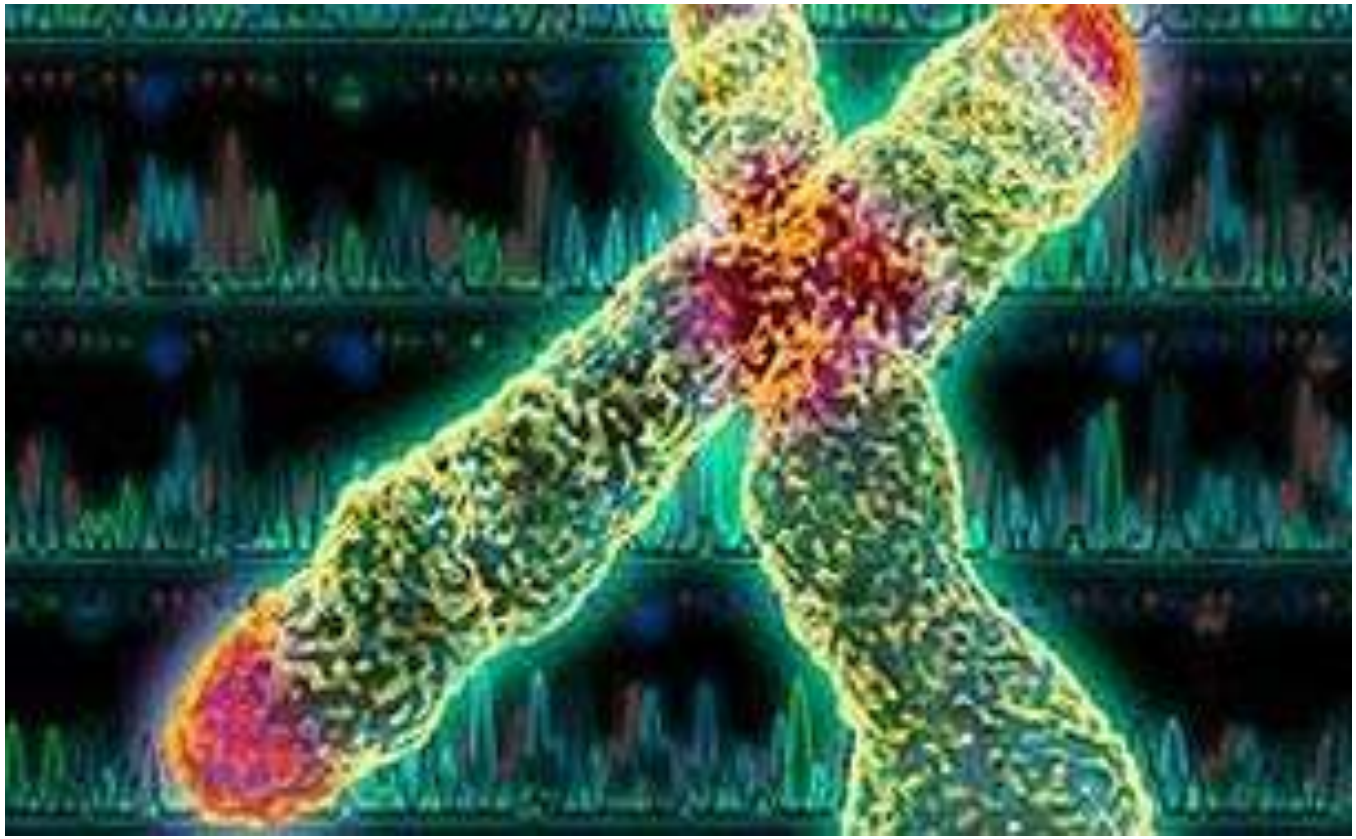
Papel de la Comorbilidad en el Impacto de la Sarcopenia sobre la Función

