ACADEMIA LATINOAMERICANA
DE MEDICINA DEL ADULTO MAYOR
ALMA

Red Temática
ESDS
Envejecimiento, Salud y Desarrollo Social

Instituto de
Geriatría
Por un envejecimiento sano y activo

red envejecimiento
y fragilidad

GOBIERNO
DE ESPAÑA
MINISTERIO
DE CIENCIA
E INNOVACIÓN

Valor Pronóstico de la Sarcopenia

Asesor : Dr. Roberto Lourenço

Marco Antonio García Ortiz

MD- Geriatra

Docente Geriatría U. Nacional de Colombia

Geriatra UNISALUD

X Curso ALMA, Cancún, México, 4 al 7 de julio 2011

Valor Pronóstico de la Sarcopenia

- La sarcopenia está estrechamente vinculada a pérdidas relacionadas con la edad en mineral del hueso basal, disminución de la tasa metabólica basal y aumento en el contenido de grasa corporal.
- Así mismo la inmovilidad predispone a la diabetes tipo II, enfermedad de la arteria coronaria, hipertensión, la osteoporosis y la obesidad.

Evans,W., Campbell, Ano W. Sarcopenia and Age-Related Changes in Body Composition and Functional Capacity. J. Nutr. 123: 465-468, 1993.

Valor Pronóstico de la Sarcopenia

- La sarcopenia representa un estado de deterioro de la salud con un alto número de personas con trastornos de movilidad, mayor riesgo de caídas y fracturas, dificultad en la capacidad de realizar actividades de la vida diaria, discapacidad, pérdida de la independencia y un mayor riesgo de muerte.

Cawthon PM, et al. Frailty in older men: prevalence, progression, and relationship with mortality. J Am Geriatr Soc 2007; 55: 1216–23.
Hartman MJ, et al. Resistance training improves metabolic economy during functional tasks in older adults. J Strength Cond Res 2007; 21: 91–5.

Valor Pronóstico de la Sarcopenia

- Es una condición de alta prevalencia en las personas mayores que lleva a la incapacidad, hospitalización y la muerte.
- Es un poderoso predictor de discapacidad en la vejez y debe ser reconocida como una enfermedad prevenible y condición tratable en pacientes geriátricos.

Fielding et al. Sarcopenia: An Undiagnosed Condition in Older Adults. Current Consensus Definition: Prevalence, Etiology, and Consequences. International Working Group on Sarcopenia. JAMDA – May 2011 249-256.

