución de Problemas
Paciente Familia
Participación en Investigación
Consejo Legal y Financiero
Manejo de Medicamentos y Comorbilidades
Información y Educación

Demencia

Demencia y Otras Enfermedades Neurodegenerativas

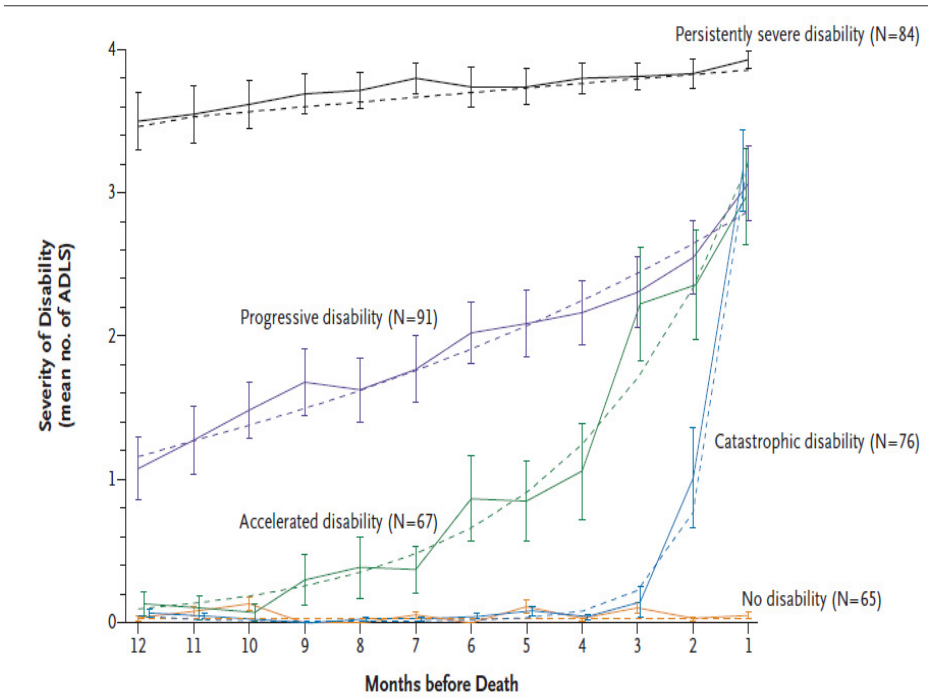
Definiciones

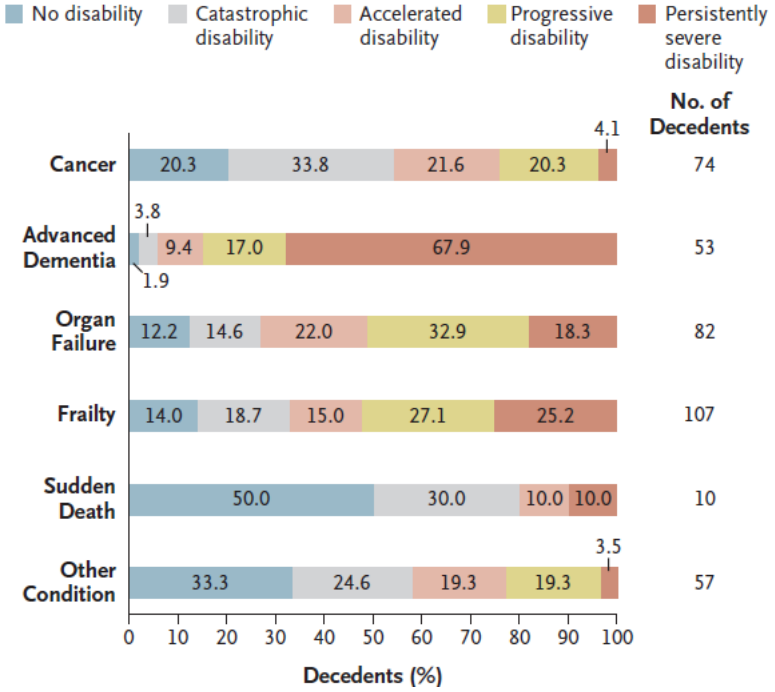
- Demencia Avanzada o Terminal (CASCADE)
  - Escala de desempeño cognoscitivo de 5 ó 6
  - Escala de deterioro global igual a 7
  - Secundario a cualquier tipo de demencia
  - Criterios Medicare