Dr. Carlos Vela Barba

Jefe del Servicio de Geriatría del Hospital Central de Aeronáutica. Lima – Perú

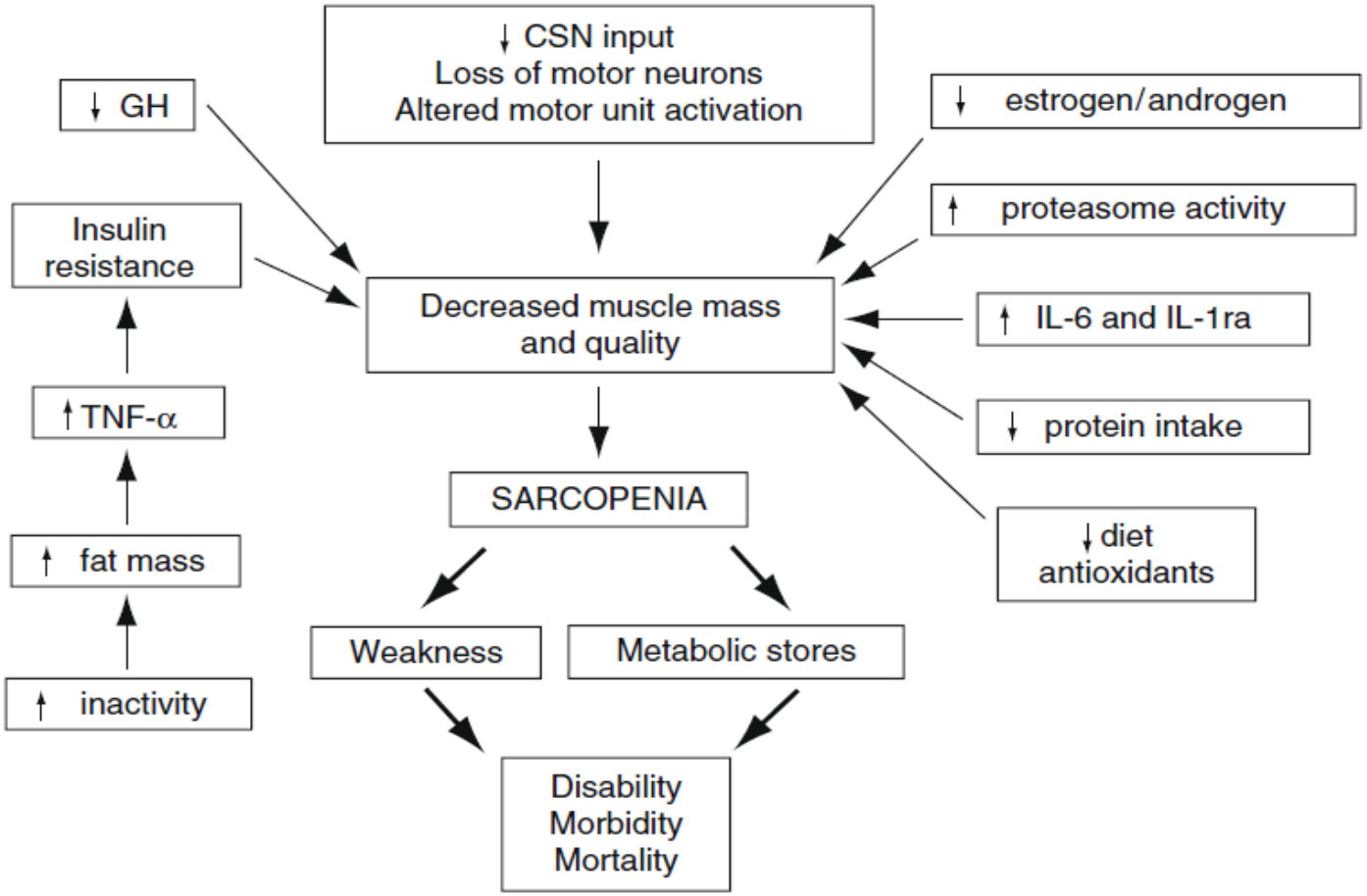
Telómeros – “Cronómetros biológicos”