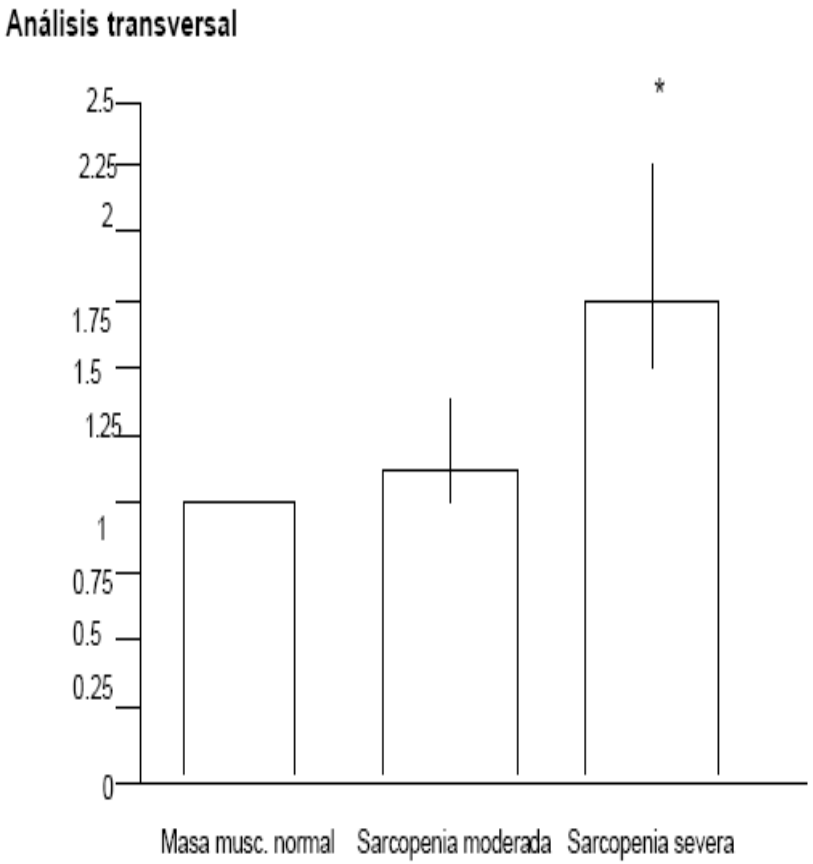
Valor Pronóstico de la Sarcopenia

- La debilidad ha demostrado que ser un predictor más potente de mortalidad en personas de edad avanzada que la masa muscular (1).
- En el estudio longitudinal Rancho Bernardo, la sarcopenia ha demostrado ser predictivo de caídas. Los hombres con sarcopenia tenían el doble de probabilidades de caer en el último año en comparación con aquellos sin sarcopenia. (2)

(1) Newman AB, et al. Strength, but not muscle mass, is associated with mortality in the health, aging and body composition study cohort. J Gerontol A Biol Sci Med Sci 2006;61:72–77.

(2)Castillo EM, et al. Sarcopenia in elderly men and women: The Rancho Bernardo study. Am J Prev Med 2003;25:226–231.

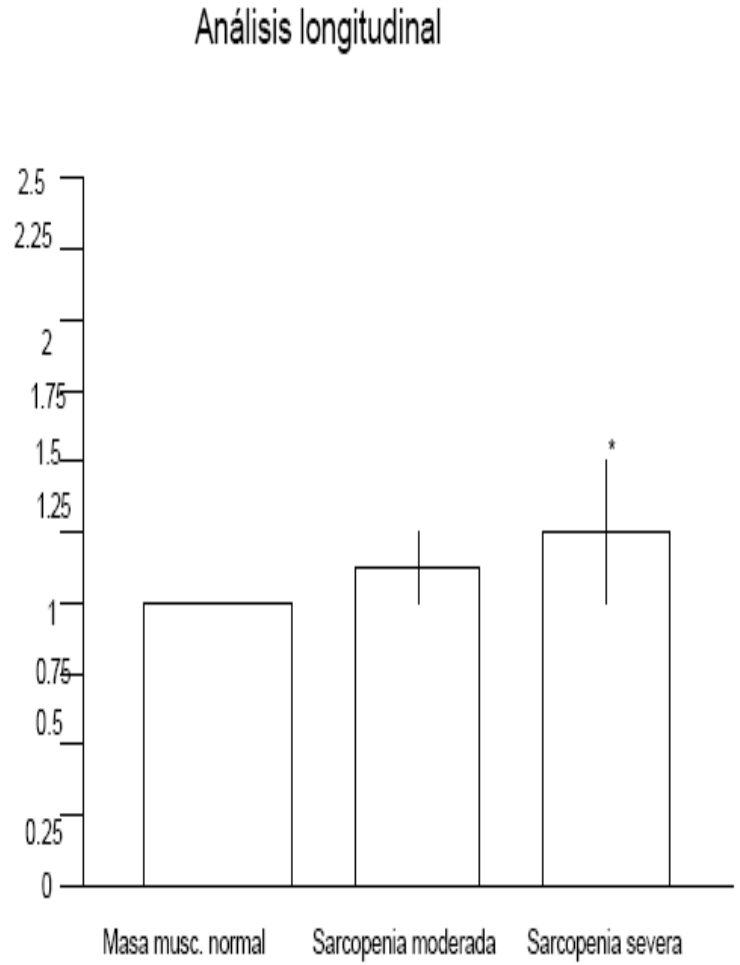
Valor Pronóstico de la Sarcopenia



- Janssen examinó 5.036 hombres y mujeres mayores de 65 años inscritos en el Estudio de Salud Cardiovascular. En la línea basal la probabilidad de discapacidad fue 79% mayor en aquellos con sarcopenia severa (P<.001), pero no fue significativamente mayor en aquellos con sarcopenia moderada (P=.38) que en aquellos con masa muscular normal.