Alzheimer Dis Assoc Disord 2006;20:166–175
Am J Hosp Pall Med 2003; 20: 105-115

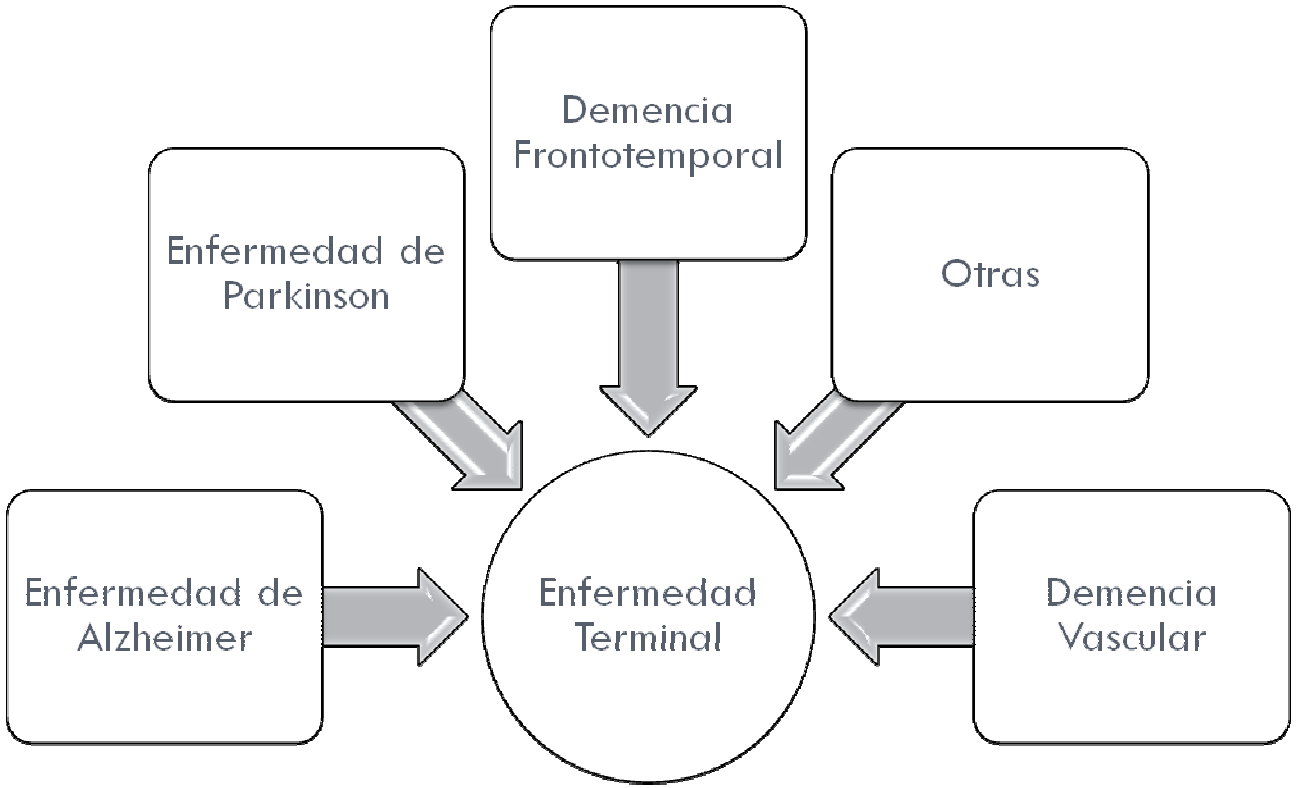
Trayectoria





N Engl J Med 2010; 362:1173-80

Trayectoria

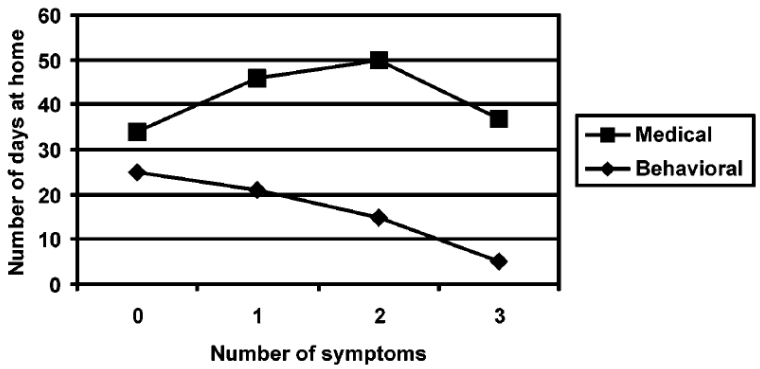