Mayo Clinic Health Letter



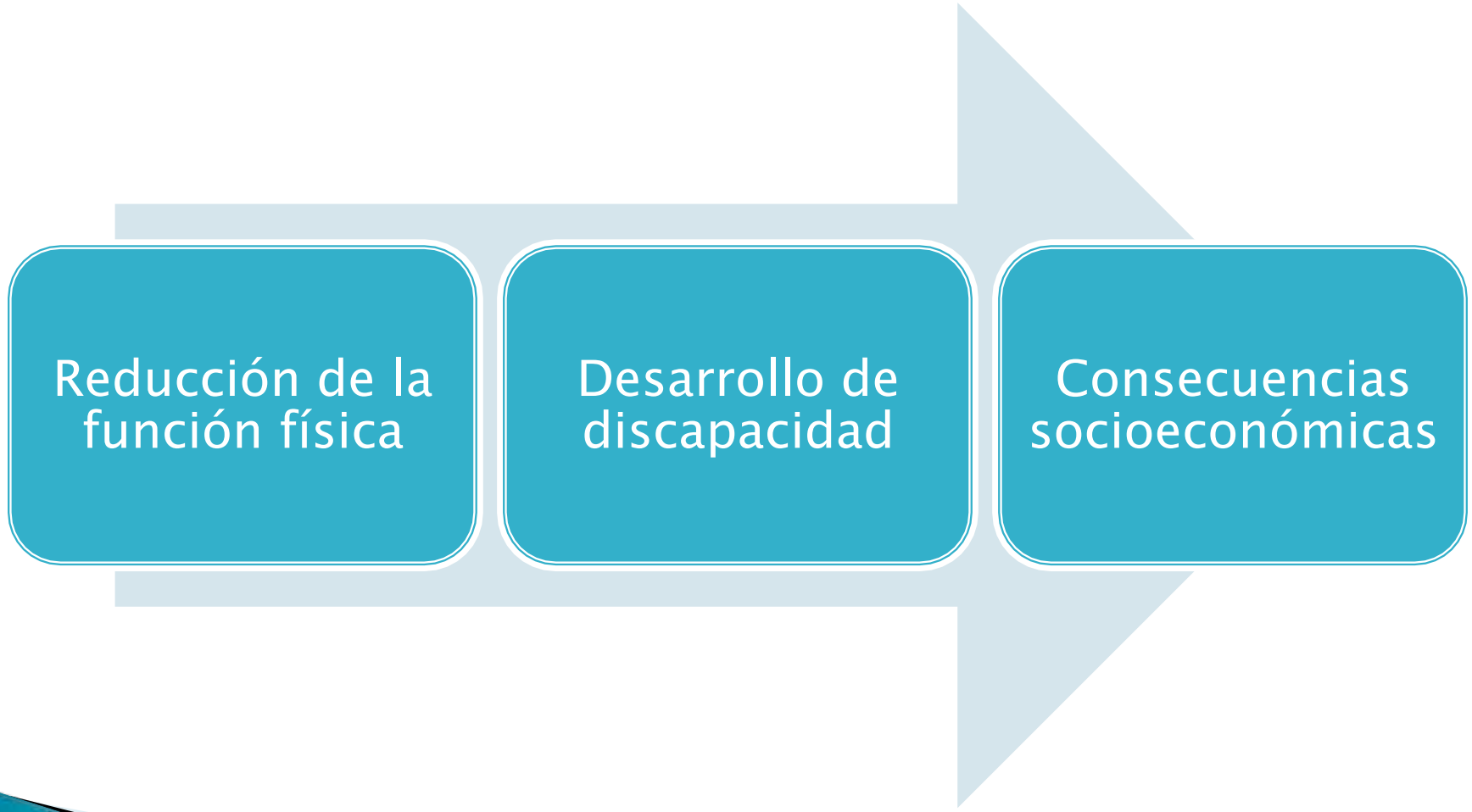
¿Comorbilidad detrás de la multifactorialidad?