Janssen I. Influence of sarcopenia on the development of physical disability: The Cardiovascular Health Study. J Am Geriatr Soc 2006;54:56–62.

Valor Pronóstico de la Sarcopenia



- Durante el seguimiento de 8 años el riesgo de desarrollar discapacidad fue 27% mayor en aquellos con sarcopenia severa (P=.006), pero no fue significativamente mayor en aquellos con sarcopenia moderada (P=.23) que en aquellos con masa muscular normal.

Janssen I. Influence of sarcopenia on the development of physical disability: The Cardiovascular Health Study. J Am Geriatr Soc 2006;54:56–62.

Valor Pronóstico de la Sarcopenia

- La sarcopenia también se ha encontrado como predictor de infección nosocomial durante la hospitalización, se asoció con un riesgo 2 veces mayor durante las primeras 3 semanas de hospitalización. (1)
- Los ancianos con la grasa corporal alta y la masa muscular baja tienen la mayor tasa de discapacidad. (2)

(1) Cosqueric G, et al. Sarcopenia is predictive of nosocomial infection in care of the elderly. Br J Nutr 2006;96:895–901.
(2) Davison K, et al. Percentage of body fat and body mass index are associated with mobility limitations in people aged 70 and older from NHANES III. J Am Geriatr Soc 2002;50:1802–1809.].

Valor Pronóstico de la Sarcopenia

- Se utilizaron los datos de 4.449 hombres y mujeres de ≥ 60 años que participaron en el estudio Third National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES III).
- Después de ajustar por edad, raza, tabaquismo, consumo de alcohol, la comorbilidad y la grasa corporal, los hombres de clase II (> 2 DS) y las mujeres sarcopénicas mostraron un riesgo 3 a 5 veces mayor de tener discapacidad. Los hombres sarcopénicos también mostraron un mayor riesgo.

Visser, M. Towards a Definition of Sarcopenia – Results From Epidemiologic Studies. The Journal of Nutrition, Health & Aging© Volume 13, Number 8, 2009; 713-716.

Valor Pronóstico de la Sarcopenia

- Se utilizaron los datos de 2.784 hombres y mujeres de 70-79 años, participantes en el Health, Aging and Body Composition Study.
- Las personas en el grupo de alto riesgo para limitación severa de la movilidad también resultó tener baja la velocidad de la marcha (<1,22 m/seg) y un mayor riesgo de mortalidad a 7 años.

Visser, M. Towards a Definition of Sarcopenia – Results From Epidemiologic Studies. The Journal of Nutrition, Health & Aging© Volume 13, Number 8, 2009; 713-716.

Valor Pronóstico de la Sarcopenia

- **Obesidad sarcopénica**, se asocia con problemas de discapacidad para andar y caen con mayor frecuencia que las personas con sarcopenia.
- Fue un mejor predictor de discapacidad física, alteraciones en la marcha, el equilibrio y riesgo de caída en el último año, que la sarcopenia o la obesidad.

Baumgartner RN, Wayne SJ, Waters DL, et al. Sarcopenic obesity predicts instrumental activities of daily living disability in the elderly. Obes Res 2004;12:1995–2004.

Reflexión

- Lo que refleja la sarcopenia es la gravedad de la condición y el cambio de vida.
- La sarcopenia severa y la obesidad sarcopénica son los mayores generadores de discapacidad y revertir estos procesos requiere de acciones estrictamente terapéuticas.
- Reconocer la sarcopenia en sus etapas iniciales (subclínica), nos proporciona la posibilidad de acciones preventivas de mayor impacto en la calidad de vida de nuestra población anciana.
- Individualizar en la práctica clínica.







Gracias