Am J Hosp Palliat Care 2010; 27: 5

Niveles Asistenciales

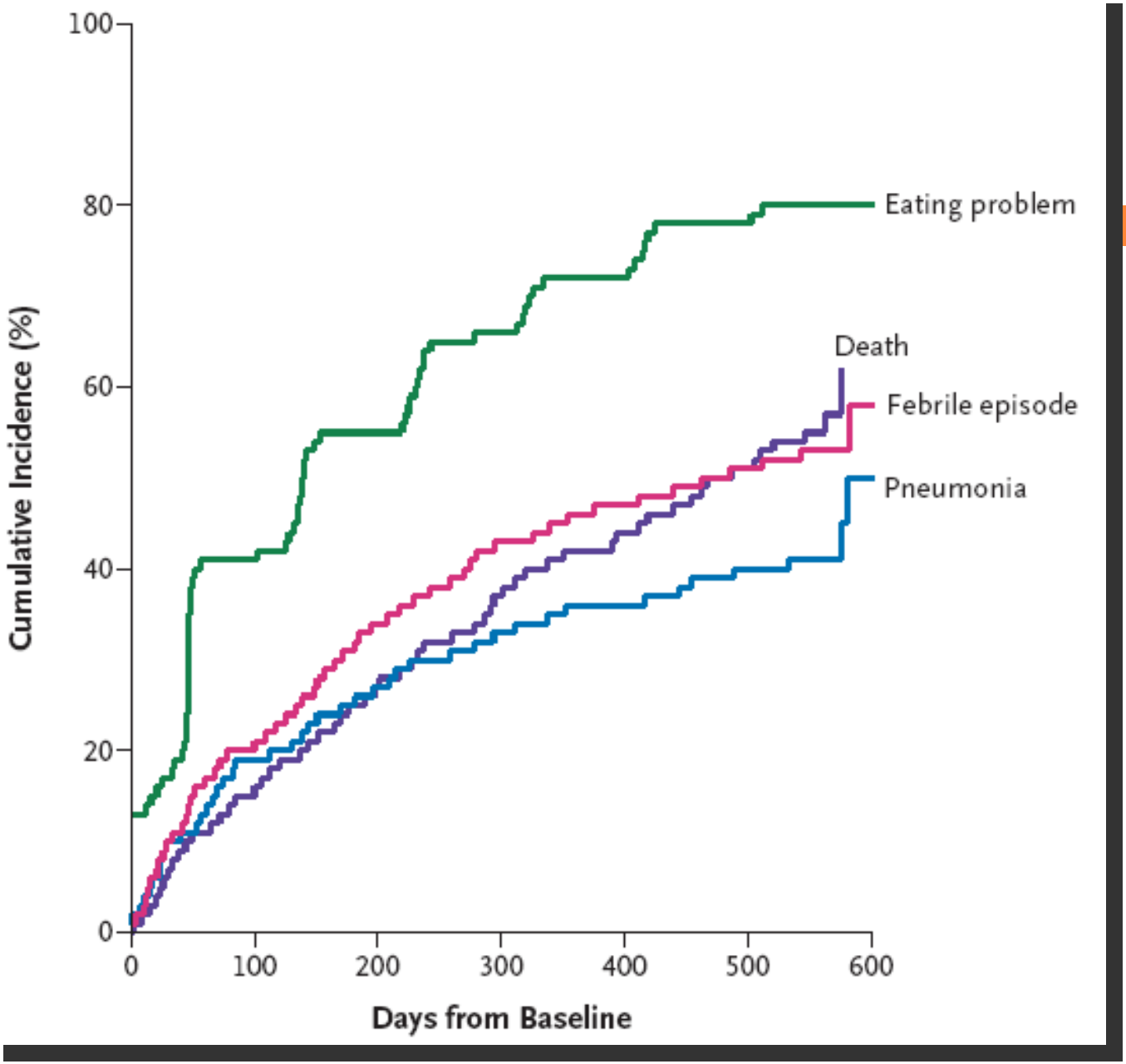
Hogar
- Agudo
- Crónico
- Paliativo

•Mejor control de síntomas (p=0.048)
• Menos sufrimiento (p=0.014)