Gordon S. Lynch: Sarcopenia –Age Related Muscle Waisting and weakness

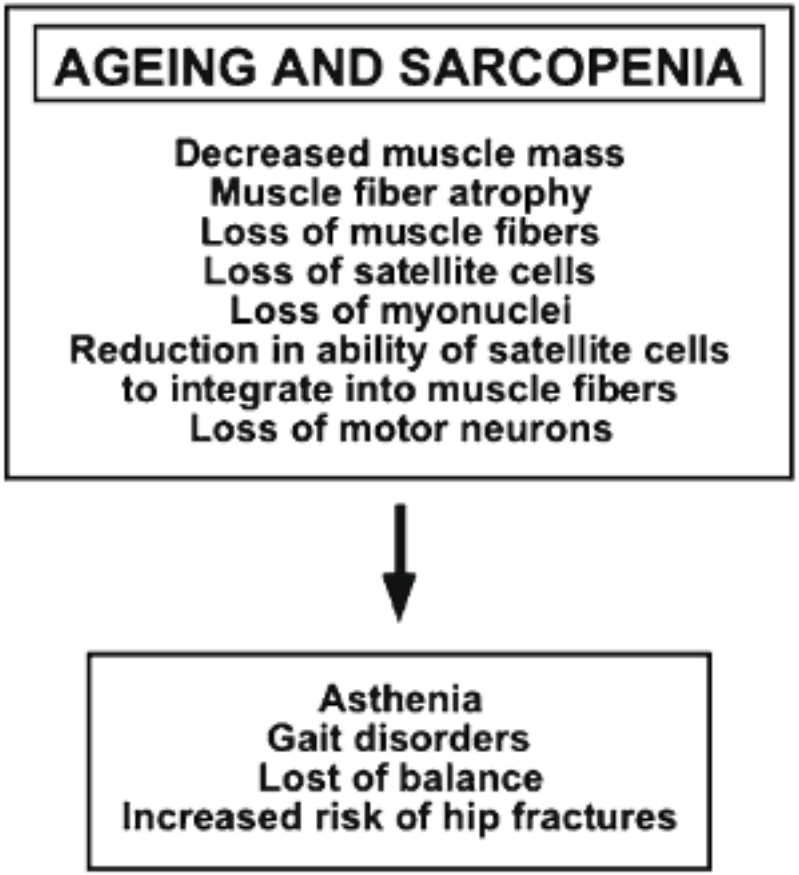


Clark BC, Manini TM. Curr Opin Clin Nutr Metab Care 2010. 13;271-276

Dina/Sarcopenia: Semántica o cientificismo



Impacto funcional



Criterios de Inclusión/exclusión Estudios fase II-Sarcopenia

Endógenos

- Edad
- Género
- Raza
- Inflamación
- Alteraciones Hormonales
- IMC (Obesidad)
- Condiciones Clínicas: SIDA, anemia, artritis, cáncer EPOC DC, ICC, depresión, diabetes/ Síndrome metabólico, ERC, Enfermedades neurológicas [stroke, compresión espinal, EP]

Exógenos

Nivel de actividad física
Tabaquismo
Estado Nutricional
Alcohol
Medicación
Soporte Social *

THE JOURNAL OF NUTRITION, HEALTH & AGING

Sarcopenia: An Undiagnosed Condition in Older Adults. Current Consensus Definition: Prevalence, Etiology, and Consequences. International Working Group on Sarcopenia 2011

- Notorio declive en función, fuerza, ‘‘estado de salud”
- Autoreporte de dificultades en la mobilidad
- Historia de caídas recurrentes
- Pérdida de peso reciente no intencional (>5%)
- Post-hospitalización
- Otras condiciones crónicas (ej: Diabetes tipo 2, Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica, Insuficiencia Cardíaca, Enfermedad Renal Crónica, y Cáncer.

Fielding et al.

Obesidad Sarcopénica ¿Comorbilidad o tipo de Sarcopenia?

- En un estudio longitudinal a 8 años se encontró que la "Obesidad Sarcopénica", fue un mejor predictor de anormalidades en la marcha, equilibrio y caídas en el año, que sarcopenia u obesidad por si sola.

Baumgartner RN, Wayne SJ, Waters DL, et al. Sarcopenic obesity predicts instrumental activities of daily living disability in the elderly. Obes Res 2004;12:1995–2004.

Framingham National Health and Nutrition Examination Survey studies,

Prevalence and clinical implications of sarcopenic obesity in patients with solid tumours of the respiratory and gastrointestinal tracts: a population-based study. Prado el al

- Obesidad Sarcopénica estuvo asociada con mas pobre status funcional comparada con pacientes obesos que no tenían sarcopenia ($p=0.009$), además fue un predictor independiente de supervivencia.
- Se estimó que la variación individual en FFM podría influir en la distribución para la quimiotherapia administrada.

Lancet Oncol. 2008 Jul;9(7):629-35. Epub 2008 Jun 6.

Diabetes, Muscles, and the Myth of Ulysses' Bow

- Composición corporal, fuerza y función está intimamente relacionada con salud, envejecimiento y enfermedad.
- La disminución de la masa muscular, incremento de la masa grasa y pobre fuerza muscular son predictores mas robustos de discapacidad y mortalidad que los factores relativos al diagnóstico, severidad o biomarcadores de enfermedad.

Luigi Ferrucci, MD, PHD[1] and Stephanie Studenski, MD, MPH[2]
[1]Longitudinal Studies Section, Clinical Research Branch, National Institute on Aging, National Institutes of Health, Baltimore, Maryland;
[2]Department of Medicine, University of Pittsburgh, Pittsburgh, Pennsylvania.

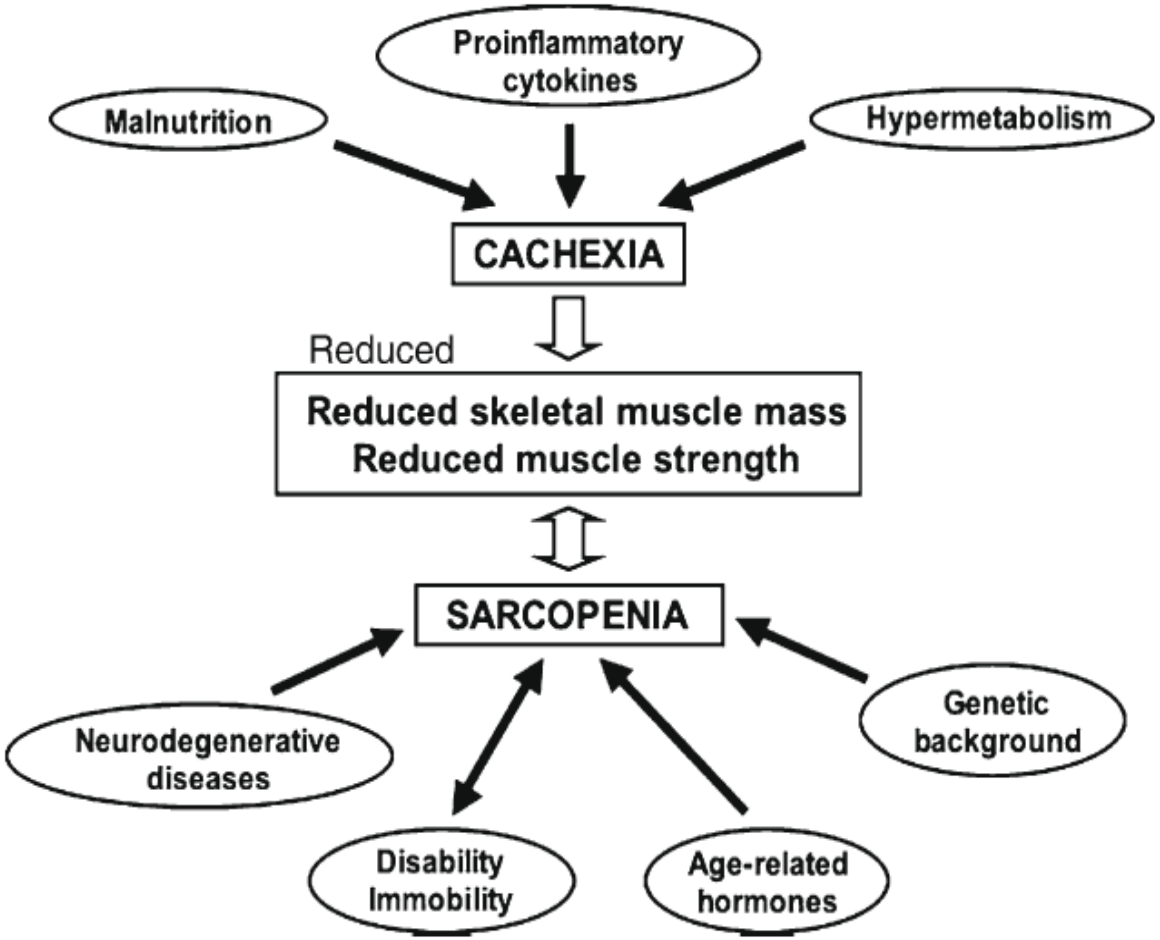
Excessive Loss of Skeletal Muscle Mass in Older Adults With Type 2 Diabetes