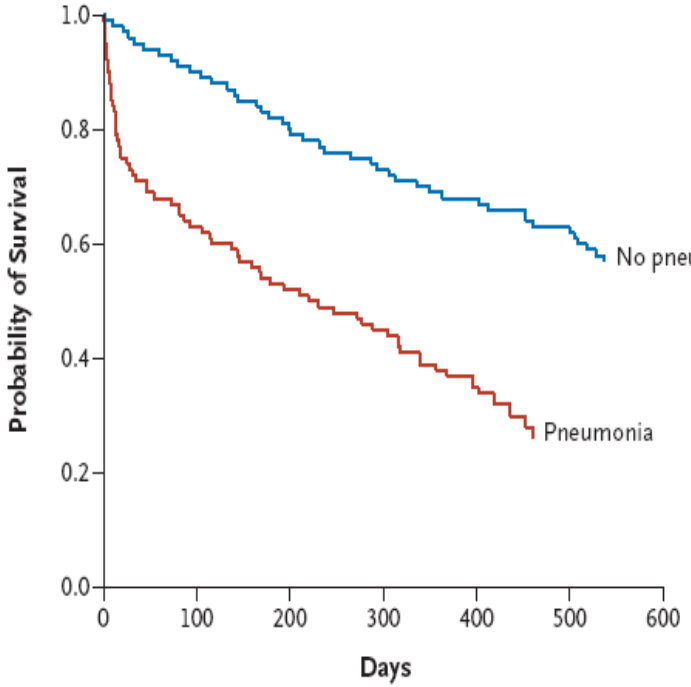


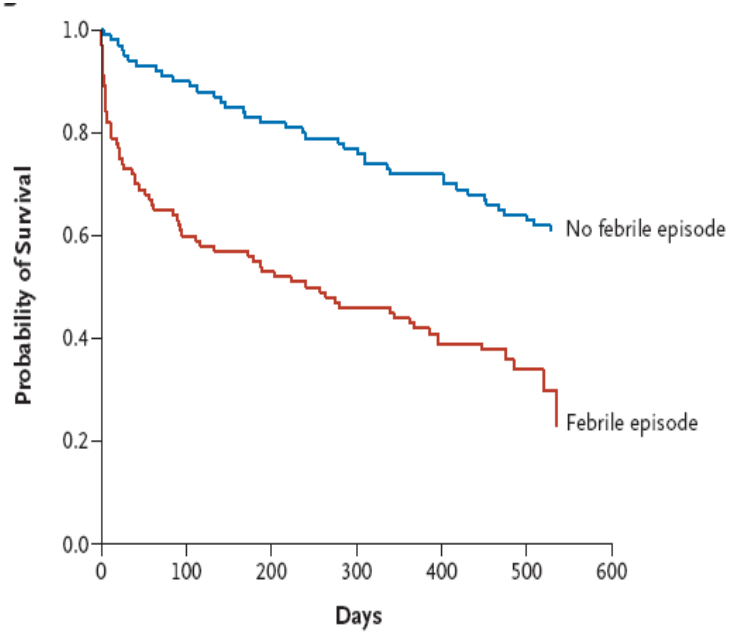
Residencia
- Agudo
- Crónico
- Paliativo

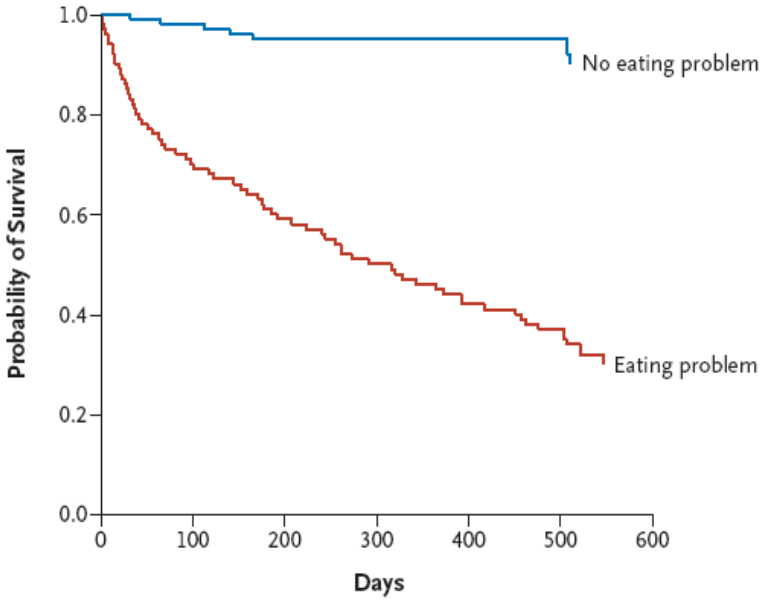
Am J Hosp Pall Car 2003; 20: 191-202



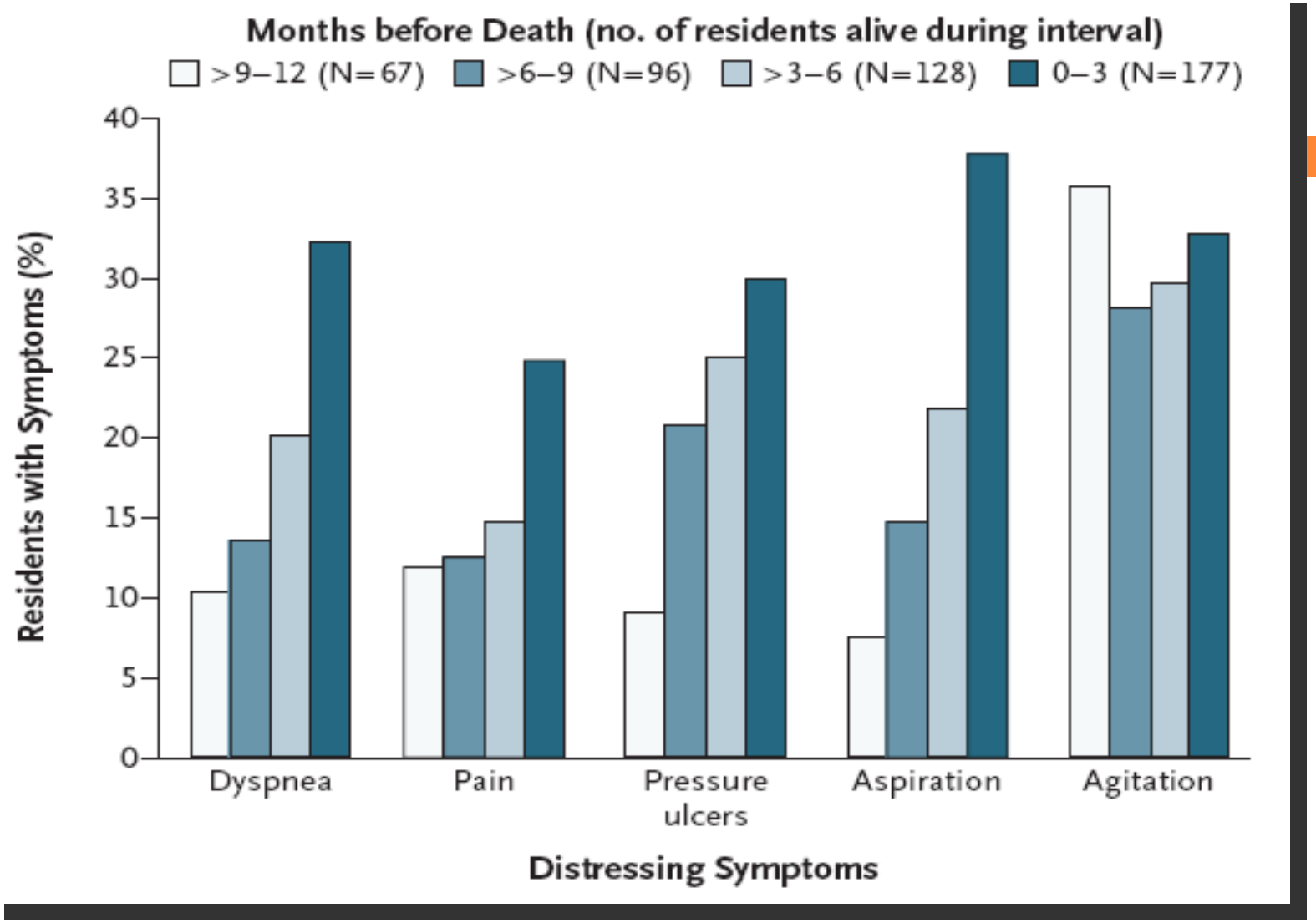
N Engl J Med 2009;361:1529-38







N Engl J Med 2009;361:1529-38


Months before Death (no. of residents alive during interval)
>9–12 (N=67)
>6–9 (N=96)
>3–6 (N=128)
0–3 (N=177)
Residents with Symptoms (%)
40
35
30
25
20
15
10
5
0
Dyspnea
Pain
Pressure ulcers
Aspiration
Agitation
Distressing Symptoms