Seok Won Park, MD, DRPH[1], , Diabetes Care

- La pérdida excesiva de masa muscular en ancianos con diabetes tipo 2, conduciría a pobre fuerza muscular, limitación funcional y discapacidad. Investigaciones Futuras definirían los factores responsables.

- Adultos mayores con DM 2 no diagnosticada están en alto riesgo particular de pérdida de la masa muscular.

Cancer: Doble impacto



Muscle fibre type shifting in the vastus lateralis of patients with COPD is associated with disease severity: a systematic review and meta-analysis

Harry R Gosker[1],

- FFM ha sido recientemente identificada como un mejor predictor de mortalidad y marcador de enfermedad sistémica en COPD.

- La Rehabilitation pulmonar en COPD ha demostrado ser exitosa en términos de mejorar la disfunción músculo-esquelética, capacidad de ejercicio y calidad de vida (evidence level A).

Implications of expiratory muscle strength training for rehabilitation of the elderly:
Jaeock Kim, MS;1JRRD Volume 42, Number 2, Pages 211–224, 04 2005

- Se encontró que un Entrenamiento de la Fuerza Muscular Espiratoria, mejoraría la función, asi como la habilidad para limpiar la via respiratoria, fonación y deglución en el anciano.

Replanteando un paradigma



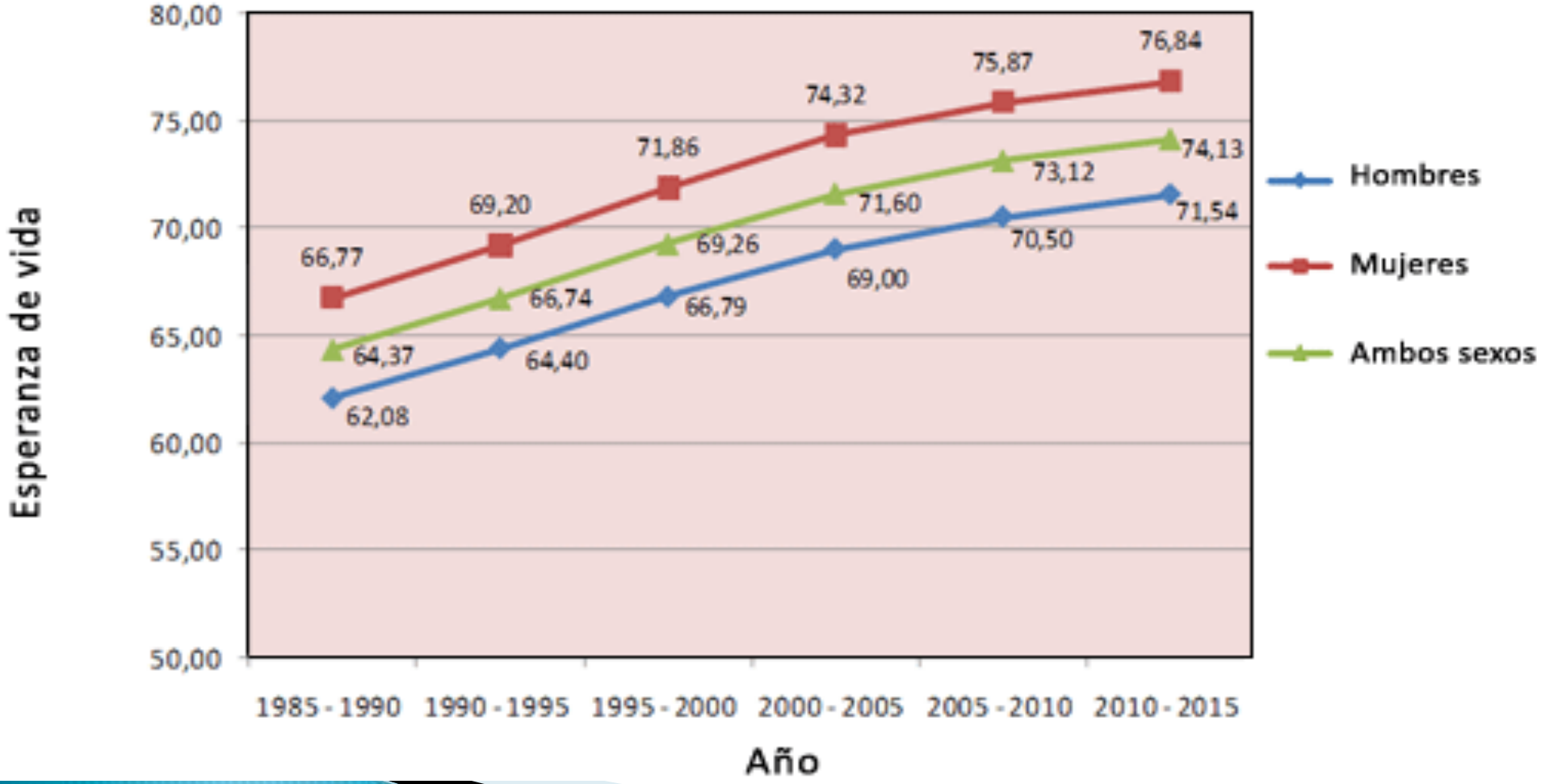
Un modesto aporte

- Sarcopenia se definiría como la pérdida de la masa muscular y su función asociada a la edad, influenciada por las comorbilidades hacia el desarrollo de discapacidad.

Machu Picchu 100 años maravillando al mundo



INEI. DTDES. "Proyecciones de Población del Perú, 1950 – 2050". Marzo 2009.



Cambio de prioridades





El Presente y el Futuro

- Estudios longitudinales (AMV)
- Impacto de la comorbilidad en la sarcopenia y discapacidad.
- Enfoque basado en factores de riesgo
- Operativizar estrategias para modificar variables de impacto (estilos de vida, control de enfermedades crónicas)
- Crear foros de participación ampliado a otras especialidades (transdisciplinariedad)

ACTITUD INTEGRADORA



Calidad de Vida



Muchas Gracias!