Tratamiento Paliativo

Característica	Demencia Avanzada (%)	Cáncer Terminal (%)
No resucitar	55.1	86.1
No hospitalizar	1.4	4.2
No gastrostomía	7.6	12.9
Úlceras por presión	14.7	6
Estudios de laboratorio	49.2	32.3
Uso de sujeción	11.2	6.3
Medicamentos o soluciones	10.1	7.1
Neumonía	10.8	3.6
Fiebre	13.4	6.8
Uso de antidepresivos	11.9	18.7

P<0.01

Arch Intern Med 2004; 164: 321-326

No Tratar o Detener Tratamiento

- Estudios abordan los inicios de tratamiento, no la finalización de tratamiento
- Utilidad cuestionable de los inhibidores de acetilcolinesterasa y memantina
- Mayor probabilidad de utilización de medicamentos potencialmente inapropiados
- 6 medicamentos en promedio utilizan sujetos con demencia avanzada

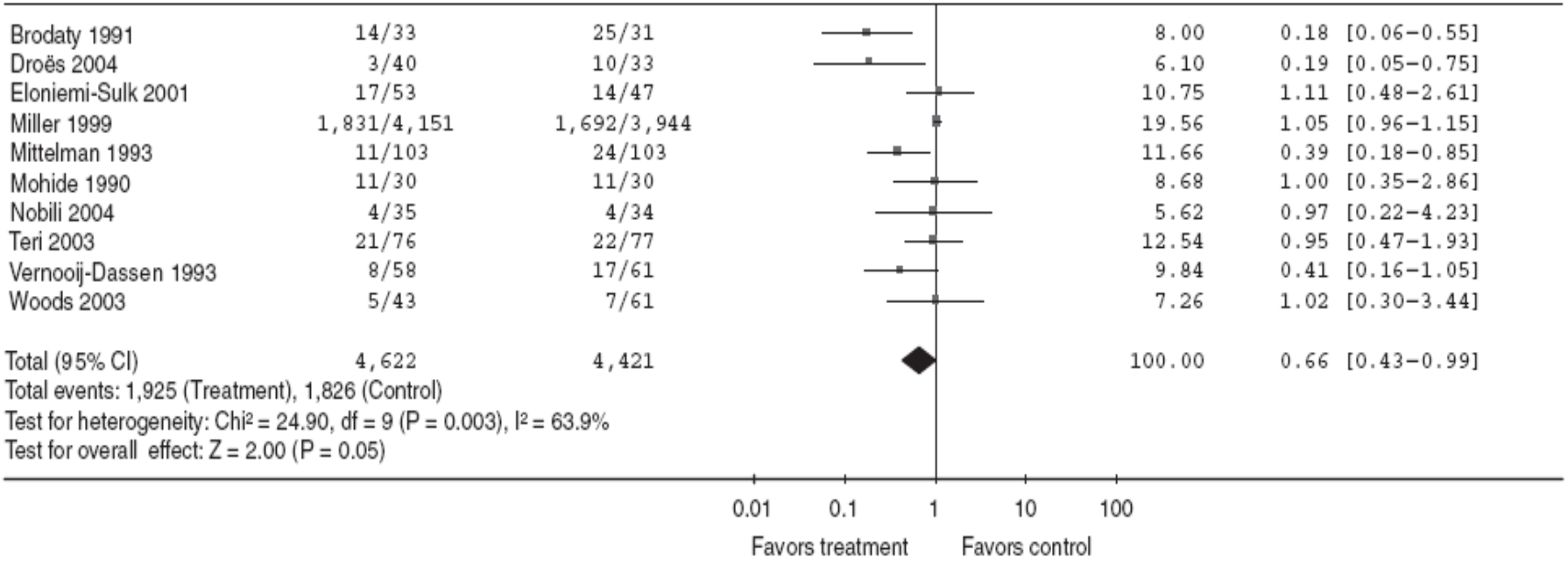
Drugs Aging 2010; 27: 435-449

Cuidadores

Review: Effectiveness of non-pharmacological interventions in delaying the institutionalization of people with dementia (OR)
Comparison: 01 Institutionalization (Number)
Outcome: 01 Odds of Institutionalization

Study or subcategory	Treatment n/N	Control n/N	OR (random) 95% CI	Weight %	OR (random) 95% CI
Brodaty 1991	14/33	25/31		8.00	0.18 [0.06–0.55]
Droës 2004	3/40	10/33		6.10	0.19 [0.05–0.75]
Eloniemi-Sulk 2001	17/53	14/47		10.75	1.11 [0.48–2.61]
Miller 1999	1,831/4,151	1,692/3,944		19.56	1.05 [0.96–1.15]
Mittelman 1993	11/103	24/103		11.66	0.39 [0.18–0.85]
Mohide 1990	11/30	11/30		8.68	1.00 [0.35–2.86]
Nobili 2004	4/35	4/34		5.62	0.97 [0.22–4.23]
Teri 2003	21/76	22/77		12.54	0.95 [0.47–1.93]
Vernooij-Dassen 1993	8/58	17/61		9.84	0.41 [0.16–1.05]
Woods 2003	5/43	7/61		7.26	1.02 [0.30–3.44]
Total (95% CI)	4,622	4,421		100.00	0.66 [0.43–0.99]

Total events: 1,925 (Treatment), 1,826 (Control)
Test for heterogeneity: $Chi^2 = 24.90$, df = 9 (P = 0.003), $I^2 = 63.9\%$
Test for overall effect: Z = 2.00 (P = 0.05)



J Am Geriat Soc 2008; 56: 1116-1128

Enfermedad de Parkinson

Demencia y Otras Enfermedades Neurodegenerativas

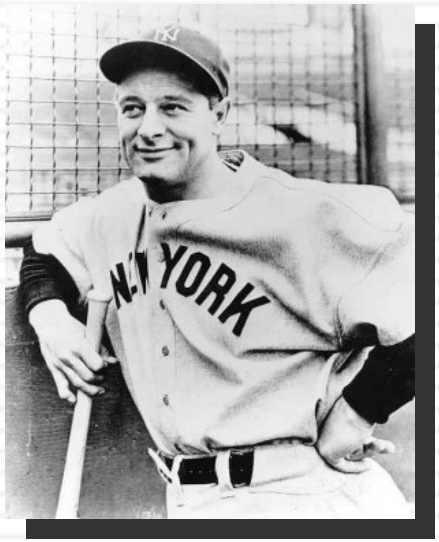
Tratamiento

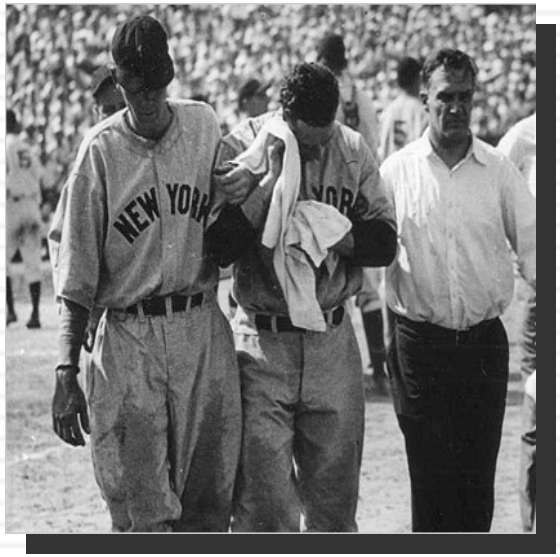
- Síntomas motores
  - Farmacológico
    - Metilfenidato
  - No farmacológico
    - Quirúrgico
- Síntomas del comportamiento
- Síntomas autónomos

Chron Illn 2009; 5: 46-57

Esclerosis lateral amiotrófica

Demencia y Otras Enfermedades Neurodegenerativas





Tratamiento

- Comienza desde dar la mala noticia
- Insuficiencia respiratoria
- Nutrición e hidratación
- Secreciones
- Espasticidad
- Calambres
- Dolor
- Afecto pseudobulbar
- Problemas de comunicación
- Síntomas conductuales

J Palliat Med 2007; 10: 433-459

Palabras de despedida del baseball de Lou Gehrig



"So I close in saying that I may have had a tough break, but I have an awful lot to live for"